

## Овса настойка



### **Код АТХ:**

- [A13A](#)

### **Международное непатентованное название (Действующее вещество):**

- [Овса посевного трава](#)

### **Полезные ссылки:**

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#)  
[Госреестр](#)<sup>МНН</sup> [Википедия](#)<sup>МНН</sup>  
[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### **Фармакотерапевтическая группа:**

- [Нейротропные средства](#)

### **Фармакологические свойства:**

#### **Фармакодинамика**

Оказывает общетонизирующее действие, при курсовом применении повышает физическую работоспособность и выносливость, увеличивает двигательную активность, проявляет стресспротекторные свойства, оказывает также умеренное антигипоксическое и противовоспалительное действие.

### **Показания к применению:**

- астения;
- реконвалесценция (после соматических и инфекционных заболеваний);
- деятельность, сопряженная с большими психическими и физическими нагрузками;
- повышенная утомляемость;
- сниженная работоспособность.

### **Относится к болезням:**

- [Астения](#)
- [Инфекции](#)

- [Реконвалесценция](#)

## **Противопоказания:**

- гиперчувствительность;
- острая сердечная и/или почечная недостаточность;
- детский возраст (для настойки).

## **Способ применения и дозы:**

Внутри **взрослым** назначают по 100 мл настоя или по 15-30 кап настойки за 30-60 мин до еды, 2-3 раза/сут. Курс лечения - не более 8 нед.

**Детям от 7 до 14 лет** назначают по 20-50 мл настоя 2-3 раза/сут.

Для приготовления настоя 1 ст.ложку травы заливают 500 мл горячей кипяченой воды и помещают на 15 мин в кипящую водяную баню, затем настаивают 45 мин при комнатной температуре, процеживают, доводят кипяченой водой до 500 мл.

## **Побочное действие:**

Аллергические реакции.

## **Особые указания и меры предосторожности:**

### ***При нарушениях функции почек***

Противопоказана при почечной недостаточности.

### ***Применение в детском возрасте***

Настойка противопоказана в детском возрасте. **Детям от 7 до 14 лет** назначают настой по 20-50 мл 2-3 раза/сут.

**Источник:** [http://drugs.thead.ru/Ovsa\\_nastoyka](http://drugs.thead.ru/Ovsa_nastoyka)