

## [Уралит-У](#)



### **Международное непатентованное название (Действующее вещество):**

- [Калия натрия гидроцитрат](#)

### **Полезные ссылки:**

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#)  
[Госреестр](#)<sup>МНН</sup> [Википедия](#)<sup>МНН</sup>  
[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### **Фармакологические свойства:**

#### **Фармакодинамика**

Соль щелочных металлов и слабой кислоты, выделяясь с мочой, сдвигает pH мочи в щелочную сторону (до 6.2-7.5), что обуславливает повышение степени диссоциации и растворимости мочевого кислоты и цистина.

### **Показания к применению:**

- профилактика и лечение нефроуролитиаза (мочекислые камни, уратурия, цистиновые камни; цистинурия);
- необходимость подщелачивания мочи (поздняя порфирия, лечение цитостатиками, подагра).

### **Относится к болезням:**

- [Нефрит](#)
- [Подагра](#)
- [Порфирия](#)
- [Цистиноз](#)
- [Цистинурия](#)
- [Цистит](#)

### **Противопоказания:**

- гиперчувствительность;
- острая почечная недостаточность;
- острая сердечная недостаточность;
- диета с резким ограничением потребления поваренной соли;
- тяжелый метаболический алкалоз;

— инфицированность мочевыводящих путей бактериями, расщепляющими мочевины;

— pH мочи выше 7.

## **Способ применения и дозы:**

Внутрь, после еды.

Суточная доза (10 г) в 3 приема: утром и после обеда - по 2.5 г (по 1 мерной ложке), вечером - 5 г (по 2 мерных ложки). Указанная доза должна обеспечить повышение pH свежей мочи (выделенной непосредственно перед приемом очередной дозы) до следующих значений: при *мочекислых камнях* - 6.2-6.8; при *цистиновых камнях* - 7.5-8.5; при *цитостатической терапии* - не менее 7; при *поздней порфирии кожи* - 7.2-7.5.

При необходимости суточную дозу повышают, добавляя 0.5 ложки гранул к вечерней дозе, либо уменьшают, снижая вечернюю дозу. Длительность терапии - 1-6 мес.

## **Побочное действие:**

Диспепсия; фосфатный нефроуролитиаз.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Сочетанное назначение с лекарственными средствами, содержащими цитрат и ион алюминия, может вызвать повышенную резорбцию алюминия. Принимать последние необходимо с интервалом не менее 2 ч.

## **Особые указания и меры предосторожности:**

Следует учитывать, что средняя суточная доза препарата содержит 1.72 г (44 ммоль) ионов калия, 1 г (44 ммоль) ионов натрия.

В процессе лечения препаратом больной должен заносить в дневник количество употребляемых мерных ложек гранулята и показатели pH мочи, собранной непосредственно перед приемом препарата.

### **При нарушениях функции почек**

Противопоказан при острой почечной недостаточности.

**Источник:** <http://drugs.thead.ru/Uralit-U>