

## Тимодепрессин (спрей)

Фармакологическая база данных (<http://drugs.thead.ru>)

## Тимодепрессин (спрей)



### Код АТХ:

- [L04AX](#)

### Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#)  
[Госреестр](#) [Википедия](#)  
[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### Форма выпуска:

**Капли назальные 0.1%** бесцветные, прозрачные; допускается наличие характерного запаха.

	<b>1 мл</b>
$\gamma$ -D-глутамил-D-триптофана динатрия	1 мг

*Вспомогательные вещества:* натрия хлорид, натрия гидроксид 1 М (до pH 6.0-8.5), вода д/и.

5 мл - флаконы (1) в комплекте с пробкой-пипеткой - пачки картонные.

5 мл - флаконы (1) в комплекте с крышкой-капельницей - пачки картонные.

**Спрей назальный дозированный** в виде бесцветной, прозрачной жидкости; допускается наличие характерного запаха.

	<b>1 доза</b>
$\gamma$ -D-глутамил-D-триптофан натрия	250 мкг

*Вспомогательные вещества:* натрия хлорид, бензалкония хлорид, натрия гидроксида раствор 1 М (до pH 6.0-8.5), вода д/и.

3 мл (24 дозы) - флаконы с дозирующим устройством (1) - пачки картонные.

5 мл (40 доз) - флаконы с дозирующим устройством (1) - пачки картонные.

10 мл (80 доз) - флаконы с дозирующим устройством (1) - пачки картонные.

**Спрей назальный дозированный** в виде бесцветной, прозрачной жидкости; допускается наличие характерного запаха.

	<b>1 доза</b>
$\gamma$ -D-глутамил-D-триптофан натрия	500 мкг

*Вспомогательные вещества:* натрия хлорид, бензалкония хлорид, натрия гидроксид 1 М (до pH 6.0-8.5), вода д/и.

3 мл (24 дозы) - флаконы с дозирующим устройством (1) - пачки картонные.

5 мл (40 доз) - флаконы с дозирующим устройством (1) - пачки картонные.

10 мл (80 доз) - флаконы с дозирующим устройством (1) - пачки картонные.

### Фармакотерапевтическая группа:

- [Иммуностропные средства](#)

## Фармакологические свойства:

### Фармакодинамика

Иммунодепрессант. Синтетический пептид, состоящий из D-аминокислот (глутаминовой кислоты и триптофана), соединенных  $\gamma$ -пептидной связью. Ингибирует реакции гуморального и клеточного иммунитета. Обратимо снижает общее количество лимфоцитов в периферической крови, вызывает пропорциональное снижение, как хелперов, так и супрессоров. Подавляет колониюобразование и вступление стволовых клеток – предшественников кроветворения в S-фазу.

Уменьшает количество маркеров активации на лимфоцитах, подавляет пролиферацию T-клеток.

Тимодепрессин угнетает спонтанную выработку фактора некроза опухолей  $\alpha$  (ФНО $\alpha$ ), усиливает выработку интерлейкина 7, не влияет на выработку интерлейкина 1.

Тимодепрессин снижает острую реакцию "трансплантат против хозяина" (РТПХ), и на 90% снижает хроническую РТПХ при введении Тимодепрессина донору и реципиенту, способствует более быстрому и кооперативному выходу здоровых клеток-предшественников в пролиферативную фазу и восстановлению лейкопоза.

Тимодепрессин нетоксичен, эффективен в низких дозах и характеризуется широким терапевтическим диапазоном доз.

### Фармакокинетика

#### Всасывание

При интраназальном применении всасывание происходит со слизистых оболочек носа. При парентеральном применении всасывание препарата происходит из места инъекции. При парентеральном введении в системный кровоток попадает около 90% препарата. При интраназальном введении Тимодепрессина биодоступность также составляет не менее 90%.  $C_{max}$  в системном кровотоке достигается через 5 мин после его парентерального введения.

#### Распределение

$C_{max}$  в органах и тканях достигается через 15 мин после введения препарата. В костном мозге и печени  $C_{max}$  превышает таковую в крови в 9.5 и 3.45 раза соответственно. В плазме концентрация Тимодепрессина выше в 1.5 раза, то есть препарат преимущественно накапливается в плазме, а не в форменных элементах крови. Через 24 ч после введения препарата концентрация Тимодепрессина в костном мозге и селезенке составили 16% от соответствующей величины  $C_{max}$  в головном мозге – 41.6%, что свидетельствует о более медленном выведении препарата из этих органов.

#### Метаболизм и выведение

Препарат метаболизируется на 70% в печени. Экскреция Тимодепрессина происходит с мочой (55- 59%), а так же с калом (13 – 19%).  $T_{1/2}$  составляет около 14 ч. Препарат полностью выводится в течении 24 ч и не накапливается в организме.

