

## Йодомарин 100



### Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#)

[Госреестр](#) [Википедия](#)

[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### Форма выпуска:

#### Йодомарин 100

◇ **Таблетки** белого или почти белого цвета, круглые, плоскоцилиндрические, с фаской и риской с одной стороны.

	<b>1 таб.</b>
калия йодид	131 мкг,
что соответствует содержанию йода	100 мкг

*Вспомогательные вещества:* лактозы моногидрат - 75.119 мг, магния карбонат основной - 28.25 мг, желатин - 4 мг, карбоксиметилкрахмал натрия (тип А) - 4.75 мг, кремния диоксид коллоидный - 1.75 мг, магния стеарат - 1 мг.

50 шт. - флаконы (1) - пачки картонные.

100 шт. - флаконы (1) - пачки картонные.

#### Йодомарин 200

◇ **Таблетки** белого или почти белого цвета, круглые, плоскоцилиндрические, с фаской и риской с одной стороны.

	<b>1 таб.</b>
калия йодид	262 мкг,
что соответствует содержанию йода	200 мг

*Вспомогательные вещества:* лактозы моногидрат - 150.238 мг, магния карбонат основной - 56.5 мг, желатин - 8 мг, карбоксиметилкрахмал натрия (тип А) - 9.5 мг, кремния диоксид коллоидный - 3.5 мг, магния стеарат - 2 мг.

25 шт. - блистеры (2) - пачки картонные.

25 шт. - блистеры (4) - пачки картонные.

### Фармакологические свойства:

#### Фармакодинамика

Препарат йода для лечения и профилактики заболеваний щитовидной железы. Йод является жизненно важным микроэлементом, необходимым для нормальной работы щитовидной железы. Тиреоидные гормоны выполняют множество жизненно важных функций, в т.ч. регулируют обмен белков, жиров, углеводов и энергии в организме, деятельность головного мозга, нервной и сердечно-сосудистой систем, половых и молочных желез, а также рост и развитие ребенка.

Применение препарата Йодомарин восполняет дефицит йода в организме, препятствуя развитию йододефицитных заболеваний, способствует нормализации функции щитовидной железы, что особенно важно для детей и подростков, а также при беременности и в период лактации.

#### Фармакокинетика

Данные о фармакокинетике препарата Йодомарин не предоставлены.

## Показания к применению:

— профилактика эндемического зоба (особенно у детей, подростков, у женщин при беременности и в период грудного вскармливания);

— профилактика рецидива зоба после его хирургического удаления или после окончания медикаментозного лечения препаратами гормонов щитовидной железы;

— лечение диффузного эутиреоидного зоба, вызванного дефицитом йода у детей, подростков и у взрослых в возрасте до 40 лет.

## Относится к болезням:

- [Зоб](#)

## Противопоказания:

— гипертиреоз;

— токсическая аденома щитовидной железы, узловой зоб при применении в дозах более 300 мкг/сут (за исключением периода предоперационной йодотерапии с целью блокады функции щитовидной железы);

— герпетиформный (старческий) дерматит Дюринга;

— повышенная чувствительность к йоду.

Препарат не следует применять при гипотиреозе, за исключением тех случаев, когда развитие последнего вызвано выраженным дефицитом йода.

Следует избегать назначения препарата при терапии радиоактивным йодом, наличии или при подозрении на рак щитовидной железы.

## Способ применения и дозы:

*Профилактика эндемического зоба*

### Новорожденные и дети в возрасте до 12 лет

1/2-1 таб. препарата Йодомарин 100 или 1/2 таб. препарата Йодомарин 200 в сут (что соответствует 50-100 мкг йода).

### Дети старше 12 лет и взрослые

1-2 таб. препарата Йодомарин 100 или 1/2-1 таб. препарата Йодомарин 200 в сут (что соответствует 100-200 мкг йода).

### При беременности и в период лактации

2 таб. препарата Йодомарин 100 или 1 таб. препарата Йодомарин 200 в сут (что соответствует 200 мкг йода).

*Профилактика рецидива зоба*

1-2 таб. препарата Йодомарин 100 или 1/2-1 таб. препарата Йодомарин 200 в сут (что соответствует 100-200 мкг йода).

*Лечение эутиреоидного зоба*

### Новорожденные и дети в возрасте от 1 года до 18 лет

1-2 таб. препарата Йодомарин 100 или 1/2-1 таб. препарата Йодомарин 200 в сут (что соответствует 100-200 мкг йода).

