

## [Успокоительный сбор №3](#)



### **Код АТХ:**

- [N05CX](#)

### **Полезные ссылки:**

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#)  
[Госреестр](#) [Википедия](#)  
[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### **Фармакотерапевтическая группа:**

- [Нейротропные средства](#)

### **Фармакологические свойства:**

#### ***Фармакодинамика***

Многокомпонентный сбор, в состав которого входят: Валерианы лекарственной корневища с корнями, Донника трава, Душицы обыкновенной трава, Пустырника трава, Тимьяна ползучего трава.

Сбор содержит комплекс биологически активных соединений: эфирные масла, флавоноиды, кумарины.

Настой, приготовленный из сбора, обладает седативным и спазмолитическим действием.

### **Показания к применению:**

- нарушения сна;
- психическое возбуждение;
- артериальная гипертензия (начальные стадии).

### **Относится к болезням:**

- [Гипертензия](#)

### **Противопоказания:**

- гиперчувствительность.

## **Способ применения и дозы:**

Настой принимают внутрь.

1 ст.ложку сбора помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) кипятка, нагревают на кипящей водяной бане 15 мин, охлаждают 45 мин при комнатной температуре, процеживают и доводят объем до 200 мл кипяченой водой.

Фильтр-пакеты. Применяют в виде настоя. 1 фильтр-пакет помещают в стеклянную или эмалированную посуду, заливают 100 мл (1/2 стакана) кипятка, накрывают и настаивают в течение 15 мин, после чего фильтр-пакет отжимают.

Принимают по 1/2 стакана 4 раза/сут за 30 мин до еды. Курс лечения - 10-14 дней, перерыв между курсами лечения - 10 дней.

## **Побочное действие:**

Аллергические реакции.

## **Особые указания и меры предосторожности:**

*Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами*

В период лечения необходимо соблюдать осторожность при вождении автотранспорта и занятии другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

## **Условия отпуска в аптеке:**

Без рецепта.

**Источник:** [http://drugs.thead.ru/Uspokoitelnyy\\_sbor\\_no3](http://drugs.thead.ru/Uspokoitelnyy_sbor_no3)