## Показания к применению:

Лечение и профилактика рецидивов различных аутоиммунных заболеваний как в виде монотерапии, так и в составе комплексной терапии у взрослых и детей в возрасте 2 лет и старше:

— хронические рецидивирующие дерматозы: псориаз, пузырчатка, атопический дерматит, экзема, симптоматическое лечение T-клеточных лимфом кожи, ограниченная склеродермия;

— аутоиммунные заболевания соединительной ткани: в т.ч. ревматоидный артрит; вторичный ревматоидный синдром на фоне лимфатических и других опухолей;

— гематологические заболевания: аутоиммунная гемолитическая анемия, идиопатическая тромбоцитопеническая пурпура, двух- и трехростковые цитопении, в т.ч. вторичные на фоне лимфоцитарных лимфом и хронического лимфолейкоза.

Другие показания:

— при цитостатической химио- и лучевой терапии для защиты и сохранения стволовых клеток и ускорения выхода из гранулоцитопении;

— для профилактики отторжения трансплантата при пересадке органов и тканей;

— для профилактики отторжения трансплантата при пересадке костного мозга.

### Относится к болезням:

- [Артрит](#)
- [Артроз](#)
- [Атопический дерматоз](#)
- [Гематомы](#)
- [Дерматит](#)
- [Лимфома](#)
- [Опухоли](#)
- [Псориаз](#)
- [Пузырчатка](#)
- [Ревматоидный артрит](#)
- [Склерит](#)
- [Склеродермия](#)
- [Тромбоз](#)
- [Экзема](#)

### Противопоказания:

- неконтролируемая артериальная гипертензия;
- инфекционные заболевания в остром периоде;
- беременность;
- период лактации (грудного вскармливания);
- повышенная чувствительность к компонентам препарата.

### Способ применения и дозы:

#### Раствор для в/м введения и капли назальные

##### *Псориаз*

Тимодепрессин вводят в/м по 1-2 мл раствора ежедневно в течение 7-10 дней, затем следует 2-дневный перерыв, далее вновь проводят 7-10-дневный цикл введения. В зависимости от клинической ситуации можно проводить от 3 до 5 циклов. Повторные циклы можно проводить до 5 раз.

Интраназально Тимодепрессин назначают **взрослым** преимущественно в качестве поддерживающей терапии и для профилактики рецидивов, а также **детям** для лечения. Препарат в форме капель назальных вводят по 1-2 мл в каждую ноздрю в течение 10-14 дней.

При генерализованной псориатической эритродермии Тимодепрессин назначают в/м по 2 мл раствора ежедневно в течение 14 дней, затем 14 дней интраназально с одновременным добавлением ГКС в средних дозах (40-60 мг преднизолона).

##### *Атопический дерматит*

Тимодепрессин вводят в/м по 1-2 мл раствора ежедневно в течение 7-14 дней, курс лечения может быть продлен после 2-дневного перерыва. Длительность курсов и их количество определяется клинико-морфологическими особенностями заболевания.

Интраназально препарат назначают **взрослым** преимущественно в качестве поддерживающей терапии и для профилактики рецидивов или **детям** для лечения. **Детям** назначают по 1-2 мл капель назальных в каждую ноздрю в течение 7 дней с последующим 2-дневным перерывом и повторным 7-дневным курсом.

##### *Экзема*

Тимодепрессин вводят в/м по 1-2 мл раствора ежедневно в течение 10 дней с последующим перерывом в течение 2-5 дней, далее вновь проводят 10-дневный курс.

Интраназально препарат назначают **взрослым** преимущественно в качестве поддерживающей терапии и для профилактики рецидивов или **детям** для лечения. **Детям** назначают по 1-2 мл капель назальных в каждую ноздрю в течение 10 дней с последующим 2-5 дневным перерывом и повторным 10-дневным курсом.

##### *T-клеточные лимфомы кожи*

Препарат вводят в/м по 2 мл раствора ежедневно тремя 7-дневными курсами с 5-дневными перерывами на фоне ГКС в средних дозах (30-40 мг преднизолона).

## Тимодепрессин (спрей)

Фармакологическая база данных (<http://drugs.thead.ru>)

---

### *Пузырчатка*

Препарат применяют при различных разновидностях пузырчатки в комплексном лечении с ГКС. Тимодепрессин назначают в/м по 1 мл раствора ежедневно в течение 2 недель в комбинации с преднизолоном (60-80 мг/сут). Через 7-10 дней после начала лечения суточную дозу преднизолона уменьшают на 1/3 с последующим плавным снижением дозы преднизолона (на 5 мг каждые 4-5 дней). При необходимости сохраняют поддерживающую дозу преднизолона (5 мг/сут).