### Взрослые до 40 лет

3-5 таб. препарата Йодомарин 100 в сут или 1<sup>1/2</sup>-2<sup>1/2</sup> таб. препарата Йодомарин 200 в сут (что соответствует 300-500 мкг йода).

Препарат принимают после еды, запивая достаточным количеством жидкости. При применении у детей рекомендуется предварительно растворить препарат в молоке или соке.

Профилактический прием проводится в течение нескольких лет, при наличии показаний - пожизненно.

Для лечения зоба у новорожденных, в среднем, достаточно 2-4 недель; у детей, подростков и взрослых обычно требуется 6-12 месяцев, возможен длительный прием.

Продолжительность лечения устанавливается лечащим врачом.

## **Побочное действие:**

При профилактическом применении препарата Йодомарин у пациентов любого возраста побочных эффектов, как правило, не наблюдается.

*Со стороны эндокринной системы:* при применении препарата в дозе более 150 мкг йода/сут скрытый гипертиреоз может перейти в манифестную форму; при применении препарата в дозе, превышающей 300 мкг йода/сут, возможно развитие йод-индуцированного тиреотоксикоза (особенно у пациентов пожилого возраста, страдающих зобом в течение длительного времени, при наличии узлового зоба или диффузного токсического зоба).

*Аллергические реакции:* редко - йодизм, проявляющийся металлическим привкусом во рту, отечностью и воспалением слизистых оболочек ("йодный" ринит, конъюнктивит, бронхит), "йодной" лихорадкой, "йодными" угрями; в отдельных случаях - отек Квинке, эксфолиативный дерматит.

## **Передозировка:**

*Симптомы:* окрашивание слизистых оболочек в коричневый цвет, рефлекторная рвота (при наличии в пище крахмал содержащих компонентов рвотные массы приобретают синюю окраску), боли в животе и диарея (возможно, мелена). В тяжелых случаях возможно развитие дегидратации и шока. В редких случаях наблюдались стеноз пищевода, феномен "йодизма".

*Лечение:* при острой интоксикации - отмена препарата, промывание желудка раствором крахмала, белка или 5% раствором натрия тиосульфата до удаления всех следов йода; при хронической интоксикации - отмена препарата. Симптоматическая терапия нарушения водного баланса, электролитного баланса, противошоковая терапия.

При лечении йод-индуцированного гипотиреоза - отмена препарата, нормализация обмена веществ с помощью гормонов щитовидной железы.

При лечении йод-индуцированного тиреотоксикоза - при мягких формах лечения не требуется, при тяжелых формах требуется проведение тиреостатической терапии (эффект которой всегда отсрочен). В тяжелых случаях (тиреотоксический криз) необходимо проведение интенсивной терапии, плазмафереза или тиреоидэктомии.

## **Применение при беременности и кормлении грудью:**

При беременности и в период лактации потребность в йоде возрастает, поэтому особенно важным является применение препарата Йодомарин в достаточных дозах (200 мкг/сут) для обеспечения адекватного поступления йода в организм.

Применение препарата Йодомарин при беременности и в период лактации (грудного вскармливания) возможно только в рекомендуемых дозах, т.к. активное вещество проникает через плаценту и выделяется с грудным молоком.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Дефицит йода повышает, а избыток йода понижает эффективность терапии гипертиреоза тиреостатическими средствами (перед или во время лечения гипертиреоза рекомендуется, по возможности, избегать любого применения йода). С другой стороны, тиреостатические средства ингибируют переход йода в органическое соединение в щитовидной железе и, таким образом, могут вызывать образование зоба.

Одновременное лечение высокими дозами йода и препаратами солей лития может способствовать возникновению зоба и гипотиреоза.

Высокие дозы препарата в сочетании с калийсберегающими диуретиками могут приводить к гиперкалиемии.

---

## **Особые указания и меры предосторожности:**

*Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами*

Йодомарин не влияет на способность к управлению транспортными средствами и к другим потенциально опасным видам деятельности.

### **Применение в детском возрасте**

Возможно применение у детей по показаниям.

## **Условия хранения:**

Препарат следует хранить в недоступном для детей, сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25°C.

## **Срок годности:**

3 года.

## **Условия отпуска в аптеке:**

Без рецепта.

**Источник:** [http://drugs.thead.ru/Yodomarin\\_100](http://drugs.thead.ru/Yodomarin_100)