# Ромфалак



## Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- Лактулоза

## Полезные ссылки:

Цена в Яндексе Горздрав Столички Апрель
Госреестр[МНН] Википедия[МНН] Реестр ЕАЭС
РЛС VIDAL Mail.Ru Drugs.com[англ]

## Форма выпуска:

◊ ***Сироп*** прозрачный, слегка вязкий, без видимых частиц, со сладким вкусом.

| | **100 мл** |
|---|---|
| лактулоза | 66.7 г |

270 г (200 мл) - флаконы полиэтиленовые (1) в комплекте с мерной 2-сторонней ложкой - пачки картонные.

## Фармакологические свойства:

***Фармакодинамика***

Оказывает гиперосмотическое, гипоаммониемическое, слабительное действие, стимулирует перистальтику кишечника, улучшает всасывание фосфатов и солей кальция. Под влиянием препарата происходит изменение флоры толстого кишечника (увеличение количества лактобацилл), что приводит к повышению кислотности в просвете толстого
кишечника и стимулирует перистальтику. Наряду с этим увеличивается объем и происходит размягчение каловых масс. В результате препарат оказывает слабительный эффект, не влияя при этом непосредственно на слизистую оболочку и гладкую мускулатуру толстого кишечника. Под действием препарата происходит миграция аммиака из крови в кишечник, уменьшение образования азотсодержащих токсических веществ в его проксимальном отделе и, соответственно, всасывание их в систему полойвены.

Действие наступает через 24-48 ч после приема (отсроченность обусловлена прохождением препарата через ЖКТ).

Обладает способностью ингибировать рост сальмонелл в толстом кишечнике. Не уменьшает абсорбцию витаминов и не вызывает привыкания.

***Фармакокинетика***

Абсорбция - низкая, выводится через кишечник в неизменном виде (выведение почками 3%).

## Показания к применению:

— хронический запор;

— регулирование стула при геморрое, необходимости хирургической операции на толстой кишке и в области анального отверстия, в послеоперационном периоде;

— печеночная прекома и кома;

— печеночная энцефалопатия;

— гипераммониемия;

— дисбактериоз;

— сальмонеллез (за исключением генерализованных форм);

— синдром гнилосной диспепсии у детей раннего возраста в результате пищевых отравлений.

## Относится к болезням:

- Геморрой
- Дисбактериоз
- Диспепсия
- Запор
- Кома
- Сальмонеллез
- Энцефалит

## Противопоказания:

— непереносимость галактозы или фруктозы;

— галактоземия;

— непроходимость кишечника;

— подозрение на аппендицит;

— ректальные кровотечения;

— коло-, илеостома;

— повышенная чувствительность.

С *осторожностью* - сахарный диабет.

## Способ применения и дозы:

Внутрь, после еды.

Дозу препарата подбирают индивидуально.

| Пациенты | Начальная доза (3 дня) | Продолжение лечения |
|---|---|---|
| Взрослые | 15-45 мл сиропа (1-3 ст. ложки) | 15-30 мл сиропа (1-2 ст. ложки) |
| Дети от 7 до 14 лет | 15 мл сиропа (1 ст. ложка) | 10 мл сиропа (2 ч. ложки) |
| Дети от 1 года до 6 лет | 5-10 мл сиропа (1-2 ч. ложки) | 5-10 мл сиропа (1-2 ч. ложки) |
| Грудные дети | 5 мл сиропа (1 ч. ложка) | 5 мл сиропа (1 ч. ложка) |

Как правило, доза может быть снижена после 2 дней приема в зависимости от потребности больного. Препарат лучше принимать 1 раз/сут утром во время еды. Дозу увеличивают в том случае, если в течение 2 дней приема препарата не наблюдается улучшения состояния больного.

При *запорах:* **взрослые** - в первые 3 дня по 15-40 мл/сут, затем - по 10-25 мл**. Детям старше 6 лет** - в первые 3 дня по 15 мл/сут, затем - по 10 мл; **1-6 лет** - по 5-10 мл/сут, **до 1 года** - 5 мл/сут. Продолжительность лечения - от 4 недель до 3-4 месяцев.

При *лечении печеночной комы, прекомы и энцефалопатии:* начальная доза - 3 раза/сут по 30-60 мл. Затем переходят

на индивидуально подобранную поддерживающую дозу так, чтобы мягкий стул был максимум 2-3 раза/сут. Лечение может продолжаться до 3-х месяцев и больше.

При *дисбактериозе и сальмонелезе:* **взрослые** - по 15-30 мл 3-5 раз/сут, **дети старше 8 лет** - 45 мл/сут, **от 5 до 8 лет** - 25 мл/сут, **от 1 до 5 лет** - 15 мл/сут, **до 1 года** - 5-15 мл/сут. Продолжительность лечения - 10-12 дней, повторные курсы- 3 раза с недельными перерывами.

В *послеоперационном периоде:* **взрослые** - по 10-30 мл 3 раза/сут, **дети старше 1 года** - по 5-10 мл 2-3 раза/сут, **до 1 года** - по 5 мл 2-3 раза/сут. Препарат назначают через 18-24 ч после операции в течение 3-5 дней.

## Побочное действие:

Судороги, метеоризм, тошнота, диарея, головная боль, головокружение, аритмии, миалгия, повышенная утомляемость, слабость.

При *длительном лечении* - нарушение водно-электролитного обмена.

## Передозировка:

*Симптомы:* боли в животе, тошнота, диарея, потеря электролитов.

*Лечение:* прекращение приема препарата.

## Применение при беременности и кормлении грудью:

Ромфалак можно применять при беременности и в период лактации (грудного вскармливания) по показаниям.

## Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Антибиотики и антациды снижают эффект применения Ромфалака.

Изменяет pH-зависимое высвобождение кишечнорастворимых лекарственных средств.

Не рекомендуется принимать Ромфалак в течение 2 ч после приема других лекарственных средств.

## Особые указания и меры предосторожности:

При длительном применении препарата (более 6 месяцев) следует регулярно контролировать уровень калия, хлора и углекислого газа в плазме крови.

При гастрокардиальном синдроме следует постепенно увеличивать дозы, чтобы избежать метеоризма (который исчезает самостоятельно на 2-3 день лечения).

У пожилых и ослабленных больных, принимающих Ромфалак более 6 месяцев, рекомендуется периодически измерять уровень электролитов в сыворотке крови.

При появлении диареи лечение отменяют.

Если запор сохраняется в течение нескольких дней приема препарата или при возобновлении запора после прекращения приема препарата, необходимо обратиться к врачу.

***Применение в пожилом возрасте***

У пожилых и ослабленных больных, принимающих Ромфалак более 6 месяцев, рекомендуется периодически измерять уровень электролитов в сыворотке крови.

## Условия хранения:

Хранить в недоступном для детей, сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C. Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

## Срок годности:

3 года.

## Условия отпуска в аптеке:

Без рецепта.

**Источник:** http://drugs.thead.ru/Romfalak