### *Ревматоидный артрит*

Тимодепрессин вводят в/м по 1-3 мл раствора ежедневно в течение 7-14 дней, затем 2 раза в неделю. Курс лечения составляет 16 недель.

Интраназально Тимодепрессин назначают преимущественно в качестве *поддерживающей терапии и для профилактики рецидивов* - по 1-2 мл капель назальных в каждую ноздрю в течение 5-10 дней, затем 2 раза в неделю.

### *Гематологические заболевания*

Схему лечения подбирают индивидуально.

### *Применение после цитостатической терапии*

*Для уменьшения миелотоксического действия цитостатической терапии* Тимодепрессин вводят в/м по 1-2 мл раствора ежедневно в течение 5-7 дней. Введение препарата начинают за 24-48 ч до первого курса цитостатической химиотерапии - 1-е и 2-е введение; 3-е введение производят за 12 ч до начала полихимиотерапии. Далее, в зависимости от длительности курса химиотерапии, препарат продолжают вводить ежедневно в/м по 1-2 мл раствора 1 раз/сут. Основной показатель эффективности - количество лейкоцитов и гранулоцитов за 3 дня до начала очередного курса цитостатической терапии. Препарат можно вводить интраназально по 1-2 мл капель назальных в каждую ноздрю, или дробно - по 0.5 мл в каждую ноздрю 2-3 раза/сут, начиная за 24-48 ч до первого курса химиотерапии.

Тимодепрессин показан для применения перед курсами полихимиотерапии, имеющих длительность не более 2 недель и перерывы не менее 2 недель. При длительных непрерывных схемах введения цитостатиков его применение нецелесообразно.

*При рецидивирующем течении первичных и вторичных аутоиммунных цитопений* Тимодепрессин рекомендуется применять в виде инъекций первые 2 курса, затем при положительном эффекте возможен переход на курсовое применение препарата интраназально в течение нескольких месяцев для стабилизации процесса.

При недостаточном эффекте от первых курсов применения препарата рекомендуется увеличить суточную дозу в 2-3 раза и сократить перерыв между курсами до 7 дней. После достижения эффекта необходимо проводить поддерживающее курсовое лечение, в течение которого дозу препарата можно уменьшить, а перерыв между курсами увеличить.

*При тяжелом рецидивирующем течении* Тимодепрессин назначают в сочетании с цитостатическими иммунодепрессантами, доза которых уменьшается в 2 раза, а при достижении эффекта цитостатические иммунодепрессанты отменяются.

**Режим дозирования в педиатрической практике. Детям в возрасте от 2 до 12 лет** Тимодепрессин назначают в/м по 0.5-1 мл раствора для в/м введения или интраназально по 0.5-1 мл капель назальных в каждую ноздрю 1 раз/сут в течение 7-10 дней, затем делают перерыв 2 дня и, при необходимости, повторяют курс. Возможно проведение от 1 до 5 курсов.

**Детям старше 12 лет** Тимодепрессин назначают в/м по 1-2 мл раствора для в/м введения или интраназально по 1-2 мл капель назальных в каждую ноздрю 1 раз/сут в течение 7-10 дней, затем делают перерыв 2 дня и далее проводят еще 1-2 курса по 7-10 дней.

### **Спрей назальный дозированный**

#### *Псориаз*

Интраназально Тимодепрессин назначают **взрослым** преимущественно в качестве *поддерживающей терапии и для профилактики рецидивов*, а также **детям** для лечения. Препарат вводят по 1-2 дозы (0.25 мг/доза или 0.5 мг/доза) спрея назального в каждую ноздрю ежедневно в течение 7-10 дней, курс лечения может быть продлен после двухдневного перерыва.

При *генерализованной псориатической эритродермии* Тимодепрессин назначают в/м по 2 мл раствора ежедневно в течение 14 дней, затем в течение 14 дней интраназально с одновременным добавлением ГКС в средних дозах.

#### *Атопический дерматит*

Тимодепрессин вводят интраназально по 1-2 дозы (0.25 мг/доза или 0.5 мг/доза) спрея назального в каждую ноздрю ежедневно в течение 7-14 дней, курс лечения может быть продлен после двухдневного перерыва. Длительность курсов и их количество определяется клинико-морфологическими особенностями заболевания.

## Тимодепрессин (спрей)

Фармакологическая база данных (<http://drugs.thead.ru>)

---

### Экзема

Препарат назначают по 1-2 дозы (0.25 мг/доза или 0.5 мг/доза) спреями назального в каждую ноздрю ежедневно в течение 10 дней с последующим перерывом в течение 2-5 дней, затем повторно проводят 10-дневный курс.

