

## Терафлекс



### Код АТХ:

- [M01BX](#)

### Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- [Глюкозамин](#)
- [Хондроитина сульфат](#)

### Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#)  
[Госреестр](#)<sup>МНН МНН</sup> [Википедия](#)<sup>МНН МНН</sup>  
[PLC VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### Форма выпуска:

◇ **Капсулы** твердые желатиновые, размер №0, прозрачные; содержимое капсул - белый или белый с желтоватым оттенком и кристаллическими включениями порошок без запаха или со слабым специфическим запахом.

	<b>1 капс.</b>
глюкозамина гидрохлорид	500 мг
хондроитина сульфат натрия	400 мг

*Вспомогательные вещества:* стеариновая кислота, магния стеарат, марганца сульфат.

*Состав желатиновой капсулы:* желатин.

30 шт. - флаконы полиэтиленовые (1) - пачки картонные.  
60 шт. - флаконы полиэтиленовые (1) - пачки картонные.  
100 шт. - флаконы полиэтиленовые (1) - пачки картонные.

### Фармакотерапевтическая группа:

- [Метаболики](#)

## Фармакологические свойства:

### Фармакодинамика

Стимулятор регенерации хрящевой ткани.

Глюкозамина гидрохлорид и хондроитина сульфат натрия принимают участие в биосинтезе соединительной ткани, способствуя предотвращению процессов разрушения хряща и стимулируя регенерацию ткани. Введение экзогенного глюкозамина усиливает выработку хрящевого матрикса и обеспечивает неспецифическую защиту от химического повреждения хряща. Другим возможным действием глюкозамина является защита поврежденного хряща от метаболического разрушения, вызываемого НПВС и ГКС, а также собственное умеренное противовоспалительное действие.

Хондроитина сульфат натрия служит дополнительным субстратом для образования здорового хрящевого матрикса. Стимулирует образование гиалуронана, синтез протеогликанов и коллагена типа II, а также защищает гиалуронан от ферментативного расщепления (путем подавления активности гиалуронидазы); поддерживает вязкость синовиальной жидкости, стимулирует механизмы репарации хряща и подавляет активность тех ферментов (эластаза, гиалуронидаза), которые расщепляют хрящ. При лечении остеоартрита облегчает симптомы заболевания и уменьшает потребность в НПВС.

### Фармакокинетика

#### Глюкозамина гидрохлорид

##### *Всасывание и распределение*

Биодоступность глюкозамина при приеме внутрь составляет 25% (за счет эффекта "первого прохождения" через печень).

После всасывания радиоактивно меченый глюкозамин вначале обнаруживается в плазме и позднее проникает в ткани. Наибольшие концентрации обнаруживаются в печени, почках и суставном хряще. Около 30% принятой дозы длительно персистирует в костной и мышечной ткани.

##### *Выведение*

Выводится преимущественно с мочой в неизменном виде, частично с калом.  $T_{1/2}$  - 68 ч.

#### Хондроитина сульфат

##### *Всасывание*

Биодоступность составляет около 12%. При однократном приеме внутрь в дозе 800 мг (или 400 мг 2 раза/сут) концентрация в плазме возрастает на протяжении 24 ч.

##### *Метаболизм и выведение*

Метаболизируется посредством десульфирования. Выводится почками.  $T_{1/2}$  - 310 мин.

## Показания к применению:

— дегенеративно-дистрофические заболевания суставов и позвоночника: остеоартроз I-III степени, остеохондроз.

## Относится к болезням:

- [Остеоартрит](#)
- [Остеоартроз](#)
- [Остеохондроз](#)

## Противопоказания:

- почечная недостаточность тяжелой степени;
- беременность;
- период лактации (грудного вскармливания);
- детский возраст до 15 лет;

— повышенная чувствительность к компонентам препарата.

С *осторожностью* следует назначать препарат при сахарном диабете, склонности к кровотечениям, бронхиальной астме.

## Способ применения и дозы:

**Взрослым и детям старше 15 лет** в течение трех первых недель препарат назначают по 1 капсуле 3 раза/сут; в последующие дни - по 1 капсуле 2 раза/сут. Продолжительность лечения - 3-6 мес. При необходимости возможно проведение повторных курсов лечения, продолжительность которых устанавливается индивидуально.

Препарат принимают внутрь, независимо от приема пищи, запивая небольшим количеством воды.

## Побочное действие:

*Со стороны пищеварительной системы:* боли в эпигастрии, метеоризм, диарея, запор.

*Со стороны ЦНС:* головокружение, головная боль, сонливость, бессонница.

*Прочие:* тахикардия, периферические отеки, боль в ногах, аллергические реакции.

## Передозировка:

До настоящего времени случаи передозировки препарата Терафлекс не описаны. При передозировке возможны следующие *симптомы*: геморрагическая сыпь, тошнота, рвота.

*Лечение:* промывание желудка, симптоматическая терапия.

## Применение при беременности и кормлении грудью:

Клинические данные об эффективности и безопасности применения препарата Терафлекс при беременности и в период грудного вскармливания отсутствуют.

## Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Повышает абсорбцию тетрациклинов.

Уменьшает действие полусинтетических пенициллинов и хлорамфеникола.

Хондроитина сульфат усиливает действие антикоагулянтов.

## Особые указания и меры предосторожности:

При появлении побочных реакций со стороны пищеварительной системы дозу препарат следует уменьшить в 2 раза, а при отсутствии улучшения - отменить препарат.

Терафлекс можно применять в составе комбинированной терапии с ГКС и НПВС.

### **При нарушениях функции почек**

Противопоказан при почечной недостаточности тяжелой степени.

### **Применение в детском возрасте**

Применение препарата противопоказано детям в возрасте до 15 лет.

## Условия хранения:

---

## **Терафлекс**

Фармакологическая база данных (<http://drugs.thead.ru>)

---

Препарат следует хранить в сухом, недоступном для детей месте при температуре не выше 25°C. Срок годности – 3 года.

### **Условия отпуска в аптеке:**

Без рецепта.

**Источник:** <http://drugs.thead.ru/Terafleks>