

## Пиковит Д



### Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- [Поливитамины](#)
- [Минералы](#)

### Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#)  
[Госреестр](#)<sup>МНН МНН</sup> [Википедия](#)<sup>МНН МНН</sup>  
[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### Форма выпуска:

◇ **Таблетки, покрытые оболочкой** светло-желтого, оранжевого, зеленого или красновато-коричневого цвета, круглые, двояковыпуклые; допускаются вкрапления.

	<b>1 таб.</b>
ретинола пальмитат (вит. А)	600 МЕ
колекальциферол (вит. D <sub>3</sub> )	80 МЕ
аскорбиновая кислота (вит. С)	10 мг
тиамина мононитрат (вит. В <sub>1</sub> )	250 мкг
рибофлавин (вит. В <sub>2</sub> )	300 мкг
кальция пантотенат (вит. В <sub>5</sub> )	1.2 мг
пиридоксина гидрохлорид (вит. В <sub>6</sub> )	300 мкг
фолиевая кислота (вит. В <sub>9</sub> )	40 мкг
цианокобаламин (вит. В <sub>12</sub> )	0.2 мкг
никотинамид (вит. РР)	3 мг
кальций (в форме гидрофосфата)	12.5 мг
фосфор (в форме гидрофосфата)	10 мг

**Вспомогательные вещества:** маннитол, ароматизатор малиновый, полисорбат 80, глицерол, масло кастровое, мальтитол (в виде 75% р-ра), магния стеарат, воск эмульсионный (Капол 600 фарма), повидон, кремния диоксид коллоидный безводный, мальтитол, бутилгидроксианизол и бутилгидрокситолуол (в составе ретинола пальмитата), D,L-α-токоферол и триглицериды среднецепочечные (в составе колекальциферола).

1 таблетка желтого цвета дополнительно содержит: титана диоксид (E171) и бетакаротен 1% CWS (E 160a).

1 таблетка оранжевого цвета дополнительно содержит: титана диоксид (E 171) и бетакаротен 10 % CWS (E 160a).

1 таблетка зеленого цвета дополнительно содержит: краситель индигокармин (E 132), краситель хинолиновый желтый (E104), титана диоксид (E171).

1 таблетка красного цвета дополнительно содержит: краситель железа оксид красный (E 172).

10 шт. - блистеры (3) - пачки картонные.

## Фармакологические свойства:

### Фармакодинамика

Поливитамины с макроэлементами. Пиковит Д содержит 10 наиболее важных витаминов, а также кальций и фосфор.

*Витамины группы В (В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>, пантотеновая кислота и никотинамид)* участвуют в метаболизме углеводов, белков и жиров.

*Фолиевая кислота (витамин В<sub>9</sub>)* неактивна, однако в организме она превращается в биологически активный кофермент - тетрагидрофолиевую кислоту, который необходим для биосинтеза нуклеиновых кислот. Он усиливает рост и участвует в созревании эритроцитов. Фолиевая кислота участвует в образовании и регенерации тромбоцитов и их функции.

*Ретинол (витамин А)* необходим для развития эпителиальных клеток и синтеза зрительного пигмента.

*Колекальциферол (витамин D)* участвует в обмене кальция и способствует правильной минерализации костей и зубов.

*Аскорбиновая кислота (витамин С)* ускоряет абсорбцию железа и принимает участие во многих окислительно-восстановительных процессах в организме.

*Кальций и фосфор* играют ключевую роль в минерализации костей и зубов. Ионы кальция активизируют многочисленные ферменты, они принимают участие в регулировании тонуса сердечной мышцы, в передаче нервных импульсов и регулируют проницаемость мембран клеток.

Водорастворимые витамины (витамины группы В, витамин С и биотин) хорошо абсорбируются в количествах, соответствующих суточным потребностям организма. Количества, превышающие уровень насыщения тканей, выводятся почками и, в меньшей степени, через ЖКТ.

После приема внутрь жирорастворимые витамины А и D хорошо абсорбируются из тонкой кишки в присутствии жиров. Более высокие количества жирорастворимых витаминов накапливаются в печени и, поэтому, являются более токсичными, чем водорастворимые витамины.

