Селмевит



Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- Поливитамины
- Минералы

Полезные ссылки:

Цена в Яндексе Горздрав Столички Апрель
Госреестр[МНН] [МНН] Википедия[МНН] [МНН] Реестр ЕАЭС
РЛС VIDAL Mail.Ru Drugs.com[англ]

Форма выпуска:

◊ ***Таблетки, покрытые оболочкой*** розового цвета, с характерным запахом.

	1 таб.
ретинола ацетат (вит. А)	1650 МЕ
α-токоферола ацетат (вит. Е)	7.5 мг
аскорбиновая кислота (вит. С)	35 мг
тиамина гидрохлорид (вит. B_1)	581 мкг
рибофлавин (вит. B_2)	1 мг
кальция пантотенат (вит. B_5)	2.5 мг
пиридоксина гидрохлорид (вит. B_6)	2.5 мг
фолиевая кислота (вит. B_c)	50 мкг
цианокобаламин (вит. B_{12})	3 мкг
никотинамид (вит. РР)	4 мг
рутозид (вит. Р)	12.5 мг
тиоктовая (α-липоевая) кислота	1 мг
метионин	100 мг
кальций (в форме фосфата дигидрата)	25 мг
магний (в форме фосфата и основного карбоната)	40 мг
фосфор (в форме кальция и магния фосфата)	30 мг
железо (в форме железа (II) сульфата гептагидрата)	2.5 мг
медь (в форме сульфата пентагидрата)	400 мкг
цинк (в форме цинка (II) сульфата гептагидрата)	2 мг
марганец (в форме марганца (II) сульфата пентагидрата)	1.25 мг
селен (в форме натрия селенита)	25 мкг
кобальт (в форме кобальта (II) сульфата гептагидрата)	50 мкг

Вспомогательные вещества: крахмал картофельный, лимонная кислота, повидон, кальция стеарат, тальк, сахароза,

желатин медицинский, мука пшеничная, магния гидроксикарбоната гидрат, метилцеллюлоза водорастворимая, титана диоксид, краситель азорубин, воск.

30 шт. - банки полимерные (1) - пачки картонные.
60 шт. - банки полимерные (1) - пачки картонные.

Фармакологические свойства:

Фармакодинамика

Препарат представляет собой витаминно-минеральный комплекс с антиоксидантами. Содержит 11 витаминов и 9 минералов.

Совместимость компонентов в одной таблетке обеспечена специальной технологией производства витаминно-минеральных комплексов.

Фармакологическое действие препарата обусловлено свойствами входящих в его состав витаминов и минералов (в т.ч. обладающих антиоксидантным действием).

Ретинола ацетат обеспечивает нормальную функцию кожи, слизистых оболочек, а также функцию зрения.

α-токоферола ацетат обладает антиоксидантными свойствами, поддерживает стабильность эритроцитов, предупреждает гемолиз, оказывает положительное влияние на функции половых желез, нервной и мышечной ткани.

Тиамина гидрохлорид в качестве коэнзима участвует в углеводном обмене, функционировании нервной системы.

Рибофлавин - важнейший катализатор процессов клеточного дыхания и зрительного восприятия.

Пиридоксина гидрохлорид в качестве коэнзима принимает участие в белковом обмене и синтезе нейромедиаторов.

Аскорбиновая кислота обеспечивает синтез коллагена, участвует в формировании и поддержании структуры и функции хрящей, костей, зубов, влияет на образование гемоглобина, созревание эритроцитов.

Никотинамид участвует в процессах тканевого дыхания, жирового и углеводного обмена.

Фолиевая кислота принимает участие в синтезе аминокислот, нуклеотидов, нуклеиновых кислот; необходима для нормального эритропоэза.

Рутозид участвует в окислительно-восстановительных процессах, обладает антиоксидантными свойствами, способствует депонированию аскорбиновой кислоты в тканях.

Кальция пантотенат в качестве составной части коэнзима А участвует в процессах ацетилирования и окисления; способствует построению, регенерации эпителия и эндотелия.

Цианокобаламин участвует в синтезе нуклеотидов, является важным фактором нормального роста, кроветворения и развития эпителиальных клеток; необходим для метаболизма фолиевой кислоты и синтеза миелина.

