

## Теравит Тоник



### Код АТХ:

- [A11AA04](#)

### Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- [Минералы](#)
- [Поливитамины](#)

### Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#)  
[Госреестр](#)<sup>МНН МНН</sup> [Википедия](#)<sup>МНН МНН</sup>  
[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### Форма выпуска:

◇ **Таблетки, покрытые пленочной оболочкой** красного цвета, овальные, двояковыпуклые, с насечкой с одной стороны.

	<b>1 таб.</b>
ретинола ацетат (вит. А)	3000 МЕ
α-токоферола ацетат (вит. Е)	60 МЕ
колекальциферол (вит. D <sub>3</sub> )	250 МЕ
фитоменадион (вит. К)	25 мкг
аскорбиновая кислота (вит. С)	120 мг
тиамина гидрохлорид (вит. В <sub>1</sub> )	4.5 мг
рибофлавин (вит. В <sub>2</sub> )	5.1 мг
кальция пантотенат (вит. В <sub>5</sub> )	10 мг
пиридоксина гидрохлорид (вит. В <sub>6</sub> )	6 мг
фолиевая кислота (вит. В <sub>9</sub> )	400 мкг
цианокобаламин (вит. В <sub>12</sub> )	18 мкг
никотинамид (вит. В <sub>3</sub> )	40 мг
биотин (вит. Н)	40 мкг
калий (в форме хлорида)	80 мг
кальций (в форме гидрофосфата, цитрата и карбоната)	100 мг
магний (в форме оксида)	40 мг
фосфор (в форме кальция гидрофосфата)	48 мг
железо (в форме fumarата)	18 мг
медь (в форме сульфата)	2 мг
цинк (в форме оксида)	15 мг
марганец (в форме сульфата)	4 мг
йод (в форме калия йодида)	150 мкг
молибден (в форме натрия молибдата)	75 мкг
селен (в форме натрия селената)	70 мкг
хром (в форме хлорида)	120 мкг
никель (в форме сульфата)	5 мкг
ванадий (в форме сульфата)	10 мкг
бор (в форме натрия бората)	60 мкг

## Теравит Тоник

Фармакологическая база данных (<http://drugs.thead.ru>)

---

олово (в форме хлорида)	10 мкг
кремний (в форме диоксида)	4 мг
плоды лимонника китайского	100 мг
экстракт корня женьшеня настоящего	125 мг

*Вспомогательные вещества:* целлюлоза микрокристаллическая, желатин, кальция гидрофосфат, стеариновая кислота, кроскармеллоза натрия, магния стеарат, кремния диоксид, маннитол, магния силикат, акациевая камедь (акация), мальтодекстрин, глицин, аспарагиновая кислота, лимонная кислота.

*Состав оболочки:* гипромеллоза, титана диоксид, макрогол, масло минеральное, краситель солнечный закат желтый, краситель красный очаровательный.

30 шт. - флаконы полиэтиленовые (1) - пачки картонные.

60 шт. - флаконы полиэтиленовые (1) - пачки картонные.

## Фармакотерапевтическая группа:

- [Метаболики](#)

## Фармакологические свойства:

### Фармакодинамика

Поливитамины с макро- и микроэлементами и растительными компонентами (плоды лимонника китайского и экстракт женьшеня). Действие обусловлено свойствами, входящих в его состав компонентов.

### Фармакокинетика

Действие препарата Теравит Тоник является совокупным действием его компонентов, поэтому проведение кинетических наблюдений не представляется возможным; все вместе компоненты не могут быть прослежены с помощью маркеров или биоисследований.

## Показания к применению:

— для восполнения недостаточности витаминов и минералов при астенических состояниях, сопровождающихся сонливостью, повышенной утомляемостью, гипотонией; в период восстановления после перенесенных заболеваний.

## Относится к болезням:

- [Астенические состояния](#)
- [Астения](#)
- [Гипотония](#)

## Противопоказания:

- артериальная гипертензия;
- повышенная нервная возбудимость;
- расстройства сна;
- острый период респираторных заболеваний;
- эпилепсия;
- детский возраст до 18 лет;
- беременность;
- период лактации;
- повышенная индивидуальная чувствительность к компонентам препарата,

С *осторожностью* следует назначать препарат при тяжелых заболеваниях почек и печени, остром панкреатите, недавно перенесенном инфаркте миокарда.

## **Способ применения и дозы:**

**Взрослым** назначают по 1 таб./сут (желательно в первой половине дня) во время или после приема пищи в течение 1-2 мес. Рекомендуется повторный курс лечения через 1-2 мес.

С лечебной целью применяют согласно назначению врача.

## **Побочное действие:**

*Со стороны пищеварительной системы:* диарея, тошнота, рвота.

*Со стороны ЦНС:* головная боль, бессонница, повышенная нервная возбудимость.

*Со стороны сердечно-сосудистой системы:* тахикардия, повышение АД.

*Прочие:* аллергические реакции.

## **Передозировка:**

Данные передозировке препарата Теравит Тоник не предоставлены.

## **Применение при беременности и кормлении грудью:**

Препарат не рекомендуется назначать при беременности и в период грудного вскармливания.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Препараты женьшеня усиливают действие психостимуляторов и аналептиков (кофеин, камфора); являются антагонистами средств, угнетающих ЦНС (в т.ч. барбитуратов, транквилизаторов, противосудорожных средств).

Не рекомендуется назначать Теравит Тоник одновременно с препаратами, повышающими АД.

Фосфаты и соли кальция снижают абсорбцию магния в ЖКТ.

Магний снижает всасывание тетрациклина.

Пиридоксин угнетает активность леводопы.

## **Особые указания и меры предосторожности:**

Не рекомендуется превышать рекомендованные дозы.

Не следует принимать препарат одновременно с препаратами, содержащими аналогичные компоненты (витамины, минералы, препараты лимонника и женьшеня).

Витамин В<sub>2</sub> (рибофлавин) может вызывать интенсивное желтое окрашивание мочи, железо может вызвать серо-черное окрашивание кала.

### **При нарушениях функции почек**

С *осторожностью* следует назначать препарат при тяжелых заболеваниях почек.

### **При нарушениях функции печени**

С *осторожностью* следует назначать препарат при тяжелых заболеваниях печени.

### **Применение в детском возрасте**

Препарат противопоказан пациентам в возрасте до 18 лет.

**Условия хранения:**

Препарат следует хранить в сухом, недоступном для детей месте при температуре не выше 25°C.

**Срок годности:**

3 года.

**Условия отпуска в аптеке:**

Без рецепта.

**Источник:** [http://drugs.thead.ru/Teravit\\_Tonik](http://drugs.thead.ru/Teravit_Tonik)