

## Витамин Е Зентива



### **Международное непатентованное название (Действующее вещество):**

- [Витамин е](#)

### **Полезные ссылки:**

[Цена в Яндексе](#) [Горздрав](#) [Столички](#)  
[Госреестр](#)<sup>МНН</sup> [Википедия](#)<sup>МНН</sup>  
[PLC VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### **Форма выпуска:**

◇ **Капсулы** красного цвета, овальные; содержимое капсул - прозрачное масло светло-желтого цвета.

	<b>1 капс.</b>
токоферола ацетат	100 мг

*Вспомогательные вещества:* масло подсолнечное, желатин, глицерол 75%, метилпарабен, краситель пунцовый 4R Rubor ponceau (E124), вода очищенная.

30 шт. - флаконы темного стекла (1) - пачки картонные.

◇ **Капсулы** красного цвета, овальные; содержимое капсул - прозрачное масло светло-желтого цвета.

	<b>1 капс.</b>
токоферола ацетат	200 мг

*Вспомогательные вещества:* масло подсолнечное, желатин, глицерол 75%, метилпарабен, краситель пунцовый 4R Rubor ponceau (E124), вода очищенная.

30 шт. - флаконы темного стекла (1) - пачки картонные.

◇ **Капсулы** красного цвета, овальные; содержимое капсул - прозрачное масло светло-желтого цвета.

	<b>1 капс.</b>
токоферола ацетат	400 мг

*Вспомогательные вещества:* масло подсолнечное, желатин, глицерол 75%, метилпарабен, краситель пунцовый 4R Rubor ponceau (E124), вода очищенная.

20 шт. - флаконы темного стекла (1) - пачки картонные.

30 шт. - флаконы темного стекла (1) - пачки картонные.

## Фармакологические свойства:

### Фармакодинамика

Витамин. Оказывает антиоксидантное действие, участвует в биосинтезе гема и белков, пролиферации клеток, тканевом дыхании, других важнейших процессах тканевого метаболизма, предупреждает гемолиз эритроцитов, снижает повышенную проницаемость и ломкость капилляров. Необходим для развития и функционирования соединительной ткани, гладких и скелетных мышц, а также для укрепления стенок кровеносных сосудов. Принимает участие в метаболизме нуклеиновых кислот и простагландинов, клеточном дыхательном цикле, в синтезе арахидоновой кислоты.

Является природным антиоксидантом, тормозит перекисное окисление липидов свободными радикалами. Активирует фагоцитоз и используется для поддержания нормальной резистентности эритроцитов. В больших дозах предотвращает агрегацию тромбоцитов.

Оказывает выраженное положительное воздействие на репродуктивную систему человека, замедляет развитие атеросклеротических изменений сосудов.

### Фармакокинетика

При приеме внутрь всасывается 20%-40% (необходимо присутствие желчи и нормальное функционирование поджелудочной железы). При повышении дозы степень абсорбции снижается. Оптимальная концентрация в крови 10-15 мг/л. Экскреция в основном с калом.

Менее чем 1% выделяется с мочой в виде глюкуронидов и других метаболитов.

## Показания к применению:

- профилактика и лечение гиповитаминоза витамина Е;
- в комплексной терапии при гормональном лечении нарушений менструального цикла, дегенеративных и пролиферативных изменениях суставов и связочного аппарата, позвоночника, при мышечной дистрофии, при амиотрофическом боковом склерозе;
- состояния реконвалесценции после перенесенных заболеваний;
- неполноценное и несбалансированное питание;
- повышенные физические нагрузки.

## Относится к болезням:

- [Нарушения менструального цикла](#)
- [Реконвалесценция](#)
- [Склерит](#)

## Противопоказания:

- острый инфаркт миокарда;
- детский возраст;
- повышенная чувствительность к компонентам препарата

С *осторожностью* применяют у больных тяжелым кардиосклерозом, перенесенным инфарктом миокарда, при повышенном риске развития тромбоза; гипопротромбинемия, вызванная недостаточностью витамина К, может ухудшиться при применении витамина Е в дозе более 400 МЕ.

## Способ применения и дозы:

**Взрослым:** капсулы 100 мг - по 2-4 капс./сут; капсулы 200 мг - по 1-2 капс./сут; капсулы 400 мг - по 1 капс./сут.

При *нарушениях менструального цикла* (в качестве дополнения к гормональной терапии) 300-400 мг через день последовательно, начиная с 17 дня цикла.

## **Побочное действие:**

*Возможно:* аллергические реакции.

*Со стороны пищеварительной системы:* диарея, тошнота, гастралгия.

*Редко* у пациентов с предрасположенностью возникает креатинурия, повышение активности креатинкиназы, повышение уровня холестерина в сыворотке крови, тромбозы, тромбозы, тромбозы легких, тромбоз.

## **Передозировка:**

Высокие дозы витамина Е (400-800 мг/сут в течение длительного времени) могут вызывать нарушения зрения, диарею, головокружение, головную боль, тошноту, сильную утомляемость, обморок, рост белых волос на участках алопеции при пузырьчатом эпидермолизе.

Очень высокие дозы (превышающие 800 мг в течение длительного времени) могут вызывать кровотечение у пациентов с недостаточностью витамина К; они могут нарушить метаболизм гормонов щитовидной железы и увеличить риск тромбозов и тромбозов у чувствительных пациентов.

*Лечение:* симптоматическое, отмена препарата.

## **Применение при беременности и кормлении грудью:**

В период беременности и грудного вскармливания прием препарата только по рекомендации врача.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Усиливает эффект ГКС, НПВС, сердечных гликозидов. Повышает эффективность противосудорожных средств у больных эпилепсией (у которых повышено содержание в крови продуктов перекисного окисления липидов).

Железо увеличивает суточную потребность в витамине Е.

Витамин Е усиливает действие антикоагулянтов, если дозы превышают 400 МЕ/сут.

Не рекомендуется одновременный прием других витаминных комплексов, содержащих витамин Е, во избежание передозировки.

Назначение витамина Е в высоких дозах может вызвать дефицит витамина А в организме.

Одновременное применение витамина Е в дозе более 400 МЕ в сутки с антикоагулянтами (производными кумарина и индандиола) повышает риск развития гипотромбинемии и кровотечений.

Колестирамин, колестипол, минеральные масла снижают всасывание.

## **Особые указания и меры предосторожности:**

При врожденном буллезном эпидермолизе в местах, пораженных алопецией, могут начать расти белые волосы.

### ***Применение в детском возрасте***

Противопоказано: детский возраст.

## **Условия хранения:**

Хранить при температуре от 15 до 25°C в сухом, защищенном от света месте. Хранить в местах, недоступных для детей. Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

**Срок годности:**

3 года.

**Условия отпуска в аптеке:**

Без рецепта.

**Источник:** [http://drugs.thead.ru/Vitamin\\_E\\_Zentiva](http://drugs.thead.ru/Vitamin_E_Zentiva)