# Прегнавит Ф



## Международное непатентованное название (Действующее вещество):

• Поливитамины

#### Полезные ссылки:

Цена в Яндексе Горздрав Столички Апрель Госреестр $^{\mathrm{MHH}}$  Википедия $^{\mathrm{MHH}}$  РЛС VIDAL Mail.Ru Drugs.com $^{\mathrm{ahr},\mathrm{n}}$ 

## Форма выпуска:

Таблетки шипучие	1 таб.
ретинол	3000 ME
α-токоферола ацетат	10 мг
эргокальциферол	200 ME
аскорбиновая кислота	75 мг
тиамина мононитрат	1.4 мг
кальция пантотенат	8 мг
пиридоксина гидрохлорид	1.8 мг
фолиевая кислота	160 мкг
никотинамид	15 мг

<sup>10</sup> шт. - трубочки пластиковые (1) - пачки картонные.

### Фармакологические свойства:

#### Фармакодинамика

[1] - Инструкция по медицинскому применению одобрена фармакологическим комитетом МЗ РФ 06.12.2001 г.

Комбинированный поливитаминный препарат, действие которого определяется свойствами входящих в его состав компонентов.

Восполняет дефицит витаминов, в частности, при повышении потребности в них при беременности и в период грудного вскармливания.

Ретинол (витамин A) относится к жирорастворимым витаминам. Оказывает многообразное влияние на жизнедеятельность организма, играет важную роль в окислительно-восстановительных процессах, участвует в синтезе мукополисахаридов, белков, липидов. Существенным является то, что ретинол способствует нормальному спермато— и оогенезу, развитию плаценты, росту, нормальному развитию и дифференциации эмбриональных тканей, в т.ч. эпителиальных структур и костной ткани.

Эргокальциферол (витамин  $D_2$ ) регулирует обмен кальция и фосфора в организме, минерализацию костной ткани, предотвращает возникновение рахита.

<sup>15</sup> шт. - трубочки пластиковые (2) - пачки картонные.

α-токоферол (витамин E) обладает антиоксидантными свойствами, участвует в биосинтезе белков, пролиферации клеток, тканевом дыхании; положительно влияет на биологические мембраны. Поддерживает стабильность эритроцитов и предупреждает их гемолиз, препятствует повышенной проницаемости и ломкости капилляров; оказывает положительное влияние на функцию половых желез, нервной и мышечной ткани.

Тиамина моногидрат (витамин  $B_1$ ) в качестве кофермента играет важную роль в обмене углеводов, белков и липидов , в нормальном функционировании нервной системы.

Пиридоксина гидрохлорид (витамин  $B_6$ ) необходим для нормального функционирования центральной и периферической нервной системы. Играет важную роль в белковом обмене и синтезе нейромедиаторов. Во время беременности необходим женщинам, ранее принимавшим пероральные контрацептивы, которые истощают депо пиридоксина в организме.

Никотинамид (витамин РР) участвует в процессах тканевого дыхания, жирового и углеводного обменов, процессе накопления энергии.

Аскорбиновая кислота (витамин C) играет важную роль в регулировании окислительно-восстановительных процессов, углеводного обмена, свертываемости крови, регенерации ткани, участвует в синтезе кортикостероидов, коллагена и проколлагена; нормализует проницаемость капилляров, способствует повышению сопротивляемости организма инфекциям. Физиологический уровень аскорбиновой кислоты в организме беременной женщины имеет большое значение для нормального развития плаценты, а также повышения сопротивляемости организма инфекциям.

Пантотеновая кислота (витамин  $B_5$ ) в качестве составной части коэнзима A играет важную роль в процессах ацетилирования и окисления; способствует построению и регенерации эпителия и эндотелия.

Фолиевая кислота (витамин  $B_c$ ) принимает участие в синтезе аминокислот, нуклеотидов, нуклеиновых кислот, пуринов и пиримидинов, в обмене холина; стимулирует эритропоэз, необходима для нормального созревания мегалобластов и образования нормобластов. В период беременности выполняет в определенной степени защитную функцию по отношению к действию тератогенных факторов.

## Показания к применению:

Лечение и профилактика гиповитаминоза:

- во время беременности;
- в послеродовой период и в период грудного вскармливания;
- в период выздоровления после продолжительных и/или тяжело протекающих заболеваний, в т.ч. инфекционных.

#### Относится к болезням:

• Инфекции

#### Противопоказания:

- повышенная индивидуальная чувствительность к какому-либо компоненту готовой лекарственной формы;
- повышенный уровень кальция в моче (гиперкальциурия);
- мочекаменная болезнь;
- саркоидоз, метастазы опухолей в кости;
- выраженные нарушения функции почек.

## Способ применения и дозы:

Перед употреблением препарата Прегнавит Ф шипучую таблетку растворяют в стакане воды.

Если не было предписано иначе, то во время беременности, в послеродовой период и в период грудного вскармливания рекомендуется принимать ежедневно 1-2 шипучие таблетки для профилактики дефицита витаминов.

Ежедневная потребность в витаминах может быть компенсирована 1 шипучей таблеткой.

## Побочное действие:

В отдельных случаях возможны индивидуальные реакции повышенной чувствительности на прием поливитаминов, вплоть до анафилактического шока.

Необходимо точно соблюдать руководство по дозировке.

Следует помнить о возможности возникновения гипервитаминоза А в случае, если суточная доза приема витамина А превышает 10000 МЕ, поэтому принимать более 3 таб/сут не рекомендуется.

Не рекомендуется одновременный прием с другими поливитаминными препаратами, т.к. возможно наступление передозировки жирорастворимых витаминов (A, D и E) из-за депонирования последних в организме.

При многократном увеличении количества принятых таб. из-за передозировки витамина D могут быть вызваны отложения извести в органах, прежде всего, в почках. Прием во время беременности витамина A в дозировке, превышающей 6000 ЕД, может оказать отрицательное влияние на развитие плода.

## Передозировка:

До настоящего времени случаев передозировки и отравлений препаратом Прегнавит Ф не описано.

## Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Витамин В<sub>6</sub> (пиридоксин) подавляет действие леводопы.

## Особые указания и меры предосторожности:

1 шипучая таблетка содержит 1.2 г углеводов = 0.1 хлебных единиц (Х.Е.).

#### При нарушениях функции почек

Препарат противопоказан при выраженных нарушениях функции почек.

### Условия хранения:

Хранить, защищая от попадания влаги и тепла, в недоступном для детей месте.

Срок годности — 2 г.

Не применять после истечения срока годности.

### Условия отпуска в аптеке:

Без рецепта.

**Источник:** http://drugs.thead.ru/Pregnavit\_F