

## [альфа-Токоферол-УБФ](#)



### **Международное непатентованное название (Действующее вещество):**

- [Витамин е](#)

### **Полезные ссылки:**

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#) [Апрель](#)  
[Госреестр](#)<sup>МНН</sup> [Википедия](#)<sup>МНН</sup>  
[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### **Фармакологические свойства:**

#### **Фармакодинамика**

Витамин Е. Оказывает антиоксидантное действие, участвует в биосинтезе гема и белков, пролиферации клеток, тканевом дыхании, других важнейших процессах тканевого метаболизма, предупреждает гемолиз эритроцитов, препятствует повышенной проницаемости и ломкости капилляров.

#### **Фармакокинетика**

При приеме внутрь абсорбция составляет 50%; в процессе всасывания образует комплекс с липопротеидами (внутриклеточные переносчики токоферола). Для абсорбции необходимо наличие желчных кислот. Связывается с альфа<sub>1</sub>- и бета-липопротеидами, частично - с сывороточным альбумином. При нарушении обмена белков транспорт затрудняется. С<sub>max</sub> достигается через 4 ч. Депонируется в надпочечниках, гипофизе, семенниках, жировой и мышечной ткани, эритроцитах, печени. Более 90% выводится с желчью, 6% - почками.

### **Показания к применению:**

Гиповитаминоз, состояния реконвалесценции после заболеваний, протекавших с лихорадочным синдромом, высокие физические нагрузки, пожилой возраст, заболевания связочного аппарата и мышц. Климактерические вегетативные нарушения. Неврастения при переутомлении, астенический неврастенический синдром, первичная мышечная дистрофия, посттравматическая, постинфекционная вторичная миопатия. Дегенеративные и пролиферативные изменения суставов и связочного аппарата позвоночника и крупных суставов.

### **Относится к болезням:**

- [Астения](#)
- [Лихорадка](#)
- [Миопия](#)
- [Неврит](#)
- [Реконвалесценция](#)

### **Противопоказания:**

Повышенная чувствительность к токоферолу.

### **Способ применения и дозы:**

Обычно назначают по 100-300 мг/сут. При необходимости дозу можно увеличить до 1 г/сут.

### **Побочное действие:**

*Возможно:* аллергические реакции; при приеме в высоких дозах - диарея, боли в эпигастрии; при в/м введении - болезненность, инфильтрат в месте введения.

### **Применение при беременности и кормлении грудью:**

Токоферол применяют при беременности и в период лактации (грудного вскармливания) по показаниям.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

При одновременном применении с токоферолом возможно изменение эффектов варфарина и дикумарола.

Имеются сообщения об уменьшении эффективности одновременного лечения препаратами железа у детей.

При одновременном применении токоферола с циклоспорином повышается абсорбция циклоспорина.

### **Особые указания и меры предосторожности:**

С осторожностью следует применять при тяжелом кардиосклерозе, инфаркте миокарда, при повышенном риске развития тромбозов.

**Источник:** <http://drugs.thead.ru/alfa-Tokoferol-UBF>