Мелиссы Настойка

Полезные ссылки:

Цена в Яндексе Горздрав Столички Апрель
Госреестр Википедия
РЛС VIDAL Mail.Ru Drugs.com[англ]

Фармакологические свойства:

Фармакодинамика

Средство растительного происхождения. Вызывает седативный, противосудорожный, антигипертензивный, противоаритмический, спазмолитический, противорвотный эффекты. Основные действующие вещества - компоненты эфирного масла (0.06-1%), в т.ч. цитраль (до 62%), гераниол, линалоол, нераль, кариофиллен, в сочетании с терпеноидами, глюкозидами эвгенола, бензилового спирта и фенолкарбоновыми кислотами обеспечивают противомикробную, противовирусную и противовоспалительную активность.

Активные компоненты мелиссы улучшают процессы пищеварения, оказывают мягкий желчегонный эффект, способствует восстановлению сапрофитной флоры кишечника и секреции пищеварительных ферментов. Благотворное действие на функции нервной системы наряду с эфирным маслом оказывают витамины B_1, B_2, С и комплекс микроэлементов, включая калий. Последний в сочетании с гераниолом, фенолкарбоновыми кислотами обеспечивает отрицательное хронотропное действие, способствует нормализации сердечной деятельности и тонуса сосудов. Благодаря сложному комплексу биологически активных веществ препараты мелиссы проявляют выраженный противогипоксический эффект, который в свою очередь лежит в основе кардио-, нейро-, нефро- и иммунопротекторных свойств. Они устраняют легкие формы дисменореи, проявления токсикозов беременности, климактерические расстройства, нормализуют функцию половых желез у мужчин.

Компоненты эфирного масла, флавоноиды, терпеноиды, хлорогеновая, розмариновая, феруловая, салициловая кислоты улучшают дренажную функцию мерцательного эпителия дыхательных путей, снижают вязкость мокроты, облегчают ее выделение с кашлем, оказывают жаропонижающее действие за счет усиления теплоотдачи (расширение сосудов кожи, усиление потоотделения). При нанесении на кожу и слизистые оболочки препараты мелиссы проявляют обезболивающий, противовоспалительный, противозудный, противомикробный, противовирусный эффекты.

Показания к применению:

Неврозы, нейроциркуляторная дистония по гипертензивному типу, мягкая форма артериальной гипертензии, легкие формы ИБС, тахиаритмии; острые и хронические желудочно-кишечные заболевания, дискинезии, дисбактериоз, ферментопатии, метеоризм; острые и хронические воспалительные заболевания органов дыхания (бактериального и вирусного генеза); дерматиты, сопровождающиеся зудом, экзема, трофические язвы; нарушения менструального цикла, климактерические расстройства, токсикозы беременности; иммунодефицитные состояния (в составе комбинированной терапии).

Относится к болезням:

- Гипертензия
- Дерматит
- Дисбактериоз
- Зуд
- Метеоризм
- Нарушения менструального цикла
- Нейроциркуляторная дистония
- Токсикоз
- Экзема

Противопоказания:

Повышенная чувствительность к мелиссе.

Способ применения и дозы:

Внутрь применяют в виде приготовленного настоя по 30-50 мл 2-4 раза/сут после еды, а с целью нормализации пищеварения за 15-30 мин до еды. Препараты мелиссы можно применять и в виде ингаляций.

Побочное действие:

В отдельных случаях: реакции повышенной чувствительности к мелиссе.

Особые указания и меры предосторожности:

Мелисса потенцирует действие гипотензивных, обезболивающих и угнетающих функции ЦНС препаратов.

Источник: http://drugs.thead.ru/Melissy_Nastoyka