# Пантогам



## Код АТХ:

- N06BX

## Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- Гопантеновая кислота

## Полезные ссылки:

Цена в Яндексе Горздрав Столички Апрель
Госреестр[МНН] Википедия[МНН] Реестр ЕАЭС
РЛС VIDAL Mail.Ru Drugs.com[англ]

## Форма выпуска:

***Таблетки*** белого цвета, плоскоцилиндрические, с фаской и риской.

| | **1 таб.** |
|---|---|
| кальциевая соль гопантеновой кислоты | 250 мг |

*Вспомогательные вещества:* метилцеллюлоза - 0.8 мг, кальция стеарат - 3.1 мг, магния гидроксикарбонат - 46.8 мг, тальк - 9.3 мг.

10 шт. - упаковки ячейковые контурные (5) - пачки картонные.

***Таблетки*** белого цвета, плоскоцилиндрические, с фаской и риской.

| | **1 таб.** |
|---|---|
| кальциевая соль гопантеновой кислоты | 500 мг |

*Вспомогательные вещества:* метилцеллюлоза - 1.6 мг, кальция стеарат - 6.2 мг, магния гидроксикарбонат - 93.6 мг, тальк - 18.6 мг.

10 шт. - упаковки контурные ячейковые (5) - пачки картонные.

***Сироп 100 мг/мл*** бесцветный или слегка желтоватый, с вишневым запахом.

| | **5 мл** | **1 фл.** |
|---|---|---|
| кальциевая соль гопантеновой кислоты | 500 мг | 10 г |

*Вспомогательные вещества:* глицерол - 25.8 г, сорбитол - 15 г, лимонной кислоты моногидрат - 0.1 г, натрия бензоат - 0.1 г, аспартам - 0.05 г, ароматизатор пищевой "Вишня 667" - 0.01 г, вода очищенная - до 100 мл.

100 мл - флаконы темного стекла (1) в комплекте с мерной ложкой объемом 5 мл - пачки картонные.

## Фармакотерапевтическая группа:

- Нейротропные средства

## Фармакологические свойства:

***Фармакодинамика***

Спектр действия препарата Пантогам связан с наличием в его структуре гамма-аминобутировой кислоты (GABA). Механизм действия обусловлен прямым влиянием Пантогама на $GABA_B$-рецептор-канальный комплекс.

Препарат обладает ноотропным и противосудорожным действием.

Препарат повышает устойчивость мозга к гипоксии и воздействию токсических веществ, стимулирует анаболические процессы в нейронах, сочетает умеренное седативное действие с мягким стимулирующим эффектом, уменьшает моторную возбудимость, активирует умственную и физическую работоспособность. Улучшает метаболизм GABA при хронической алкогольной интоксикации и после отмены этанола. Способен ингибировать реакции ацетилирования, участвующие в механизмах инактивации прокаина (новокаина) и сульфаниламидов, благодаря чему достигается пролонгирование действия последних.

Вызывает торможение патологически повышенного пузырного рефлекса и тонуса детрузора.

***Фармакокинетика***

*Всасывание*

Быстро абсорбируется из ЖКТ.

*Распределение*

Наибольшие концентрации создаются в печени, почках, в стенке желудка, в коже. Проникает через ГЭБ.

*Метаболизм и выведение*

Не метаболизируется и выводится в неизмененном виде в течение 48 ч. 67.5% принятой дозы выводится почками, 28.5% - с калом.

## Показания к применению:

— когнитивные нарушения при органических поражениях головного мозга (в т.ч. последствия нейроинфекций и черепно-мозговых травм) и невротических расстройствах;

— шизофрения с органической церебральной недостаточностью;

— цереброваскулярная недостаточность, вызванная атеросклеротическими изменениями сосудов головного мозга;

— экстрапирамидные нарушения (в т.ч. миоклонус-эпилепсия, хорея Гентингтона, гепатолентикулярная дегенерация, болезнь Паркинсона), а также для лечения и профилактики экстрапирамидного синдрома (гиперкинетический и акинетический), вызванного приемом нейролептиков;

— эпилепсия с замедлением психических процессов в комплексной терапии с противосудорожными средствами;

— психоэмоциональные перегрузки, снижение умственной и физической работоспособности (для улучшения концентрации внимания и запоминания);

— нейрогенные расстройства мочеиспускания (поллакиурия, императивные позывы, императивное недержание мочи, энурез);

— детям при перинатальной энцефалопатии с первых дней жизни;

— различные формы детского церебрального паралича;

— умственная отсталость различной степени, в т.ч. с поведенческими нарушениями;

— нарушения психологического статуса у детей в виде общей задержки психического развития, специфических расстройств речи, двигательных функций и их сочетания, формирования школьных навыков (чтения, письма, счета и т.д.);

— гиперкинетические расстройства, в т.ч. синдром гиперактивности с дефицитом внимания;

— неврозоподобные состояния (при заикании, преимущественно клонической форме, тиках, неорганическом энкопрезе и энурезе).

## Относится к болезням:

- Атеросклероз
- Гепатит
- Гепатоз
- Задержка психического развития
- Заикание
- Неврит
- Неврозы
- Паралич
- Травмы
- Умственная отсталость
- Хорея
- Цереброваскулярная недостаточность
- Черепно-мозговая травма
- Шизофрения
- Энурез
- Энцефалит
- Эпилепсия

## Противопоказания:

— острые тяжелые заболевания почек;

— беременность;

— лактация;

— фенилкетонурия (для сиропа, т.к. он содержит аспартам);

— повышенная чувствительность к препарату.

