

Рыбий жир



Код АТХ:

- [A11CB](#)

Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- [Рыбий жир из печени тресковых рыб](#)

Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#)

[Госреестр](#)^{МНН} [Википедия](#)^{МНН}

[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)^{англ}

Форма выпуска:

◇ **Капсулы** мягкие желатиновые; содержимое капсул - слегка вязкое масло желтого цвета, прозрачное, без видимых частиц, с характерным запахом.

	1 капс.
рыбий жир	500 мг

Вспомогательные вещества: желатин - 128.95 мг, глицерол - 42.04 мг, сорбитол 70% некристаллизующийся - 17.19 мг, вода - 10.87 мг.

10 шт. - блистеры (10) - пачки картонные.

Фармакотерапевтическая группа:

- [Метаболики](#)

Фармакологические свойства:

Фармакодинамика

Фармакологическое действие продукта определяется, в первую очередь, содержанием полиненасыщенных жирных

кислот класса омега-3 (эйкозапентаеновой, докозагексаеновой). Эти кислоты являются структурными компонентами клеточных мембран, способствуют снижению уровня холестерина в крови, снижают содержание триглицеридов в результате уменьшения концентрации липопротеидов очень низкой плотности, понижают агрегацию тромбоцитов, улучшают реологические свойства крови.

Показания к применению:

- профилактика состояний, обусловленных дислипидемией (нарушение липидного обмена);
- комплексная терапия нарушений липидного обмена, включающая диету, статины, антиагреганты.

Противопоказания:

- хронический холецистит и панкреатит (и периоды их обострения);
- одновременное применение фибратов, пероральных антикоагулянтов;
- при тяжелых травмах, хирургических операциях (в связи с риском увеличения времени кровотечения);
- беременность;
- период лактации;
- детский возраст;
- повышенная чувствительность к компонентам препарата.

Способ применения и дозы:

Принимают внутрь по 1-2 капсулы 3 раза/сут после еды, запивая холодной или чуть теплой водой.

Рекомендуется сразу проглатывать капсулы, запивая их большим количеством воды, не следует держать их во рту долгое время, т.к. желатин, входящий в состав оболочки, может сделать капсулу клейкой, что затруднит последующее проглатывание. Курс лечения - 2-3 мес. Далее рекомендуется сделать общий анализ крови и продолжить прием препарата в зависимости от результатов.

Побочное действие:

Возможны аллергические реакции, снижение свертываемости крови, обострение хронического холецистита и панкреатита/диарея, запах рыбы изо рта.

Передозировка:

Симптомы: возможно обострение холелитиаза и хронического панкреатита.

Лечение: симптоматическое, отмена препарата.

Применение при беременности и кормлении грудью:

Противопоказано к применению при беременности и в период лактации.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Пациентам, проходящим курс лечения в связи с сердечно-сосудистыми заболеваниями или принимающим препараты, влияющие на скорость свертывания крови, не рекомендуется принимать Рыбий жир.

Особые указания и меры предосторожности:

Пациенты, находящиеся на антикоагулянтной терапии, в период приема Рыбьего жира должны быть под постоянным врачебным наблюдением, а при необходимости следует проводить соответствующую коррекцию дозы антикоагулянта.

Применение в детском возрасте

Противопоказано: детский возраст.

Условия хранения:

Хранить в сухом, защищенном от света, недоступном для детей месте при температуре 15-25°C.

Срок годности:

2 года.

Условия отпуска в аптеке:

Без рецепта.

Источник: http://drugs.thead.ru/Rybiy_zhir