

## Тербизил



### Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- [Тербинафин](#)

### Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#)  
[Госреестр](#)<sup>МНН</sup> [Википедия](#)<sup>МНН</sup>  
[PLC VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### Форма выпуска:

**Таблетки** белого или почти белого цвета, круглые, двояковыпуклые, с риской на одной стороне и гравировкой "125" - на другой.

	<b>1 таб.</b>
тербинафин	125 мг

*Вспомогательные вещества:* целлюлоза микрокристаллическая, гипромеллоза, карбоксиметилцеллюлоза типа "А", силикон коллоидный безводный, магния стеарат.

14 шт. - упаковки ячейковые контурные (1) - пачки картонные.

**Таблетки** белого или почти белого цвета, круглые, двояковыпуклые, с риской на одной стороне и гравировкой "250" - на другой.

	<b>1 таб.</b>
тербинафина гидрохлорид	281.25 мг,
что соответствует содержанию тербинафина	250 мг

*Вспомогательные вещества:* кремния диоксид коллоидный - 3.9 мг, магния стеарат - 3.9 мг, гипромеллоза - 11.7 мг, целлюлоза микрокристаллическая - 44.4 мг, карбоксиметилкрахмал натрия (тип А) - 44.85 мг.

14 шт. - блистеры (1) - пачки картонные.

14 шт. - блистеры (2) - пачки картонные.

### Фармакологические свойства:

#### **Фармакодинамика**

Тербинафин относится к группе аллиламинов, является противогрибковым средством широким спектром действия. Ингибируя фермент сквален-эпоксидазу, препятствует биосинтезу стерола клеточной мембраны гриба, что приводит к дефициту эргостерола и внутриклеточному кумулированию сквалена и гибели клеток гриба.

Не влияет на действие изоэнзимов CYP4503A4 и, следовательно, на метаболизм гормонов и лекарственных препаратов, метаболизм которых связан с этими изоэнзимами.

В низких концентрациях оказывает фунгицидное действие на дерматофиты (*Trichophyton rubrum*, *T. mentagrophytes*, *T. tonsurans*, *T. verrucosum*, *T. violaceum*, *Microsporum canis*, *Epidermophyton floccosum*), среди плесневых грибов - на *Candida parapsilosis* и некоторые диморфные грибы. Проявляет фунгистатическую активность в отношении плесневого гриба *Candida albicans*.

При приеме внутрь накапливается в коже, ногтях и в волосах в количестве, оказывающем фунгицидное действие. Минимальная подавляющая концентрация для *Trichophyton rubrum* - 0.001-0.06 мкг/мл.

### Фармакокинетика

$C_{max}$  тербинафина в плазме (0.97 мкг/мл) после приема внутрь 250 мг определяется через 1-2 ч. Прием пищи не влияет на биоусвояемость, которая составляет 80%; связь с белками плазмы крови 99%. Быстро распределяется в тканях, в слоях кожи и ногтей. Выделяется с секретом сальных желез, в больших концентрациях обнаруживается в волосяных фолликулах и волосах и участках кожи с большим количеством сальных желез, накапливается в роговом слое кожи (концентрация возрастает в 10 раз на 2-ой день после приема 250 мг, на 12-й день - в 70 раз), ногтях (скорость диффузии превышает скорость роста ногтя) в концентрациях, обеспечивающих фунгицидное действие. Уже на первых неделях лечения обнаруживается в ногтевых пластинках. Метаболизируется в печени, наибольшее количество неактивных метаболитов выводится почками (71%), 22% - через кишечник. Проникает в грудное молоко.  $T_{1/2}$  составляет 17 ч. Данных, подтверждающих кумулирование препарата, нет. Возраст не влияет на фармакокинетику; при нарушении функции печени или почек ухудшается выведение с последующим повышением концентрации препарата в крови.

### Показания к применению:

- онихомикозы, вызванные дерматофитами;
- микозы кожи, вызванные трихофитами (*T. rubrum*, *T. mentagrophytes*, *T. verrucosum*, *T. violaceum* и др.), микроспорами (*M. canis*, *M. Gypseum* и др.) и *Epidermophyton floccosum*;
- тяжелые, распространенные дерматомикозы гладкой кожи туловища, голеней, стоп, требующие системного лечения, а также кандидозы кожи;
- микозы волосистой части головы (трихофития, микроспория).

