

Овса настойка



Код АТХ:

- [A13A](#)

Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- [Овса посевного трава](#)

Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#)
[Госреестр](#)^{МНН} [Википедия](#)^{МНН}
[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)^{англ}

Фармакотерапевтическая группа:

- [Нейротропные средства](#)

Фармакологические свойства:

Фармакодинамика

Оказывает общетонизирующее действие, при курсовом применении повышает физическую работоспособность и выносливость, увеличивает двигательную активность, проявляет стресспротекторные свойства, оказывает также умеренное антигипоксическое и противовоспалительное действие.

Показания к применению:

- астения;
- реконвалесценция (после соматических и инфекционных заболеваний);
- деятельность, сопряженная с большими психическими и физическими нагрузками;
- повышенная утомляемость;
- сниженная работоспособность.

Относится к болезням:

- [Астения](#)
- [Инфекции](#)

- [Реконвалесценция](#)

Противопоказания:

- гиперчувствительность;
- острая сердечная и/или почечная недостаточность;
- детский возраст (для настойки).

Способ применения и дозы:

Внутри **взрослым** назначают по 100 мл настоя или по 15-30 кап настойки за 30-60 мин до еды, 2-3 раза/сут. Курс лечения - не более 8 нед.

Детям от 7 до 14 лет назначают по 20-50 мл настоя 2-3 раза/сут.

Для приготовления настоя 1 ст.ложку травы заливают 500 мл горячей кипяченой воды и помещают на 15 мин в кипящую водяную баню, затем настаивают 45 мин при комнатной температуре, процеживают, доводят кипяченой водой до 500 мл.

Побочное действие:

Аллергические реакции.

Особые указания и меры предосторожности:

При нарушениях функции почек

Противопоказана при почечной недостаточности.

Применение в детском возрасте

Настойка противопоказана в детском возрасте. **Детям от 7 до 14 лет** назначают настой по 20-50 мл 2-3 раза/сут.

Источник: http://drugs.thead.ru/Ovsa_nastoyka