

## [Кудесан](#)



### Код АТХ:

- [C01EB09](#)

### Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- [Убидекаренон](#)

### Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#) [Апрель](#)  
[Госреестр](#)<sup>МНН</sup> [Википедия](#)<sup>МНН</sup>  
[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### Форма выпуска:

**Капли для приема внутрь** желтовато-оранжевого цвета, прозрачные, с легкой опалесценцией.

	<b>1 мл</b>
убидекаренон	30 мг

*Вспомогательные вещества:* α-токоферола ацетат, аскорбил пальмитат, макрогола глицерилгидроксистеарат (кремофор RH-40), натрия бензоат, лимонная кислота (пищевая), вода очищенная.

15 мл - флаконы светозащитного стекла (1) с пробками-капельницами - пачки картонные.  
20 мл - флаконы светозащитного стекла (1) с пробками-капельницами - пачки картонные.  
25 мл - флаконы светозащитного стекла (1) с пробками-капельницами - пачки картонные.  
50 мл - флаконы светозащитного стекла (1) с пробками-капельницами - пачки картонные.  
60 мл - флаконы светозащитного стекла (1) с пробками-капельницами - пачки картонные.  
100 мл - флаконы светозащитного стекла (1) с пробками-капельницами - пачки картонные.

### Фармакотерапевтическая группа:

- [Метаболики](#)

### Фармакологические свойства:

**Фармакодинамика**

Препарат, нормализующий метаболизм миокарда, уменьшающий гипоксию тканей. Убидекаренон (коэнзим Q<sub>10</sub>, убихинон) - природное вещество, являющееся витаминоподобным коферментом. Убидекаренон является эндогенным субстратом, принимает участие в переносе электронов в транспортной цепочке окислительно-восстановительных процессов, в процессе обмена энергии, в реакции окислительного фосфорилирования в дыхательной цепи митохондрий клеток. Участвует в процессах клеточного дыхания, увеличивая синтез АТФ.

Оказывает клинически значимое антиоксидантное действие. Предохраняет липиды клеточных мембран от перекисного окисления.

Сокращает зону повреждения миокарда в условиях ишемии и реперфузии. Убидекаренон препятствует удлинению интервала QT, улучшает переносимость физической нагрузки.

За счет эндогенного синтеза 100% удовлетворение потребности организма в коэнзиме Q<sub>10</sub> происходит только до 20-летнего возраста. Концентрация коэнзима Q<sub>10</sub> снижается у пациентов пожилого возраста, а также при различных заболеваниях как у взрослых, так и у детей.

**Фармакокинетика**

Данные о фармакокинетике препарата не предоставлены.

**Показания к применению:****Взрослые:**

Для профилактики и в составе комплексной терапии различных заболеваний сердечно-сосудистой системы:

- хроническая сердечная недостаточность (в т.ч. дилатационная кардиомиопатия);
- ИБС, в т.ч. инфаркт миокарда (в период восстановительной терапии);
- аритмии;
- артериальная гипертензия;
- период подготовки к проведению операций на сердце (аортокоронарное шунтирование, при пороках сердца).

**Дети старше 1 года:**

Для профилактики и в составе комплексной терапии:

- заболеваний сердечно-сосудистой системы: аритмии, хроническая сердечная недостаточность (в т.ч. дилатационная кардиомиопатия), период подготовки к проведению операций на сердце (врожденные и приобретенные пороки);
- заболеваний ЖКТ: хронический гастродуоденит;
- заболеваний почек: хронический пиелонефрит, метаболическая нефропатия;
- заболеваний нервной системы (в т.ч. наследственных нейродегенеративных заболеваний): мигрень, расстройства вегетативной нервной системы (НЦД), митохондриальная энцефаломиопатия (MELAS синдром), синдром Лейга, туберозный склероз, врожденные миопатии, мышечные дистрофии.

В комплексной терапии заболеваний, связанных с нарушением обменных процессов:

- астенический синдром;
- восстановительный период после тяжелых заболеваний и хирургических вмешательств.

**Взрослые и дети старше 1 года:**

- для профилактики и восполнения недостаточности коэнзима Q<sub>10</sub>;
- для улучшения адаптации к повышенным физическим нагрузкам у спортсменов.

**Относится к болезням:**

- [Аритмия](#)

- [Артериальная гипертензия](#)
- [Астения](#)
- [Гастрит](#)
- [Гастродуоденит](#)
- [Гипертензия](#)
- [Инфаркт миокарда](#)
- [Кардиомиопатия](#)
- [Кардит](#)
- [Мигрень](#)
- [Миокардит](#)
- [Миопия](#)
- [Нефрит](#)
- [Склерит](#)
- [Энцефалит](#)

## Противопоказания:

- детский возраст до 1 года;
  - повышенная чувствительность к компонентам препарата.
- С осторожностью применять при артериальной гипотензии.

## Способ применения и дозы:

Кудесан следует принимать внутрь 1 раз/сут во время приема пищи в первой половине дня, предварительно растворив в небольшом количестве кипяченой воды или ином напитке комнатной температуры.

С целью профилактики принимать по всем заявленным показаниям в зависимости от возраста в соответствии с данными таблицы 1.

Возраст	Средняя доза	Эквивалентное содержание коэнзима Q <sub>10</sub>
1-3 года	2-4 капли	3-6 мг
3-7 лет	4-8 капель	6-12 мг
7-12 лет	8-12 капель	12-18 мг
Дети старше 12 лет и взрослые	12-24 капли	18-30 мг

В комплексной терапии различных заболеваний Кудесан принимать в зависимости от возраста по всем заявленным показаниям в соответствии с данными таблицы 2.

Возраст	Средняя доза	Эквивалентное содержание коэнзима Q <sub>10</sub>
1-3 года	4-10 капель	6-15 мг
3-7 лет	10-16 капель	15-24 мг
7-12 лет	16-20 капель	24-30 мг
Дети старше 12 лет и взрослые	20-60 капель	30-90 мг

Длительность курса применения препарата Кудесан составляет 2-3 месяца. Возможно проведение повторных курсов по рекомендации врача.

## Побочное действие:

Со стороны пищеварительной системы: очень редко - тошнота, диарея.

Прочие: возможно - аллергические реакции.

## **Передозировка:**

Случаев передозировки препарата Кудесан не наблюдалось.

## **Применение при беременности и кормлении грудью:**

Препарат не рекомендуется назначать при беременности и в период грудного вскармливания в связи с отсутствием достаточного опыта клинического применения.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Одновременное применение гиполипидемических средств (статины, фибраты), бета-адреноблокаторов (атенолол, метопролол, пропранолол), трициклических антидепрессантов может приводить к снижению концентрации убидекаренона в плазме крови.

Убидекаренон может потенцировать действие дилтиазема, метопролола, эналаприла и нитратов, а также уменьшать действие варфарина.

## **Особые указания и меры предосторожности:**

### ***Применение в детском возрасте***

Противопоказание : детский возраст до 1 года.

## **Условия хранения:**

Препарат следует хранить в сухом, защищенном от света, недоступном для детей месте при температуре от 15° до 25°С.

## **Срок годности:**

2 года.

## **Условия отпуска в аптеке:**

По рецепту.

**Источник:** <http://drugs.thead.ru/kudesan>