### Ревматоидный артрит

Препарат применяют интраназально преимущественно в качестве поддерживающей терапии и для профилактики рецидивов - по 1-2 дозы (0.25 мг/доза или 0.5 мг/доза) спреями назального в каждую ноздрю ежедневно в течение 7-14 дней, затем 2 раза в неделю по 1-2 дозы, курс лечения составляет 16 недель.

### Гематологические заболевания

Схему лечения подбирают индивидуально.

### Применение после цитостатической терапии

Для уменьшения миелотоксического действия цитостатической терапии Тимодепрессин назначают интраназально ежедневно в течение 5-7 дней по 1-2 дозы (0.25 мг/доза или 0.5 мг/доза) спреями назального в каждую ноздрю или дробно по 1 дозе (0.25 мг/доза или 0.5 мг/доза) спреями назального в один носовой ход 2-3 раза/сут.

Введение препарата начинают за 24-48 ч до первого курса цитостатической химиотерапии - 1-е и 2-е введение; 3-е введение производят за 12 ч до начала полихимиотерапии. Далее, в зависимости от длительности курса химиотерапии, препарат применяют 1 раз/сут в течение 2-5 дней. Основным показателем эффективности - количество лейкоцитов и гранулоцитов за 3 дня до начала очередного курса цитостатической терапии.

Тимодепрессин показан для применения перед курсами полихимиотерапии, имеющих длительность не более 2 недель и перерывы не менее 2 недель. При длительных непрерывных схемах введения цитостатиков его применение нецелесообразно.

При рецидивирующем течении первичных и вторичных аутоиммунных цитопений Тимодепрессин рекомендуется применять в виде инъекций первые 2 курса, затем при положительном эффекте возможен переход на курсовое применение препарата интраназально в течение нескольких месяцев для стабилизации процесса.

При недостаточном эффекте от первых курсов применения препарата рекомендуется увеличить суточную дозу в 2-3 раза и сократить перерыв между курсами до 7 дней. После достижения эффекта необходимо проводить поддерживающее курсовое лечение, в течение которого дозу препарата можно уменьшить, а перерыв между курсами увеличить.

При тяжелом рецидивирующем течении Тимодепрессин назначают в сочетании с цитостатическими иммунодепрессантами, доза которых уменьшается в 2 раза, а при достижении эффекта цитостатические иммунодепрессанты отменяются.

**Режим дозирования в педиатрической практике. Детям в возрасте от 2 до 12 лет** Тимодепрессин назначают интраназально по 1-2 дозы (0.25 мг/доза или 0.5 мг/доза) спреями назального в каждую ноздрю 1 раз/сут в течение 7-10 дней, затем делают перерыв 2 дня и, при необходимости, повторяют курс. Возможно проведение от 1 до 5 курсов.

**Детям старше 12 лет** Тимодепрессин назначают интраназально по 1-2 дозы (0.25 мг/доза или 0.5 мг/доза) спреями назального в каждую ноздрю 1 раз/сут в течение 7-10 дней, затем делают перерыв 2 дня и далее проводят еще 1-2 курса по 7-10 дней.

## Побочное действие:

*Со стороны системы кроветворения:* после второго курса лечения Тимодепрессин возможно транзиторное снижение количества лейкоцитов с сохранением лейкоцитарной формулы периферической крови.

*Прочие:* возможны аллергические реакции.

## Передозировка:

Данные о передозировке препарата отсутствуют.

## Применение при беременности и кормлении грудью:

Тимодепрессин противопоказан к применению при беременности и в период лактации (грудного вскармливания).

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

При совместном применении Тимодепрессин не уменьшает противоопухолевое действие цитостатиков.

## **Особые указания и меры предосторожности:**

Препарат Тимодепрессин, по результатам клинических исследований, может быть рекомендован к применению в комплексной терапии аутоиммунного тиреоидита - 3 цикла введения по 1 мл в/м ежедневно в течение 5 дней; циклы повторяются после двухнедельного перерыва.

Применение Тимодепрессина, как и других иммунодепрессантов, предрасполагает к обострению латентных бактериальных, грибковых, паразитарных и вирусных инфекций. При первых клинических проявлениях инфекционного процесса необходимо назначить соответствующую патогенетическую терапию.

Не рекомендуется назначать Тимодепрессин одновременно с препаратами, оказывающими иммуностимулирующее действие.

При проявлении непредвиденного действия препарата пациент должен обратиться к врачу.

## **Условия хранения:**

Список Б. Препарат следует хранить в недоступном для детей, защищенном от света месте, при температуре от 2° до 15°С. Срок годности спрея назального - 2 года; раствора для в/м введения и капель назальных - 3 года.

## **Условия отпуска в аптеке:**

По рецепту.

**Источник:** [http://drugs.thead.ru/Timodepressin\\_sprey](http://drugs.thead.ru/Timodepressin_sprey)