

## [Тиамин](#)



### **Код АТХ:**

- [A11DA01](#)

### **Международное непатентованное название (Действующее вещество):**

- [Тиамин](#)

### **Полезные ссылки:**

[Цена в Яндексе](#) [Горздрав](#) [Столички](#) [Апрель](#)

[Госреестр<sup>МНН</sup>](#) [Википедия<sup>МНН</sup>](#)

[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru Drugs.com<sup>англ</sup>](#)

### **Фармакотерапевтическая группа:**

- [Метаболики](#)

### **Фармакологические свойства:**

#### **Фармакодинамика**

Витамин В<sub>1</sub>, относится к водорастворимым витаминам. В организме человека в результате процессов фосфорилирования превращается в кокарбоксилазу, которая является коферментом многих ферментных реакций. Витамин В<sub>1</sub> играет важную роль в углеводном, белковом и жировом обмене, а также в процессах проведения нервного возбуждения в синапсах.

#### **Фармакокинетика**

После приема внутрь абсорбируется из ЖКТ. Перед всасыванием тиамин высвобождается из связанного состояния пищеварительными ферментами. Через 15 мин тиамин определяется в крови, а через 30 мин - в других тканях. В крови содержание тиамина сравнительно низкое, при этом в плазме обнаруживается преимущественно свободный тиамин, в эритроцитах и лейкоцитах - его фосфорные эфиры.

Распределение в организме достаточно широкое. Отмечено относительное преобладание содержания тиамина в миокарде, скелетных мышцах, нервной ткани, и печени, что связано, по-видимому, с повышенным потреблением тиамина этими структурами. Половина общего количества тиамина содержится в поперечно-полосатых мышцах (включая миокард) и около 40% во внутренних органах.

Наиболее активным из фосфорных эфиров тиамина является тиаминдифосфат. Это соединение обладает коферментной активностью и играет основную роль в участии тиамина в обмене жиров и углеводов.

Выделяется через кишечник и почками.

### **Показания к применению:**

Гиповитаминоз и авитаминоз В<sub>1</sub> (в т.ч. у пациентов, находящихся на энтеральном питании через зонд, на гемодиализе; при синдроме мальабсорбции). Невриты, радикулиты, невралгии, периферические парезы и параличи; атония кишечника, нарушение всасывания в кишечнике, выраженные нарушения функции печени; миокардиодистрофия; тиреотоксикоз; хронический алкоголизм; голодание; повышенная потребность организма в витамине В<sub>1</sub> при беременности.

**Относится к болезням:**

- [Алкоголизм](#)
- [Миокардит](#)
- [Невралгия](#)
- [Неврит](#)
- [Паралич](#)
- [Радикулит](#)
- [Энтерит](#)

**Противопоказания:**

Повышенная чувствительность к тиамину.

**Способ применения и дозы:**

Вводят глубоко в/м или медленно в/в 1 раз/сут. Разовая доза для взрослых составляет 25-50 мг. Курс лечения варьирует от 10 до 30 дней.

При приеме внутрь при умеренно выраженным хроническим гиповитаминозе применяют 10-25 мг 1 раз/сут или в разделенных дозах. При тяжелом гиповитаминозе суточная доза может составлять до 300 мг.

**Побочное действие:**

Аллергические реакции: крапивница, кожный зуд, отек Квинке; в единичных случаях - анафилактический шок.

Прочие: потливость, тахикардия.

**Применение при беременности и кормлении грудью:**

Возможно применение при беременности и в период лактации по показаниям в рекомендуемых дозах.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

При одновременном парентеральном введении пиридоксин затрудняет превращение тиамина в биологически активную форму.

При одновременном парентеральном введении цианокобаламин усиливает аллергизирующее действие тиамина.

**Особые указания и меры предосторожности:**

Аллергические реакции на введение тиамина чаще возникают у лиц, предрасположенных к аллергии.

П/к (а иногда и в/м) инъекции тиамина болезненны из-за низкой рН растворов.

**Источник:** <http://drugs.thead.ru/Tiamin>