

## Персен



### Код АТХ:

- [N05CM](#)

### Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- [Валерианы лекарственной корневищ с корнями настойка](#)
- [Мелиссы лекарственной травы экстракт](#)
- [Мяты экстракт](#)

### Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#)  
[Госреестр](#)<sup>МНН МНН МНН</sup> [Википедия](#)<sup>МНН МНН МНН</sup>  
[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### Форма выпуска:

◇ **Таблетки, покрытые оболочкой** темно-коричневого цвета, круглые, двояковыпуклые.

	<b>1 таб.</b>
экстракт валерианы (сухой)	50 мг
экстракт мелиссы (сухой)	25 мг
экстракт мяты перечной (сухой)	25 мг

*Вспомогательные вещества:* тальк, магния стеарат, кросповидон, крахмал кукурузный, кремния диоксид коллоидный, целлюлоза микрокристаллическая, лактоза.

*Состав оболочки:* гидроксипропилцеллюлоза (Hypromellose, Pharmacoat), тальк, натрий-карбоксиметилцеллюлоза, повидон, сахароза, кремния диоксид коллоидный, кальция карбонат, титана диоксид, краситель коричневый 75, глицерол, воск E Noechst (Capol 600).

- 10 шт. - блистеры (2) - пачки картонные.
- 10 шт. - блистеры (4) - пачки картонные.
- 10 шт. - блистеры (6) - пачки картонные.
- 10 шт. - блистеры (8) - пачки картонные.

## Фармакотерапевтическая группа:

- [Нейротропные средства](#)

## Фармакологические свойства:

### Фармакодинамика

Седативный препарат растительного происхождения. Оказывает седативное и спазмолитическое действие.

Экстракт корневищ с корнями валерианы вызывает умеренно выраженный седативный эффект.

Экстракт мелиссы и экстракт мяты перечной оказывают седативное и спазмолитическое действие.

### Фармакокинетика

Действие препарата является результатом совокупного действия его компонентов, поэтому проведение кинетических наблюдений не представляется возможным; все вместе компоненты не могут быть прослежены с помощью маркеров или биоисследований. По этой же причине невозможно обнаружить метаболиты препарата.

## Показания к применению:

- повышенная нервная возбудимость;
- бессонница;
- раздражительность.

## Относится к болезням:

- [Бессонница](#)

## Противопоказания:

- дефицит лактазы, непереносимость лактозы, глюкозо-галактозная мальабсорбция;
- дефицит сахаразы/изомальтазы, непереносимость фруктозы;
- артериальная гипотензия;
- холангит, желчекаменная болезнь и другие заболевания желчевыводящих путей;
- беременность;
- период грудного вскармливания;
- детский возраст до 12 лет;
- повышенная чувствительность к компонентам препарата.

С *осторожностью* следует назначать препарат пациентам с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью (ГЭРБ).

## Способ применения и дозы:

Принимают внутрь, запивая водой, независимо от приема пищи.

**Взрослым и детям старше 12 лет** при *повышенной нервной возбудимости, раздражительности* назначают по 2-3 таб. Препарат принимают 2-3 раза/сут. При *бессоннице* – по 2-3 таб. за 30 мин-1 ч перед сном.

Максимальная суточная доза составляет 12 таб.

При прекращении лечения синдрома отмены не возникает.

Не следует применять препарат непрерывно более 1.5-2 месяцев.

## **Побочное действие:**

*Возможно:* аллергические реакции (гиперемия, кожная сыпь, периферические отеки, аллергический дерматит), бронхоспазм, при длительно; при длительном применении – запор.

## **Передозировка:**

*Симптомы:* однократный прием 20 г корневищ с корнями валерианы (приблизительно 103 таб.) может вызвать ощущение усталости, спазмы в желудке, ощущение сжатия в груди, головокружение, тремор рук, расширение зрачков, которые могут пройти самостоятельно в течение 24 ч.

*Лечение:* рекомендуется промывание желудка; при необходимости проводят симптоматическую терапию.

При явлениях передозировки пациент должен обратиться к врачу.

## **Применение при беременности и кормлении грудью:**

Применение препарата при беременности и в период лактации противопоказано.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

При одновременном применении препарата с другими лекарственными средствами, угнетающими ЦНС (в т.ч. снотворными препаратами, гипотензивными средствами центрального действия, анальгетиками), возможно усиление действия на ЦНС (может потребоваться коррекция доз).

## **Особые указания и меры предосторожности:**

У пациентов с ГЭРБ возможно ухудшение симптомов.

Если во время применения препарата симптомы сохраняются или утяжеляются, следует проконсультироваться с врачом.

Не следует применять препарат непрерывно более 1.5-2 месяцев.

*Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами*

В период лечения препаратом следует соблюдать осторожность при выполнении потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций (управление транспортными средствами, работа с движущимися механизмами, работа диспетчера, оператора).

### ***Применение в детском возрасте***

Противопоказан в детском возрасте до 12 лет

## **Условия хранения:**

Препарат следует хранить в сухом, недоступном для детей месте при температуре не выше 25°C.

## **Срок годности:**

3 года.

## **Условия отпуска в аптеке:**

Без рецепта.

## Персен

Фармакологическая база данных (<http://drugs.thead.ru>)

---

**Источник:** <http://drugs.thead.ru/Persen>