# Персен




## Код АТХ:

- N05CM

## Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- Валерианы лекарственной корневищ с корнями настойка
- Мелиссы лекарственной травы экстракт
- Мяты экстракт

## Полезные ссылки:

Цена в Яндексе Горздрав Столички Апрель
Госреестр[мнн мнн мнн] Википедия[мнн мнн мнн] Реестр ЕАЭС
РЛС VIDAL Mail.Ru Drugs.com[англ]

## Форма выпуска:

◊ ***Таблетки, покрытые оболочкой*** темно-коричневого цвета, круглые, двояковыпуклые.

| | **1 таб.** |
|---|---|
| экстракт валерианы (сухой) | 50 мг |
| экстракт мелиссы (сухой) | 25 мг |
| экстракт мяты перечной (сухой) | 25 мг |

*Вспомогательные вещества:* тальк, магния стеарат, кросповидон, крахмал кукурузный, кремния диоксид коллоидный, целлюлоза микрокристаллическая, лактоза.

*Состав оболочки:* гидроксипропилцеллюлоза (Hypromellose, Pharmacoat), тальк, натрий-карбоксиметилцеллюлоза, повидон, сахароза, кремния диоксид коллоидный, кальция карбонат, титана диоксид, краситель коричневый 75, глицерол, воск E Hoechst (Capol 600).

10 шт. - блистеры (2) - пачки картонные.
10 шт. - блистеры (4) - пачки картонные.
10 шт. - блистеры (6) - пачки картонные.
10 шт. - блистеры (8) - пачки картонные.

## Фармакотерапевтическая группа:

- Нейротропные средства

## Фармакологические свойства:

***Фармакодинамика***

Седативный препарат растительного происхождения. Оказывает седативное и спазмолитическое действие.

Экстракт корневищ с корнями валерианы вызывает умеренно выраженный седативный эффект.

Экстракт мелиссы и экстракт мяты перечной оказывают седативное и спазмолитическое действие.

***Фармакокинетика***

Действие препарата является результатом совокупного действия его компонентов, поэтому проведение кинетических наблюдений не представляется возможным; все вместе компоненты не могут быть прослежены с помощью маркеров или биоисследований. По этой же причине невозможно обнаружить метаболиты препарата.

## Показания к применению:

— повышенная нервная возбудимость;

— бессонница;

— раздражительность.

## Относится к болезням:

- Бессонница

## Противопоказания:

— дефицит лактазы, непереносимость лактозы, глюкозо-галактозная мальабсорбция;

— дефицит сахаразы/изомальтазы, непереносимость фруктозы;

— артериальная гипотензия;

— холангит, желчекаменная болезнь и другие заболевания желчевыводящих путей;

— беременность;

— период грудного вскармливания;

— детский возраст до 12 лет;

— повышенная чувствительность к компонентам препарата.

С *осторожностью* следует назначать препарат пациентам с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью (ГЭРБ).

## Способ применения и дозы:

Принимают внутрь, запивая водой, независимо от приема пищи.

**Взрослым и детям старше 12 лет** при *повышенной нервной возбудимости, раздражительности* назначают по 2-3 таб. Препарат принимают 2-3 раза/сут. При *бессоннице* – по 2-3 таб. за 30 мин-1 ч перед сном.

Максимальная суточная доза составляет 12 таб.

При прекращении лечения синдрома отмены не возникает.

Не следует применять препарат непрерывно более 1.5-2 месяцев.

## Побочное действие:

*Возможно:* аллергические реакции (гиперемия, кожная сыпь, периферические отеки, аллергический дерматит), бронхоспазм, при длительно; при длительном применении – запор.

## Передозировка:

*Симптомы:* однократный прием 20 г корневищ с корнями валерианы (приблизительно 103 таб.) может вызвать ощущение усталости, спазмы в желудке, ощущение сжатия в груди, головокружение, тремор рук, расширение зрачков, которые могут пройти самостоятельно в течение 24 ч.

*Лечение:* рекомендуется промывание желудка; при необходимости проводят симптоматическую терапию.

При явлениях передозировки пациент должен обратиться к врачу.

## Применение при беременности и кормлении грудью:

Применение препарата при беременности и в период лактации противопоказано.

## Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

При одновременном применении препарата с другими лекарственными средствами, угнетающими ЦНС (в т.ч. снотворными препаратами, гипотензивными средствами центрального действия, анальгетиками), возможно усиление действия на ЦНС (может потребоваться коррекция доз).

## Особые указания и меры предосторожности:

У пациентов с ГЭРБ возможно ухудшение симптомов.

Если во время применения препарата симптомы сохраняются или утяжеляются, следует проконсультироваться с врачом.

Не следует применять препарат непрерывно более 1.5-2 месяцев.

*Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами*

В период лечения препаратом следует соблюдать осторожность при выполнении потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций (управление транспортными средствами, работа с движущимися механизмами, работа диспетчера, оператора).

***Применение в детском возрасте***

Противопоказан в детском возрасте до 12 лет

## Условия хранения:

Препарат следует хранить в сухом, недоступном для детей месте при температуре не выше 25°С.

## Срок годности:

3 года.

## Условия отпуска в аптеке:

Без рецепта.

**Источник:** http://drugs.thead.ru/Persen