

## Мелиссы лекарственной трава



### **Международное непатентованное название (Действующее вещество):**

- [Мелиссы лекарственной трава](#)

### **Полезные ссылки:**

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#) [Апрель](#)  
[Госреестр](#)<sup>МНН</sup> [Википедия](#)<sup>МНН</sup>  
[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### **Форма выпуска:**

<b>◇ Сырье растительное измельченное</b>	<b>1 пачка</b>
трава мелиссы лекарственной	100 %
30 г - Пакеты бумажные (1) - пачки картонные.	
50 г - Пакеты бумажные (1) - пачки картонные.	
75 г - Пакеты бумажные (1) - пачки картонные.	
<b>◇ Сырье растительное - порошок</b>	<b>1 фильтр-пакет</b>
трава мелиссы лекарственной	1.5 г
1.5 г - фильтр-пакеты (20) - пачки картонные.	

### **Фармакологические свойства:**

#### **Фармакодинамика**

Настой травы мелиссы оказывает мягкое успокаивающее действие, обладает умеренными спазмолитическими свойствами.

### **Показания к применению:**

— у взрослых при повышенной эмоциональной возбудимости, раздражительности, нарушении сна (нарушение засыпания, раннее пробуждение).

### **Противопоказания:**

- детский возраст до 18 лет;
- сонливость, вялость, заторможенность;
- повышенная чувствительность к препарату,

## **Способ применения и дозы:**

Около 2-3 г (1 столовая ложка) измельченной травы помещают в стеклянную или эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) кипятка, закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане 15 мин. Затем охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Настой назначают внутрь в теплом виде по 1/2-1/3 стакана 2-3 раза/сут через 1 ч после еды. Курс лечения - 3-4 недели.

## **Побочное действие:**

Аллергические реакции.

## **Применение при беременности и кормлении грудью:**

Применение при беременности и в период лактации возможно. Необходимо проконсультироваться с врачом

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Усиливает действие снотворных средств и других лекарственных препаратов, угнетающих ЦНС.

## **Особые указания и меры предосторожности:**

В случае индивидуальной непереносимости настоя мелиссы заменяют препаратами валерианы.

*Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами*

При длительном применении в больших дозах возможно снижение психомоторных реакций, что следует учитывать при вождении транспорта, работе с механизмами.

### **Применение в детском возрасте**

Противопоказан детям до 18 лет.

## **Условия хранения:**

Хранить препарат в сухом, защищенном от света месте.

Приготовленное водное извлечение - в темном прохладном месте не более 2-х суток. Хранить в недоступном для детей месте.

Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

## **Срок годности:**

3 года.

## **Условия отпуска в аптеке:**

Без рецепта.

**Источник:** [http://drugs.thead.ru/Melissy\\_Lekarstvennoy\\_Trava](http://drugs.thead.ru/Melissy_Lekarstvennoy_Trava)