

## РеддиВит



### Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- [Поливитамины](#)
- [Минералы](#)

### Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#) [Апрель](#)  
[Госреестр](#)<sup>МНН МНН</sup> [Википедия](#)<sup>МНН МНН</sup>  
[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### Форма выпуска:

Капсулы	1 капс.
аскорбиновая кислота (вит. С)	150 мг
тиамина мононитрат (вит. В <sub>1</sub> )	10 мг
рибофлавин (вит. В <sub>2</sub> )	10 мг
кальция пантотенат (вит. В <sub>5</sub> )	12.5 мг
пиридоксина гидрохлорид (вит. В <sub>6</sub> )	3 мг
фолиевая кислота (вит. В <sub>9</sub> )	1 мг
цианокобаламин (вит. В <sub>12</sub> )	15 мкг
никотинамид (вит. РР)	50 мг
цинка сульфата моногидрат	54.93 мг,
что соответствует содержанию цинка	20 мг

10 шт. - упаковки безъячейковые контурные (3) - пачки картонные.

### Фармакологические свойства:

#### Фармакодинамика

РеддиВит - комбинированный поливитаминный препарат, содержащий микроэлемент цинк. Действие РеддиВита определяется компонентами, входящими в его состав.

**Цинк** - один из важнейших микроэлементов, играет важную роль в ряде биологических процессов, является коферментом реакций синтеза нуклеиновых кислот, участвует в метаболизме белков, углеводов и липидов, в процессах деления клеток, их роста, регенерации. Оказывает прямое воздействие на образование коллагеновых тканей и скелета. Дефицит цинка в организме отражается на состоянии кожи, волос. Цинкосодержащие ферменты относятся ко всем шести классам ферментов, участвующих во всех метаболических процессах в организме.

**Витамин В<sub>1</sub> (тиамина мононитрат)** - водорастворимый витамин, участвующий в качестве кофермента в углеводном обмене. Является предшественником кокарбоксылазы, необходимой для синтеза нуклеиновых кислот, нуклеотидов, жирных кислот, ацетилхолина. Важен для функционирования нервной системы.

**Витамин В<sub>2</sub> (рибофлавин)** - водорастворимый витамин, участвующий и процессах энергетического обмена. Является коферментом окислительно-восстановительных реакций. Играет важную роль в формировании ДНК, способствует процессам регенерации тканей. Необходим для регуляции кроветворения. В присутствии рибофлавина проявляют

активность пиридоксин и никотиновая кислота.

**Витамин В<sub>3</sub> (никотинамид)** - водорастворимый витамин. Входит в состав большого числа ферментов, участвующих в сложном процессе тканевого дыхания. Принимает участие в жировом и углеводном обмене. Улучшает микроциркуляцию в тканях.

**Витамин В<sub>6</sub> (пиридоксина гидрохлорид)** - водорастворимый витамин. Необходим для активного всасывания аминокислот из кишечника, транспорта их в кровеносное русло, синтеза белков. Участвует в синтезе гамма-аминомасляной кислоты (фактор торможения в ЦНС), превращении триптофана в серотонин и никотиновую кислоту. Принимает участие в синтезе гемоглобина.

**Фолиевая кислота** - необходима для синтеза нуклеиновых кислот, белков, компонентов ДНК. Совместно с витамином В<sub>12</sub> участвует в процессе созревания эритроцита. Стимулирует эритро- и лейкопоэз. Участвует в катаболизме муравьиной кислоты.

**Витамин В<sub>12</sub> (цианокобаламин)** - водорастворимый витамин, присутствующий в организме к основному в виде метилированной формы. Участвует в синтезе нуклеиновых кислот, белков, многих ферментов, янтарной кислоты. Обеспечивает синтез липопротеинов в миелиновой ткани, глутатиона. Необходим для нормального созревания эритроцитов, клеток нервных оболочек, роста организма.

**Витамин С (аскорбиновая кислота)** - водорастворимый витамин. Играет важную роль в регулировании окислительно-восстановительных процессов. Участвует в синтезе коллагена, формировании клеточных мембран и нормализации проницаемости капилляров: рефляции углеводного обмена, свертываемости крови; активирует ферменты, участвующие в метаболизме фолиевой кислоты, синтезе стероидных гормонов и катехоламинов, способствует всасыванию железа из ЖКТ.