Липоевая кислота участвует в регулировании липидного и углеводного обменов, оказывает липотропный эффект, влияет на обмен холестерина, улучшает функцию печени.

Метионин оказывает метаболическое, гепатопротекторное, антиоксидантное действие. Участвует в обмене многих биологически важных соединений, активирует действие гормонов, витаминов, ферментов, белков.

Железо участвует в эритропоэзе, в составе гемоглобина обеспечивает транспорт кислорода в ткани.

Кобальт регулирует метаболические процессы, повышает защитные силы организма.

Кальций необходим для формирования костного вещества, свертывания крови, осуществления процесса передачи нервных импульсов, сокращения скелетных и гладких мышц, нормальной деятельности миокарда.

Медь предупреждает анемию и кислородное голодание органов и тканей, способствует профилактике остеопороза. Укрепляет стенки сосудов.

Цинк участвует в метаболизме нуклеиновых кислот, белков, жиров, углеводов, жирных кислот и гормонов.

Магний нормализует АД, оказывает успокаивающее действие, стимулирует совместно с кальцием выработку кальцитонина и паратиреоидного гормона, предупреждает образование камней в почках.

Фосфор укрепляет костную ткань и зубы, усиливает минерализацию, входит в состав АТФ-источника энергии клеток.

Марганец влияет на развитие костной ткани, участвует в тканевом дыхании, иммунных реакциях.

Селен оказывает антиоксидантное действие, снижает воздействие на организм внешних негативных факторов (неблагоприятной экологии, стрессов, курения, химических канцерогенов, радиации), способных усиливать образование свободных радикалов.

Фармакокинетика

Действие препарата является совокупным действием его компонентов, поэтому проведение кинетических наблюдений не представляется возможным; все вместе компоненты не могут быть прослежены с помощью маркеров или биоисследований.

Показания к применению:

Селмевит предназначен для взрослых и детей старше 12 лет.

— профилактика и лечение витаминно-минеральной недостаточности (особенно в экологических неблагоприятных и селен-дефицитных районах);

— повышенные физические и умственные нагрузки;

— повышение сопротивляемости организма к стрессовым ситуациям и неблагоприятным факторам внешней среды;

— восстановительный период после травм, операций, обострений хронических заболеваний.

Противопоказания:

— детский возраст до 12 лет;

— повышенная чувствительность к компонентам препарата.

Способ применения и дозы:

Селмевит принимают внутрь после еды.

С целью *профилактики витаминно-минеральной недостаточности* **взрослым и детям старше 12 лет** назначают по 1 таб./сут.

Для *восполнения дефицита витаминов и минеральных веществ при напряженной умственной или физической работе, стрессах* рекомендуют по 1 таб. 2 раза/сут.

Продолжительность курса лечения определяется врачом.

Побочное действие:

Возможно: аллергические реакции на компоненты препарата.

Передозировка:

До настоящего времени случаи передозировки препарата Селмевит не описаны.

Применение при беременности и кормлении грудью:

Данные о применении препарата при беременности и в период лактации не предоставлены.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Аскорбиновая кислота повышает концентрацию в крови салицилатов, этинилэстрадиола, бензилпенициллина и тетрациклинов.

Аскорбиновая кислота снижает концентрацию пероральных контрацептивов.

Аскорбиновая кислота уменьшает антикоагулянтный эффект производных кумарина.

Препараты кальция, колестирамин, неомицин уменьшают всасывание ретинола ацетата.

α-токоферола ацетат усиливает эффект сердечных гликозидов, ГКС и НПВС.

Особые указания и меры предосторожности:

Не рекомендуется принимать одновременно другие препараты, содержащие в своем составе поливитамины с микроэлементами и превышать рекомендуемую суточную дозу.

Применение в детском возрасте

Противопоказание: детский возраст до 12 лет.

Условия хранения:

Препарат следует хранить в сухом, защищенном от света, недоступном для детей месте при температуре не выше 25°C.

Срок годности:

2 года.

Условия отпуска в аптеке:

Без рецепта.

Источник: http://drugs.thead.ru/Selmevit