

## Валидол



### **Код АТХ:**

- [C01EX](#)

### **Международное непатентованное название (Действующее вещество):**

- [Левоментола раствор в ментил изовалерате](#)

### **Полезные ссылки:**

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#)  
[Госреестр](#)<sup>МНН</sup> [Википедия](#)<sup>МНН</sup>  
[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### **Форма выпуска:**

Таблетки, в контурной ячейковой упаковке 6 или 10 шт.

Капли для приема внутрь, во флаконах-капельницах оранжевого стекла по 5 мл, в картонной пачке 1 флакон.

### **Состав:**

#### **Одна таблетка содержит**

*Активное вещество:* раствор ментола в ментиловом эфире изовалериановой кислоты 60 мг.

### **Описание:**

Таблетки плоскоцилиндрической формы с фаской и риской, белого или желтовато-белого цвета, с характерным запахом ментола. На поверхности таблеток допускаются серые вкрапления и налет порошка сахарной пудры.

### **Фармакотерапевтическая группа:**

- [Нейротропные средства](#)
- [Органотропные средства](#)

### **Фармакологические свойства:**

#### **Фармакодинамика**

Валидол оказывает умеренное рефлекторное сосудорасширяющее действие, обладает седативным эффектом.

## Валидол

Фармакологическая база данных (<http://drugs.thead.ru>)

---

Действие препарата в значительной степени обусловлено рефлекторными реакциями, связанными с раздражением чувствительных нервных окончаний. Раздражение рецепторов слизистых оболочек сопровождается стимуляцией образования и высвобождения энкефалинов, эндорфинов, динарфинов и пептидов, играющих важную роль в регуляции болевых ощущений, проницаемости сосудов и других процессов. Под влиянием раздражающих веществ высвобождается ряд других эндогенных физиологически активных соединений (гистамин, кинины и другое).

### Фармакокинетика

При сублингвальном приеме валидола терапевтический эффект наступает в среднем через 5 минут и продолжается 3-10 часов. Метаболизируется в печени путем конъюгации с глюкуроновой кислотой, выводится почками в виде глюкуронидов.

## Показания к применению:

Валидол применяется при:

- стенокардия ангионевротического характера (в составе комбинированной терапии);
- нейро-циркуляторная дистония по кардиальному типу, функциональные кардиалгии;
- головная боль на фоне приема нитратов;
- невроты;
- истерия, истерические состояния;
- как противорвотное при морской и воздушной болезнях (синдром "укачивания").

## Противопоказания:

Повышенная чувствительность к компонентам препарата, выраженная артериальная гипотензия, детский возраст до 2 лет.

## Способ применения и дозы:

Валидол назначают под язык. Таблетку следует держать во рту под языком до полного растворения. Принимают по 1 таблетке 2-3 раза в день.

Суточная кратность и продолжительность приема валидола определяется в зависимости от эффективности лечения. Валидол применяется симптоматически и при купировании симптомов прием препарата прекращается. При терапии хронических состояний - невроты, функциональные кардиалгии - курс приема препарата составляет 5-7 дней и может быть продлен до нескольких недель. При стенокардии Валидол может применяться как угодно долго. При недостаточно выраженном эффекте или когда у отдельных больных в ближайшие 5 минут после приема препарата эффект не наблюдается, необходимо назначение другой терапии.

## Побочное действие:

Редко — незначительная тошнота, слезотечение, головокружение, головная боль.

## Передозировка:

Передозировка маловероятна, в связи с низкой токсичностью компонентов препарата, но при преднамеренном приеме препарата в большом количестве возможно развитие гиперчувствительности.

*Лечение:* промывание желудка, прием десенсибилизирующих средств.

## Применение при беременности и кормлении грудью:

Возможно применение Валидола в периоды беременности и лактации.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Валидол облегчает головную боль, вызванную применением нитратов, усиливает действие седативных средств.

**Особые указания и меры предосторожности:**

Валидол является эффективным средством при головной боли, вызванной приемом нитратов. Следует назначать с осторожностью больным сахарным диабетом. Валидол можно использовать в качестве первой помощи при укусах пчёл и ос. Надо смочить таблетку валидола и натереть место укуса.

**Условия хранения:**

В сухом месте, при температуре не выше 15 °С.

**Срок годности:**

2 года.

**Условия отпуска в аптеке:**

Без рецепта.

**Источник:** <http://drugs.thead.ru/Validol>