Витаминно-минеральные таблетки Пиковит Д не содержат сахар.

Препарат содержит подслащивающие вещества мальтитол и маннитол, которые не оказывают неблагоприятного воздействия на зубы.

## Показания к применению:

Состояния, сопровождающиеся повышенной потребностью у детей в витаминах, кальции и фосфоре:

- снижение или отсутствие аппетита;
- переутомление у детей школьного возраста;
- в качестве вспомогательной терапии при приеме антибиотиков;
- неполноценное и несбалансированное питание (в т.ч. в результате недостаточного потребления свежих овощей и фруктов).

## Противопоказания:

- гипервитаминоз А;
- гипервитаминоз D;
- почечная недостаточность тяжелой степени (КК < 30 мл/мин);
- детский возраст до 4-х лет;
- повышенная чувствительность к компонентам препарата.

## Способ применения и дозы:

Применение препарата у детей в возрасте младше 14 лет - по рекомендации врача.

У **детей в возрасте от 4 до 6 лет** применяют по 1 таб. 4-5 раз/сут.

У **детей в возрасте от 7 до 14 лет** применяют по 1 таб. 5-7 раз/сут.

Таблетки следует держать во рту до полного растворения.

Продолжительность курса лечения составляет 1 месяц. Необходимость более длительного применения препарата определяется врачом.

## Побочное действие:

Возможны аллергические реакции. В таких случаях следует прекратить применение препарата и проконсультироваться с врачом.

В связи с наличием в таблетках Пиковит Д 0.9 г мальтитола при применении доз, превышающих рекомендуемые, возможно развитие диареи.

## Передозировка:

*Симптомы:* при длительном применении препарата (>1 мес) в высоких дозах возможен гипервитаминоз А и D. При длительном применении витамина В<sub>6</sub> в высоких дозах возможна периферическая невропатия. Маннитол и мальтитол недостаточно абсорбируются в ЖКТ и в высоких дозах могут вызывать диарею и метеоризм. Слабительный эффект развивается при приеме мальтитола >60 г/сут (66 таб., покрытых оболочкой) или маннитола >10 г/сут (68 таб., покрытых оболочкой).

*Лечение:* симптоматическая терапия.

## Применение при беременности и кормлении грудью:

Данные по применению препарата при беременности и в период грудного вскармливания не предоставлены.

## Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Данные по лекарственному взаимодействию препарата не предоставлены.

## Особые указания и меры предосторожности:

Не следует давать детям более высокие дозы, чем рекомендуется.

Продолжительный прием препарата в высоких дозах может вызвать гипервитаминоз А и D, хотя вероятность передозировки минимальна.

При необходимости одновременного применения других поливитаминово-минеральных комплексов следует проконсультироваться с врачом.

Пациенты с сахарным диабетом могут принимать Пиковит Д. Но следует помнить, что 1 таблетка содержит 0.9 г мальтитола, т.е. суточная доза составляет 3.6-6.3 г мальтитола. Для метаболизма мальтитола необходим инсулин, хотя благодаря медленному гидролизу и всасыванию в ЖКТ, потребность в инсулине мала. Энергетическая ценность мальтитола (10 кДж/г или 2.4 ккал/г) меньше, чем в сахарозе.

### **При нарушениях функции почек**

Противопоказано применение препарата при тяжелой почечной недостаточности (КК<30 мл/мин).

### **Применение в детском возрасте**

**Пиковит Д**

Фармакологическая база данных (<http://drugs.thead.ru>)

---

Противопоказание: детский возраст до 4-х лет. Применение препарата у детей в возрасте младше 14 лет - по рекомендации врача.

**Условия хранения:**

Препарат следует хранить в недоступном для детей, сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 30°C.

**Срок годности:**

3 года.

**Условия отпуска в аптеке:**

Без рецепта.

**Источник:** [http://drugs.thead.ru/Pikovit\\_D](http://drugs.thead.ru/Pikovit_D)