

## Зерлон



### Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#)

[Госреестр](#) [Википедия](#)

[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### Форма выпуска:

**Таблетки, покрытые пленочной оболочкой** светло-синего цвета, круглые, двояковыпуклые.

	<b>1 таб.</b>
финастерид	5 мг

*Вспомогательные вещества:* лактозы моногидрат, крахмал прежелатинизированный, карбоксиметилкрахмал натрия (тип А), докузат натрия, целлюлоза микрокристаллическая, повидон, магния стеарат.

*Состав пленочной оболочки:* гипролоза (гидроксипропилцеллюлоза), гипромеллоза, титана диоксид (E171), тальк, краситель индигокармин (E132).

10 шт. - блистеры (3) - пачки картонные.

### Фармакологические свойства:

#### **Фармакодинамика**

Финастерид - синтетическое 4-азастероидное соединение, конкурентный специфический ингибитор стероидной 5-альфа-редуктазы - внутриклеточного фермента, который превращает тестостерон в более активный андроген - 5-дигидротестостерон (ДГТ), стимулирующий рост ткани предстательной железы и развитие доброкачественной гиперплазии.

Под воздействием препарата происходит снижение концентрации дигидротестостерона как в плазме крови, так и в ткани железы, уменьшение размеров увеличенной железы и выраженности симптомов, связанных с аденомой предстательной железы. Финастерид не связывается с андрогенными рецепторами, не оказывает влияния на уровень липидов плазмы и уровень кортизола, эстрадиола, пролактина, ТТГ, тироксина.

При постоянном приеме статистически значимый эффект регистрируется через 3 месяца (уменьшение объема железы), 4 месяца (увеличение максимальной скорости тока мочи) и 7 месяцев (уменьшение общих симптомов и симптомов непроходимости мочевыводящих путей).

#### **Фармакокинетика**

##### *Всасывание*

После приема препарата внутрь финастерид быстро абсорбируется из ЖКТ, всасывание завершается через 6-8 ч после перорального применения. Биодоступность составляет около 80% и не зависит от приема пищи. Время достижения  $C_{max}$  в плазме - 2 ч, значение  $C_{max}$  - 8-10 нг/мл.

##### *Распределение*

## Зерлон

Фармакологическая база данных (<http://drugs.thead.ru>)

---

Хорошо всасывается и проникает в ткани и биожидкости, обнаруживается в эякуляте (в концентрации 5 мкг). Связь с белками плазмы - более 90%. Проникает через ГЭБ, через 7-10 дней лечения обнаруживается в спинномозговой жидкости в незначительных количествах. Системный клиренс - 165 мл/мин,  $V_d$  - 76 л. Незначительно кумулирует при длительном приеме.

### Метаболизм и выведение

Метаболизируется печенью и выделяется в виде метаболитов почками (приблизительно 39%) и через кишечник (57%).  $T_{1/2}$  у мужчин 18-60 лет составляет 6 ч, старше 70 лет - 8 ч.

### Фармакокинетика в особых клинических случаях

При хронической почечной недостаточности часть метаболитов (которая в норме выводится с мочой) выводится с калом.

## Показания к применению:

Доброкачественная гиперплазия предстательной железы с целью:

- уменьшения размеров предстательной железы;
- улучшения максимальной скорости тока мочи и уменьшения симптомов, связанных с гиперплазией;
- снижения риска возникновения острой задержки мочи, требующей катетеризации или хирургического вмешательства, включая трансуретральную резекцию предстательной железы и простатэктомии.

## Относится к болезням:

- [Простатит](#)

## Противопоказания:

- злокачественная опухоль предстательной железы;
- обструкция мочевыводящих путей;
- детский возраст;
- препарат не предназначен для применения у женщин;
- повышенная чувствительность к финастериду и/или к другим компонентам препарата.

С *осторожностью* следует применять препарат при нарушении функции печени, обструктивной уропатии.

## Способ применения и дозы:

Таблетки принимают внутрь, независимо от приема пищи, не разжевывая.

Назначают по 5 мг 1 раз/сут, как в монотерапии, так и в комбинации с блокатором  $\alpha$ -адренорецепторов доксазозином.

Продолжительность терапии до оценки ее эффективности должна быть не менее 6 мес. Приблизительно у 50% больных исчезновение клинических симптомов происходило при лечении в течение 12 мес.

Не нужно проводить коррекцию дозы препарата у пациентов **пожилого возраста**, в т.ч. и при **почечной недостаточности** (при снижении КК до 9 мл/мин), т.к. фармакокинетические исследования не выявили каких-либо изменений в распределении финастерида у данных категорий больных.

## Побочное действие:

*Со стороны половой системы:* снижение потенции и/или либидо, нарушение эякуляции, уменьшение объема эякулята (частота этих побочных эффектов не превышает 3-4% и уменьшается в процессе лечения).

*Со стороны эндокринной системы:* редко (до 1-2%) - увеличение и болезненность грудных желез, повышение концентраций ЛГ и ФСГ в крови, снижение концентрации ПСА.

*Аллергические реакции:* сыпь, кожный зуд, крапивница, отек губ и лица.

## **Передозировка:**

О случаях передозировки препарата Зерлон не сообщалось.

## **Применение при беременности и кормлении грудью:**

Женщинам детородного возраста и беременным следует избегать контакта с измельченными или утратившими целостность таблетками препарата Зерлон из-за возможности проникновения финастерида в организм беременной женщины, поскольку финастерид обладает тератогенными свойствами (способность подавлять превращение тестостерона в дигидротестостерон может вызывать нарушение развития половых органов у плода мужского пола), проникает в семенную жидкость.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Не обнаружено клинически значимого взаимодействия препарата Зерлон с другими препаратами.

## **Особые указания и меры предосторожности:**

У пациентов с большим объемом остаточной мочи и/или резко сниженным током мочи необходимо осуществлять тщательный контроль за возможным развитием обструктивной уropатии.

Перед началом терапии необходимо исключить заболевания, имитирующие доброкачественную гиперплазию предстательной железы - рак предстательной железы, стриктура уретры, гипотония мочевого пузыря, нарушения его иннервации и инфекционный простатит.

На фоне применения препарата Зерлон наблюдается снижение ПСА через 6 и 12 мес приема на 41% и 48% соответственно. Для исключения развития рака предстательной железы во время терапии финастеридом необходимо проводить обследование пациентов.

*Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами*

Применение препарата не оказывает влияния на способность пациента к выполнению работы, требующей повышенного внимания и быстроты психомоторных реакций.

### ***При нарушениях функции печени***

С осторожностью следует применять препарат при нарушении функции печени.

### ***Применение в пожилом возрасте***

Не нужно проводить коррекцию дозы препарата у пациентов **пожилого возраста**, в т.ч. и при **почечной недостаточности** (при снижении КК до 9 мл/мин), т.к. фармакокинетические исследования не выявили каких-либо изменений в распределении финастерида у данных категорий больных

### ***Применение в детском возрасте***

Противопоказание: детский возраст.

## **Условия хранения:**

Список Б. Препарат следует хранить в сухом, недоступном для детей месте при температуре не выше 30°C.

## **Срок годности:**

3 года.

## **Зерлон**

Фармакологическая база данных (<http://drugs.thead.ru>)

---

### **Условия отпуска в аптеке:**

По рецепту.

**Источник:** <http://drugs.thead.ru/Zerlon>