### Относится к болезням:

- [Дерматит](#)
- [Дерматофития](#)
- [Микоз](#)

### Противопоказания:

- детский возраст до 2 лет (из-за отсутствия необходимого клинического опыта);
- период грудного вскармливания;
- тяжелое заболевание печени;
- повышенная чувствительность к компонентам препарата.

*С осторожностью:* при беременности, у больных с почечной недостаточностью, при алкоголизме, угнетении костномозгового кроветворения, опухоли, болезни обмена веществ, окклюзионные заболевания сосудов конечностей.

### Способ применения и дозы:

Продолжительность лечения зависит от клинической картины заболевания и его тяжести.

**Взрослым:** обычно ежедневно по 1 таблетке 250 мг внутрь, после еды.

**Онихомикоз:** продолжительность терапии около 6-12 недель. При поражении ногтей, в отдельных случаях, особенно при медленном росте ногтей, может потребоваться более длительное лечение. При поражении ногтей кистей обычно достаточно 6 недель курса, ногтей стоп, особенно большого пальца - 12 недель. Продолжительность терапии зависит и от возраста больного наличия сопутствующих заболеваний и состояний ногтей в начале лечения. В большинстве случаев клиническое выздоровление наступает через несколько месяцев после отрицательного микологического исследования, что связано с темпами отрастания здорового ногтя.

**Микозы гладкой кожи:** при межпальцевой, подошвенной или по типу "носков" локализации инфекции продолжительность лечения 2-6 недель, при микозах туловища или голеней - 2-4 недели, при кандидозе кожи - 2-4 недели, при кандидозах волосистой части головы - 4 недели, в случае инфекции *M. canis* - более 4 недель.

**Детям:** при микозе волосистой части головы назначают в тех дозах, что и взрослым.

При массе тела от 12 до 20 кг - по 1/2 таблетки 125 мг 1 раз/сут (62.5 мг); при массе тела 20-40 кг - по 125 мг 1 раз/сут, при массе тела более 40 кг - 250 мг/сут.

**Больным с нарушением функции почек** Тербизил назначают с осторожностью; при почечной недостаточности - по 125 мг 1 раз/сут.

Прием тербинафина во время беременности не рекомендован из-за отсутствия клинических испытаний. Назначение Тербизила при беременности возможно только в том случае, когда предполагаемая польза для матери превышает потенциальный риск для плода.

## Побочное действие:

Обычно Тербизил хорошо переносится больными. Побочные эффекты, как правило, бывают легкой степени и кратковременны.

*Со стороны пищеварительной системы:* иногда - чувство переполненного желудка, тошнота, слабые боли внизу живота, диарея, потеря аппетита; редко - нарушение вкусового восприятия, в т.ч. потеря его, восстанавливается через несколько недель после прекращения лечения; крайне редко - тяжелые нарушения функции печени (холестаз, желтуха, гепатит, однако причинно-следственная связь с приемом Тербизила не установлена (в таких случаях лечение Тербизилом следует прекратить).

*Со стороны ЦНС:* небольшая головная боль, головокружение.

*Со стороны системы кроветворения:* очень редко - нейтропения, агранулоцитоз, тромбоцитопения (причинно-следственная связь с приемом тербинафина не установлена).

*Со стороны иммунной системы:* иногда - миалгия, артралгия, кожная сыпь, экзантема, крапивница, отеки; редко - многоформная эритема; очень редко - тяжелые кожные реакции (токсический эпидермальный некролиз, синдром Стивенса-Джонсона); очень редко - тяжелые анафилактикоидные реакции. При тяжелых кожных и анафилактических реакциях лечение Тербизилом следует прекратить.

*Прочие:* усиленное выпадение волос (причинная связь не установлена).

## Передозировка:

Симптомы: тошнота, рвота, боли в эпигастральной области и в нижней части живота, головокружение.

Лечение: проводят промывание желудка с последующим назначением активированного угля и/или симптоматическая поддерживающая терапия.

