

## Сустилак



### **Полезные ссылки:**

[Цена в Яндексе](#) [Горздрав](#) [Столички](#) [Апрель](#)  
[Госреестр](#) [Википедия](#)  
[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### **Фармакологические свойства:**

#### **Фармакодинамика**

Средство, влияющее на обмен в хрящевой ткани. Восполняет естественный дефицит глюкозамина, стимулирует синтез протеогликанов и гиалуроновой кислоты синовиальной жидкости; увеличивает проницаемость суставной капсулы, восстанавливает ферментативные процессы в клетках синовиальной мембранны и суставного хряща. Способствует фиксации серы в процессе синтеза хондроитинсерной кислоты, облегчает нормальное отложение кальция в костной ткани, тормозит развитие дегенеративных процессов в суставах, восстанавливает их функцию и уменьшает боли.

#### **Фармакокинетика**

Биодоступность глюкозамина при пероральном приеме составляет 25% за счет эффекта "первого прохождения" (через печень). Наибольшие концентрации глюкозамина обнаруживаются в печени, почках и суставном хряще. Выводится преимущественно с мочой в неизмененном виде; частично - с калом.  $T_{1/2}$  составляет 68 ч.

### **Показания к применению:**

Первичный и вторичный остеоартроз, плечелопаточный периартрит, остеохондроз, спондилез, хондромалияция надколенника.

### **Относится к болезням:**

- [Остеоартрит](#)
- [Остеоартроз](#)
- [Остеохондроз](#)
- [Хондрома](#)

### **Противопоказания:**

Повышенная чувствительность к глюкозамину, фенилкетонурия (если в состав лекарственного препарата входит аспартам), беременность, лактация.

### **Способ применения и дозы:**

Принимают внутрь по 1.5 г 1 раз/сут. Продолжительность лечения обычно 6 недель, при необходимости - более длительно. Курсы лечения обычно повторяют с интервалами 2 мес.

### **Побочное действие:**

Возможно: боли в эпигастральной области, тошнота, метеоризм, диарея, запор, аллергические реакции.

### **Применение при беременности и кормлении грудью:**

Глюкозамин противопоказан к применению при беременности и в период лактации (грудного вскармливания).

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

При комбинированном применении глюкозамин усиливает всасывание из ЖКТ тетрациклинов и уменьшает - пенициллинов и хлорамфеникола.

Глюкозамин совместим с НПВС, ГКС.

**Источник:** <http://drugs.thead.ru/Sustilak>