Витамин Е Зентива



Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- Витамин е

Полезные ссылки:

Цена в Яндексе Горздрав Столички Апрель
Госреестр[МНН] Википедия[МНН] Реестр ЕАЭС
РЛС VIDAL Mail.Ru Drugs.com[англ]

Форма выпуска:

◊ ***Капсулы*** красного цвета, овальные; содержимое капсул - прозрачное масло светло-желтого цвета.

	1 капс.
токоферола ацетат	100 мг

Вспомогательные вещества: масло подсолнечное, желатин, глицерол 75%, метилпарабен, краситель пунцовый 4R Rubor ponceau (E124), вода очищенная.

30 шт. - флаконы темного стекла (1) - пачки картонные.

◊ ***Капсулы*** красного цвета, овальные; содержимое капсул - прозрачное масло светло-желтого цвета.

	1 капс.
токоферола ацетат	200 мг

Вспомогательные вещества: масло подсолнечное, желатин, глицерол 75%, метилпарабен, краситель пунцовый 4R Rubor ponceau (E124), вода очищенная.

30 шт. - флаконы темного стекла (1) - пачки картонные.

◊ ***Капсулы*** красного цвета, овальные; содержимое капсул - прозрачное масло светло-желтого цвета.

	1 капс.
токоферола ацетат	400 мг

Вспомогательные вещества: масло подсолнечное, желатин, глицерол 75%, метилпарабен, краситель пунцовый 4R Rubor ponceau (E124), вода очищенная.

20 шт. - флаконы темного стекла (1) - пачки картонные.
30 шт. - флаконы темного стекла (1) - пачки картонные.

Фармакологические свойства:

Фармакодинамика

Витамин. Оказывает антиоксидантное действие, участвует в биосинтезе гема и белков, пролиферации клеток, тканевом дыхании, других важнейших процессах тканевого метаболизма, предупреждает гемолиз эритроцитов, снижает повышенную проницаемость и ломкость капилляров. Необходим для развития и функционирования соединительной ткани, гладких и скелетных мышц, а также для укрепления стенок кровеносных сосудов. Принимает участие в метаболизме нуклеиновых кислот и простагландинов, клеточном дыхательном цикле, в синтезе арахидоновой кислоты.

Является природным антиоксидантом, тормозит перекисное окисление липидов свободными радикалами. Активирует фагоцитоз и используется для поддержания нормальной резистентности эритроцитов. В больших дозах предотвращает агрегацию тромбоцитов.

Оказывает выраженное положительное воздействие на репродуктивную систему человека, замедляет развитие атеросклеротических изменений сосудов.

Фармакокинетика

При приеме внутрь всасывается 20%-40% (необходимо присутствие желчи и нормальное функционирование поджелудочной железы). При повышении дозы степень абсорбции снижается. Оптимальная концентрация в крови 10-15 мг/л. Экскреция в основном с калом.

Менее чем 1% выделяется с мочой в виде глюкуронидов и других метаболитов.

Показания к применению:

— профилактика и лечение гиповитаминоза витамина Е;

— в комплексной терапии при гормональном лечении нарушений менструального цикла, дегенеративных и пролиферативных изменениях суставов и связочного аппарата, позвоночника, при мышечной дистрофии, при амиотрофическом боковом склерозе;

— состояния реконвалесценции после перенесенных заболеваний;

— неполноценное и несбалансированное питание;

— повышенные физические нагрузки.

Относится к болезням:

- Нарушения менструального цикла
- Реконвалесценция
- Склерит

Противопоказания:

— острый инфаркт миокарда;

— детский возраст;

— повышенная чувствительность к компонентам препарата

С *осторожностью* применяют у больных тяжелым кардиосклерозом, перенесенным инфарктом миокарда, при повышенном риске развития тромбоэмболии; гипопротромбинемия, вызванная недостаточностью витамина К, может ухудшиться при применении витамина Е в дозе более 400 МЕ.

Способ применения и дозы:

Взрослым: капсулы 100 мг - по 2-4 капс./сут; капсулы 200 мг - по 1-2 капс./сут; капсулы 400 мг - по 1 капс./сут.

При *нарушениях менструального цикла* (в качестве дополнения к гормональной терапии) 300-400 мг через день последовательно, начиная с 17 дня цикла.

Побочное действие:

Возможно: аллергические реакции.

Со стороны пищеварительной системы: диарея, тошнота, гастралгия.

Редко у пациентов с предрасположенностью возникает креатинурия, повышение активности креатинкиназы, повышение уровня холестерина в сыворотке крови, тромбофлебиты, тромбоэмболия легких, тромбоз.

Передозировка:

Высокие дозы витамина Е (400-800 мг/сут в течение длительного времени) могут вызывать нарушения зрения, диарею, головокружение, головную боль, тошноту, сильную утомляемость, обморок, рост белых волос на участках алопеции при пузырчатом эпидермолизе.

Очень высокие дозы (превышающие 800 мг в течение длительного времени) могут вызывать кровотечение у пациентов с недостаточностью витамина К; они могут нарушить метаболизм гормонов щитовидной железы и увеличить риск тромбофлебитов и тромбоэмболии у чувствительных пациентов.

Лечение: симптоматическое, отмена препарата.

Применение при беременности и кормлении грудью:

В период беременности и грудного вскармливания прием препарата только по рекомендации врача.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Усиливает эффект ГКС, НПВС, сердечных гликозидов. Повышает эффективность противоэпилептических средств у больных эпилепсией (у которых повышено содержание в крови продуктов перекисного окисления липидов).

Железо увеличивает суточную потребность в витамине Е.

Витамин Е усиливает действие антикоагулянтов, если дозы превышают 400 МЕ/сут.

Не рекомендуется одновременный прием других витаминных комплексов, содержащих витамин Е, во избежание предозировки.

Назначение витамина Е в высоких дозах может вызвать дефицит витамина А в организме.

Одновременное применение витамина Е в дозе более 400 МЕ в сутки с антикоагулянтами (производными кумарина и индандиона) повышает риск развития гипотромбинемии и кровотечений.

Колестирамин, колестипол, минеральные масла снижают всасывание.

Особые указания и меры предосторожности:

При врожденном буллезном эпидермолизе в местах, пораженных алопецией, могут начать расти белые волосы.

Применение в детском возрасте

Противопоказано: детский возраст.

Условия хранения:

Хранить при температуре от 15 до 25°С в сухом, защищенном от света месте. Хранить в местах, недоступных для детей. Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Срок годности:

3 года.

Условия отпуска в аптеке:

Без рецепта.

Источник: http://drugs.thead.ru/Vitamin_E_Zentiva