**Кальция пантотенат** - соль пантотеновой кислоты (витамина В<sub>5</sub>). Входит в состав кофермента А, который играет важную роль в метаболизме углеводов жиров и белков. Способствует построению и регенерации эпителия и эндотелия.

## Показания к применению:

Дефицит цинка, витаминов группы В и аскорбиновой кислоты.

Состояния, сопровождающиеся повышенной потребностью в витаминах группы В, аскорбиновой кислоте, цинке:

- несбалансированное и неполноценное питание;
- длительная терапия антибиотиками;
- нарушение всасывания витаминов на фоне диареи и других желудочно-кишечных расстройств;
- период беременности и лактации;
- при нарушении всасывания витаминов в старческом возрасте;

В комплексной терапии в период реконвалесценции после инфекционных заболеваний, травм.

## Относится к болезням:

- [Диарея](#)
- [Инфекции](#)
- [Реконвалесценция](#)
- [Травмы](#)

## Противопоказания:

- детский возраст;
- повышенная индивидуальная чувствительность к компонентам препарата.

*С осторожностью:* при диабете, подагре и тяжелых нарушениях функции печени.

## Способ применения и дозы:

**Взрослым:** по 1 капсуле 1 раз в день внутрь после еды или иначе по указанию врача. Капсулу рекомендуется

проглотить целиком, не разжевывая, запивая небольшим количеством воды.

Курс лечения - 30 дней. Повторные курсы - по рекомендации врача

## **Побочное действие:**

Аллергические реакции. Соли цинка могут вызывать раздражение слизистой оболочки желудка.

## **Применение при беременности и кормлении грудью:**

РеддиВит может быть назначен беременным и кормящим женщинам при установленном дефиците цинка, витаминов группы В и аскорбиновой кислоты.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

*Пиридоксин* снижает активность леводопы (однако, данное явление не наблюдается при совместном приеме с допакарбоксилазой); снижает плазменную концентрацию фенobarбитала. Изониазид, пеницилламин и пероральные контрацептивы увеличивают потребность в пиридоксине.

*Цианокобаламин* - абсорбция из ЖКТ снижается под влиянием неомицина, аminosалициловой кислоты, антагонистов H<sub>2</sub>- гистаминовых рецепторов, колхицина. Концентрация цианокобаламина в плазме может уменьшаться на фоне приема пероральных контрацептивов. Указанные взаимодействия не являются клинически значимыми, однако их следует принимать во внимание при определении содержания витамина в крови. Парентеральное введение хлорамфеникола ослабляет терапевтический эффект витамина B<sub>12</sub> при лечении анемий.

*Фолиевая кислота* может вызывать снижение концентрации фенитоина в сыворотке крови.

*Никотиновая кислота* при совместном применении со статинами увеличивает риск развития миопатий и острого некроза скелетных мышц. Никотинамид может увеличивать потребность в инсулине и пероральных гипогликемических средствах.

*Аскорбиновая кислота* увеличивает абсорбцию железа.

Абсорбция *цинка* снижается в присутствии железосодержащих препаратов, пеницилламина, фосфорсодержащих препаратов, тетрациклинов. Препараты, содержащие цинк, снижают абсорбцию ионов меди и железа, ципрофлоксацина, пеницилламина и тетрациклинов.

## **Особые указания и меры предосторожности:**

РеддиВит не может заменить основную терапию первичного заболевания.

Не рекомендуется прием РеддиВита при наличии фолатзависимых опухолей.

В связи с наличием в препарате никотинамида, его следует назначать с осторожностью при диабете, подагре и тяжелых нарушениях функции печени.

Прием препаратов железа при лечении или профилактике железодефицитных анемий может уменьшить абсорбцию цинка в ЖКТ. Поскольку в состав РеддиВита входит аскорбиновая кислота, возможно получение искаженного результата в пробе на наличие глюкозы в моче по методу Бенедикта, поэтому следует использовать тест-системы, не зависящие от присутствия аскорбиновой кислоты.

Прием препарата может вызвать окрашивание мочи в ярко-желтый цвет, что абсолютно безвредно и объясняется присутствием в составе препарата рибофлавина.

### **При нарушениях функции печени**

С осторожностью: при тяжелых нарушениях функции печени.

### **Применение в детском возрасте**

Противопоказан в детском возрасте.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности:**

2 года.

**Условия отпуска в аптеке:**

Без рецепта.

**Источник:** <http://drugs.thead.ru/ReddiVit>