

Витамин Е



Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- [Витамин е](#)

Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#)
[Госреестр](#)^{МНН} [Википедия](#)^{МНН}
[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)^{англ}

Фармакологические свойства:

Фармакодинамика

Витамин Е. Оказывает антиоксидантное действие, участвует в биосинтезе гема и белков, пролиферации клеток, тканевом дыхании, других важнейших процессах тканевого метаболизма, предупреждает гемолиз эритроцитов, препятствует повышенной проницаемости и ломкости капилляров.

Фармакокинетика

При приеме внутрь абсорбция составляет 50%; в процессе всасывания образует комплекс с липопротеидами (внутриклеточные переносчики токоферола). Для абсорбции необходимо наличие желчных кислот. Связывается с альфа₁- и бета-липопротеидами, частично - с сывороточным альбумином. При нарушении обмена белков транспорт затрудняется. С_{max} достигается через 4 ч. Депонируется в надпочечниках, гипофизе, семенниках, жировой и мышечной ткани, эритроцитах, печени. Более 90% выводится с желчью, 6% - почками.

Показания к применению:

Гиповитаминоз, состояния реконвалесценции после заболеваний, протекавших с лихорадочным синдромом, высокие физические нагрузки, пожилой возраст, заболевания связочного аппарата и мышц. Климактерические вегетативные нарушения. Неврастения при переутомлении, астенический неврастенический синдром, первичная мышечная дистрофия, посттравматическая, постинфекционная вторичная миопатия. Дегенеративные и пролиферативные изменения суставов и связочного аппарата позвоночника и крупных суставов.

Относится к болезням:

- [Астения](#)
- [Лихорадка](#)
- [Миопия](#)
- [Неврит](#)
- [Реконвалесценция](#)

Противопоказания:

Витамин Е

Фармакологическая база данных (<http://drugs.thead.ru>)

Повышенная чувствительность к токоферолу.

Способ применения и дозы:

Обычно назначают по 100-300 мг/сут. При необходимости дозу можно увеличить до 1 г/сут.

Побочное действие:

Возможно: аллергические реакции; при приеме в высоких дозах - диарея, боли в эпигастрии; при в/м введении - болезненность, инфильтрат в месте введения.

Применение при беременности и кормлении грудью:

Токоферол применяют при беременности и в период лактации (грудного вскармливания) по показаниям.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

При одновременном применении с токоферолом возможно изменение эффектов варфарина и дикумарола.

Имеются сообщения об уменьшении эффективности одновременного лечения препаратами железа у детей.

При одновременном применении токоферола с циклоспорином повышается абсорбция циклоспорина.

Особые указания и меры предосторожности:

С осторожностью следует применять при тяжелом кардиосклерозе, инфаркте миокарда, при повышенном риске развития тромбозов.

Источник: http://drugs.thead.ru/Vitamin_E