

[Пустырника трава \(порошок\)](#)



Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- [Пустырника трава](#)

Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#)
[Госреестр](#)^{МНН} [Википедия](#)^{МНН}
[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)^{англ}

Форма выпуска:

◇ Сырье растительное - порошок	1 фильтр-пакет
порошок травы пустырника	80 %
резано-прессованная трава пустырника	20 %

1.5 г - фильтр-пакеты (10) - пачки картонные.
1.5 г - фильтр-пакеты (20) - пачки картонные.

Фармакологические свойства:

Фармакодинамика

Настой оказывает выраженное седативное действие, обладает гипотензивными свойствами, замедляет ритм и увеличивает силу сердечных сокращений.

Показания к применению:

- повышенная нервная возбудимость;
- нарушение сна;
- неврастения;
- нейроциркуляторная дистония.

Относится к болезням:

- [Астения](#)
- [Неврит](#)
- [Нейроциркуляторная дистония](#)

Противопоказания:

- беременность;
- детский возраст до 12 лет;
- повышенная чувствительность к препарату.

Способ применения и дозы:

2 фильтр-пакета (3.0 г) помещают в эмалированную посуду, заливают 100 мл (1/2 стакана) кипятка, накрывают и настаивают в течение 15 мин, периодически надавливая на пакетики ложкой, затем их отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 100 мл.

Принимают внутрь по 1/2 стакана 3 раза/сут за 1 ч до еды. Перед употреблением настоя рекомендуется взбалтывать.

Побочное действие:

Возможны аллергические реакции.

Передозировка:

До настоящего времени случаи передозировки не зарегистрированы.

Применение при беременности и кормлении грудью:

Препарат противопоказан при беременности.

Применение в период лактации возможно по согласованию с лечащим врачом.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Совместим с другими седативными средствами; усиливает действие снотворных и других лекарственных средств, угнетающих ЦНС.

Особые указания и меры предосторожности:

Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами

При длительном применении настоя в больших дозах возможно снижение психомоторных реакций - следует соблюдать осторожность при вождении транспорта, работе с механизмами.

Применение в детском возрасте

Противопоказан детям до 12 лет.

Условия хранения:

Препарат хранить в сухом, защищенном от света месте; приготовленный настой - в прохладном месте не более 2-х суток.

Хранить в недоступном для детей месте.

Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Пустырника трава (порошок)

Фармакологическая база данных (<http://drugs.thead.ru>)

Срок годности:

3 года.

Условия отпуска в аптеке:

Без рецепта.

Источник: http://drugs.thead.ru/Pustyrnika_trava_poroshok