# Соннован



## Код АТХ:

- N05CH01

## Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- Мелатонин

## Полезные ссылки:

Цена в Яндексе Горздрав Столички Апрель
Госреестр[МНН] Википедия[МНН] Реестр ЕАЭС
РЛС VIDAL Mail.Ru Drugs.com[англ]

## Форма выпуска:

*Таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 3 мг.* По 2, 7, 10 или 30 табл. в контурной ячейковой упаковке из пленки ПВХ и фольги алюминиевой печатной лакированной. По 1, 2, 3 контурных ячейковых упаковки по 2, 7 или 10 табл. или по 1 контурной ячейковой упаковке по 30 табл. помещают в пачку из картона.

## Состав:

| | |
|---|---|
| Таблетки, покрытые пленочной оболочкой | 1 табл. |
| *активное вещество:* | |
| мелатонин | 3 мг |
| *вспомогательные вещества:* кальция гидрофосфат — 112 мг; крахмал кукурузный прежелатинизированный — 3,5 мг; магния стеарат — 1,5 мг; МКЦ — 40 мг | |
| *оболочка пленочная: Opadry* 85F48105 II белый (в т.ч. поливиниловый спирт — 2,345 мг, макрогол (полиэтиленгликоль 4000) — 1,18 мг, тальк — 0,87 мг, титана диоксид — 0,605 мг) — 5 мг | |

## Фармакотерапевтическая группа:

- Нейротропные средства

## Фармакологические свойства:

Фармакологическое действие — адаптогенное.

***Фармакодинамика***

Синтетический аналог гормона шишковидного тела (эпифиза) мелатонина.

Оказывает адаптогенное, седативное, снотворное действие.

Нормализует циркадные ритмы. Повышает концентрацию GABA и серотонина в среднем мозге и гипоталамусе, изменяет активность пиридоксалькиназы, участвующей в синтезе GABA, допамина и серотонина. Известно, что GABA является тормозным медиатором в ЦНС, а снижение активности серотонинергических механизмов может иметь значение в патогенезе депрессивных состояний и расстройств.

Регулирует цикл сон-бодрствование, суточные изменения локомоторной активности и температуры тела, положительно влияет на интеллектуально-мнестические функции мозга, на эмоционально-личностную сферу. Способствует организации биологического ритма и нормализации ночного сна. Улучшает качество сна, снижает частоту приступов головных болей, головокружения, повышает настроение. Ускоряет засыпание, снижает частоту ночных пробуждений, улучшает самочувствие после утреннего пробуждения, не вызывает ощущения вялости, разбитости и усталости при пробуждении. Делает сновидения более яркими и эмоционально насыщенными.

Адаптирует организм к быстрой смене часовых поясов, снижает стрессовые реакции, регулирует нейроэндокринные функции.

Обладает иммуностимулирующими и антиоксидантными свойствами.

Основной физиологический эффект мелатонина заключается в торможении секреции гонадотропинов. Кроме того, снижается, но в меньшей степени, секреция других гормонов аденогипофиза - кортикотропина, ТТГ, СТГ.

Секреция мелатонина подчинена циркадному ритму, определяющему, в свою очередь, ритмичность гонадотропных эффектов и половой функции. Синтез и секреция мелатонина зависят от освещенности - избыток света тормозит его образование, снижение освещенности повышает синтез и секрецию гормона. У человека на ночные часы приходится 70% суточной продукции мелатонина.

***Фармакокинетика***

После приема внутрь быстро и полностью абсорбируется из ЖКТ. Легко проникает через гистогематические барьеры (в т.ч. через ГЭБ). $T_{1/2}$ короткий.

## Показания к применению:

Расстройство нормального циркадного ритма (десинхроноз) вследствие быстрого перемещения между часовыми поясами Земли, проявляющееся повышенной утомляемостью; нарушения сна (в т.ч. у пациентов пожилого возраста); депрессивные состояния, имеющие сезонный характер.

## Относится к болезням:

- Депрессия

## Противопоказания:

Аллергические заболевания, лимфома, аутоиммунные заболевания, лимфогранулематоз, лейкоз, миелома, эпилепсия, сахарный диабет, хроническая почечная недостаточность, беременность, лактация.

## Способ применения и дозы:

Индивидуальный. Принимают внутрь в дозе 1.5-3 мг 1 раз/сут за 30-40 мин до сна.

*Максимальная суточная доза* составляет 6 мг.

Частота приема устанавливается индивидуально.

## Побочное действие:

*Со стороны ЦНС:* головная боль, утренняя сонливость в первую неделю терапии.

*Со стороны пищеварительной системы:* тошнота, рвота, диарея.

*Прочие:* аллергические реакции, отеки.

## Применение при беременности и кормлении грудью:

Противопоказан при беременности и в период лактации.

Не рекомендуется применять у женщин, желающих забеременеть, в связи с некоторым контрацептивным действием мелатонина.

## Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Лекарственное взаимодействие мелатонина с другими лекарственными препаратами не изучено.

Не рекомендуется одновременное применение мелатонина с ацетилсалициловой кислотой, НПВС, препаратами, угнетающими деятельность ЦНС, ингибиторами МАО, кортикостероидами, циклоспорином.

## Особые указания и меры предосторожности:

Диагнозы

- Болезнь Альцгеймера
- Болезнь Паркинсона (паркинсонизм)
- Боли в спине
- Вертебро-базилярная недостаточность

**Источник:** http://drugs.thead.ru/Sonnovan