## Применение при беременности и кормлении грудью:

Препарат с осторожностью назначают при беременности (только в том случае, когда предполагаемая польза для матери превышает потенциальный риск для плода).

Тербинафин проникает в грудное молоко. При назначении препарат в период лактации следует решить вопрос об отмене грудного вскармливания.

## Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Практически не влияет на клиренс препаратов, метаболизирующихся в участием цитохрома P450 (например,

---

циклоспорин, терфенадин, толбутамид, триазолам, пероральные контрацептивы).

Ингибирует изoenзим CYP2D6 и препятствует метаболизму таких препаратов, как трициклические антидепрессанты и селективные блокаторы захвата серотонина,  $\beta_1$ -блокаторы, блокаторы MAO-B; назначение их требует осторожности, особенно в случае узкого терапевтического диапазона.

Лекарственные препараты-индукторы ферментов CYP450 (например, рифампицин) могут ускорять выведение тербинафина из организма, а препарата-ингибиторы CYP450 (например, циметидин) могут замедлить выведение тербинафина. При одновременном применении этих препаратов может потребоваться коррекция дозы тербинафина.

Снижает клиренс кофеина на 20%.

Этанол и другие гепатотоксичные препараты повышают риск развития гепатотоксического эффекта.

## **Особые указания и меры предосторожности:**

В отличие от Тербизила, предназначенного для местного применения, таблетки не эффективны в отношении разноцветного лишая, вызванного возбудителем *Malassezia furfur*.

Системное применение при онихомикозе оправдано только в случае тотального поражения большинства ногтей, наличия выраженного подногтевого гиперкератоза, неэффективности предшествующей местной терапии.

Лечению должен предшествовать анализ показателей функции печени, которые следует регулярно и часто повторять в ходе лечения.

Препарат следует отменить при подтверждении печеночной этиологии появившихся в ходе лечения симптомов нарушения функции печени.

При тяжелом нарушении функции почек (КК < 50 мл/мин или креатинин крови > 300 мкмоль/л) дозу тербинафина следует уменьшить вдвое.

Нерегулярное применение тербинафина или преждевременное прекращение лечения приводит к рецидиву заболевания.

Тербинафин кумулируется в ногтевых пластинках и в коже, часто клинический эффект проявляется лишь спустя несколько недель.

При лечении тербинафином следует соблюдать правила гигиены для предотвращения повторного инфицирования через белье и обувь. В процессе лечения (через 3 недели) и в конце его необходимо производить противогрибковую обработку обуви, носков и чулок.

### **Влияние на способность управлять автомобилем и рабочими механизмами:**

Данных, указывающих на влияние тербинафина на способность управлять автомобилем и выполнять работы, требующие повышенной концентрации внимания, нет.

### **При нарушениях функции почек**

Препарат с осторожностью назначают при почечной недостаточности. При применении препарата у больных с нарушениями функции почек ухудшается выведение с последующим повышением концентрации препарата в крови. При почечной недостаточности препарат назначают в дозе 125 мг 1 раз/сут.

При тяжелом нарушении функции почек (КК 300 мкмоль/л) дозу тербинафина следует уменьшить вдвое.

### **При нарушениях функции печени**

Препарат противопоказан больным с тяжелыми заболеваниями печени. При применении препарата у больных с нарушениями функции печени ухудшается выведение с последующим повышением концентрации препарата в крови.

### **Применение в пожилом возрасте**

Возраст не влияет на фармакокинетику тербинафина.

### **Применение в детском возрасте**

Препарат противопоказан детям в возрасте до 2 лет.

Детям: при микозе волосистой части головы назначают в тех же дозах, что и взрослым.

При массе тела от 12 до 20 кг - по 1/2 таблетки 125 мг 1 раз/сут (62.5 мг); при массе тела 20-40 кг - по 125 мг 1 раз/сут, при массе тела более 40 кг - 250 мг/сут.

## **Условия хранения:**

### **Условия хранения:**

хранить при температуре 15-30°C в защищенном от света и недоступном для детей месте.

### **Срок годности:**

5 лет.

Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

**Источник:** <http://drugs.thead.ru/Terbizil>