## Способ применения и дозы:

Таблетки и сироп принимают внутрь через 15-30 мин после еды. Таблетки применяют у детей старше 3 лет, в более раннем возрасте рекомендуют прием препарата в виде сиропа.

Для **взрослых** разовая доза составляет 0.25-1 г, суточная - 1.5-3 г.

Для **детей** разовая доза составляет 0.25-0.5 г, суточная - 0.75-3 г.

Курс лечения 1-4 мес, иногда до 6 мес. Через 3-6 мес можно провести повторный курс лечения.

При *шизофрении (в комбинации с психотропными препаратами)* препарат назначают в дозе от 0.5-3 г/сут. Курс лечения - от 1 до 3 месяцев.

При *эпилепсии (в комбинации с противосудорожными средствами)* препарат назначают в дозе от 0.75 г до 1 г в сутки. Курс лечения - до 1 года и более.

При *экстрапирамидном нейролептическом синдроме (в комбинации с проводимой терапией)* доза составляет до 3 г/сут. Лечение проводится в течение нескольких месяцев.

При *экстрапирамидных гиперкинезах у пациентов с наследственными заболеваниями нервной системы (в комбинации с проводимой терапией)* назначают от 0.5 г до 3 г в сутки. Курс лечения - до 4 месяцев и более.

При *последствиях нейроинфекций и черепно-мозговых травм* - по 0.25 г 3-4 раза/сут.

Для *восстановления работоспособности при повышенных нагрузках и астенических состояниях* Пантогам назначают по 0.25-0.5 г 3 раза/сут.

Для *лечения экстрапирамидного синдрома, вызванного приемом нейролептиков*, **взрослым** - по 0.5-1 г 3 раза/сут, **детям** - по 0.25-0.5 г 3-4 раза/сут. Курс лечения - 1-3 месяца.

При *тиках* **детям** - по 0.25-0.5 г 3-6 раза/сут в течение 1-4 месяцев.

При *нарушениях мочеиспускания* **взрослым** препарат назначают в дозе 0.5-1 г 2-3 раза/сут, **детям** - по 0.25-0.5 г (суточная доза составляет 25-50 мг/кг). Курс лечения - 1-3 месяца.

**Детям** с различной патологией нервной системы в зависимости от возраста рекомендуется следующий диапазон доз: **детям первого года жизни** - 0.5-1 г/сут, **детям в возрасте до 3 лет** - 0.5-1.25 г/сут, **детям от 3 до 7 лет** - 0.75-1.5 г/сут, **детям старше 7 лет** - 1-2 г/сут. Тактика назначения препарата состоит в постепенном наращивании дозы в

течение 7-12 дней, прием в максимальной дозе на протяжении 15-40 дней и постепенное снижение дозы в течение 7-8 дней до полной отмены Пантогама. Курс лечения - 30-90 дней (при отдельных заболеваниях до 6 мес и более).

Перерыв между курсовыми приемами Пантогама составляет 1-3 мес (как и для любого другого ноотропного средства).

С учетом ноотропного действия препарата его прием проводится в утренние и дневные часы (до 17 ч).

## Побочное действие:

*Аллергические реакции:* возможны ринит, конъюнктивит, кожные высыпания (может потребоваться отмена препарата или снижение дозы).

*Прочие:* возможны нарушения сна или сонливость, шум в голове (данные симптомы обычно кратковременны и не требуют отмены препарата).

## Передозировка:

*Симптомы:* усиление симптомов описанных побочных эффектов (нарушение сна или сонливость, шум в голове).

*Лечение:* активированный уголь, промывание желудка; при необходимости проводят симптоматическую терапию.

## Применение при беременности и кормлении грудью:

Препарат не рекомендуется к применению при беременности и в период лактации (грудного вскармливания) в связи с отсутствием данных эффективности и безопасности.

## Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Пантогам пролонгирует действие барбитуратов, усиливает эффекты противосудорожных средств.

При совместном применении Пантогам предотвращает побочные явления фенобарбитала, карбамазепина, нейролептиков.

Эффект Пантогама усиливается при одновременном применении с глицином, этидроновой кислотой.

Пантогам потенцирует действие местных анестетиков (прокаина).

## Особые указания и меры предосторожности:

При длительном лечении не рекомендуется одновременное назначение Пантогама с другими ноотропными препаратами и средствами, стимулирующими ЦНС.

*Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами*

В первые дни приема препарата следует соблюдать осторожность при управлении транспортными средствами и механизмами, учитывая возможное возникновение сонливости.

***При нарушениях функции почек***

Препарат противопоказан при острых тяжелых заболеваниях почек.

***Применение в детском возрасте***

Детям назначают по показаниям в рекомендуемых дозах.

## Условия хранения:

Препарат следует хранить в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте при температуре не выше 25°С. Срок годности таблеток 250 мг - 4 года, таблеток 500 мг - 3 года, сиропа - 2 года.

После вскрытия хранить флакон с сиропом в холодильнике не более 1 мес.

## Условия отпуска в аптеке:

По рецепту.

**Источник:** http://drugs.thead.ru/Pantogam