Меларитм



Код АТХ:

- N05CH01

Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- Мелатонин

Полезные ссылки:

Цена в Яндексе Горздрав Столички Апрель
Госреестр[МНН] Википедия[МНН] Реестр ЕАЭС
РЛС VIDAL Mail.Ru

Форма выпуска:

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 1,5 мг, 3 мг.

По 6, 10, 12, 20, 24 табл. в контурной ячейковой упаковке из пленки ПВХ и фольги алюминиевой печатной лакированной.

По 1, 2, 4 контурных ячейковых упаковки по 6 табл. в пачке из картона.

По 1, 2 контурных ячейковых упаковки по 10 табл. в пачке из картона.

По 1, 2 контурных ячейковых упаковки по 12 табл. в пачке из картона.

По 1 контурной ячейковой упаковке по 20 табл. в пачке из картона.

По 1 контурной ячейковой упаковке по 24 табл. в пачке из картона.

Состав:

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой	1 табл.

активное вещество:	
мелатонин	1,5/ 3 мг
вспомогательные вещества: МКЦ — 41,2/82,4 мг; карбоксиметилкрахмал натрия (натрия крахмала гликолят) — 5,25/10,5 мг; кальция гидрофосфата дигидрат — 41,2/82,4 мг; маннитол — 22/44 мг; макрогол 6000 (полиэтиленгликоль 6000) — 7,5/15мг; магния стеарат — 1,35/2,7 мг	
оболочка пленочная: Opadry II (спирт поливиниловый — 1,2/2,4 мг, титана диоксид — 0,75/1,5 мг, макрогол — 0,606/1,212 мг, тальк — 0,444/0,888 мг)	

Описание:

Круглые двояковыпуклые таблетки, покрытые пленочной оболочкой белого или почти белого цвета.

Фармакотерапевтическая группа:

- Нейротропные средства

Фармакологические свойства:

Фармакологическое действие — нормализующее биологические ритмы, нормализующее физиологический сон, адаптогенное.

Фармакодинамика

Является синтетическим аналогом гормона шишковидной железы (эпифиза). Нормализует циркадные ритмы. Регулирует цикл сон-бодрствование, суточные изменения локомоторной активности и температуры тела. Способствует нормализации ночного сна: ускоряет засыпание, улучшает качество сна, снижает число ночных пробуждений, улучшает самочувствие после утреннего пробуждения, не вызывает ощущения вялости, разбитости и усталости при пробуждении, сновидения становятся более яркими и эмоционально насыщенными.

Адаптирует организм к быстрой смене часовых поясов, снижает стрессовые реакции.

Проявляет иммуностимулирующие и выраженные антиоксидантные свойства.

Тормозит секрецию гонадотропинов, в меньшей степени — других гормонов аденогипофиза — кортикотропина, тиреотропина и соматотропина.

Не вызывает привыкания и зависимости.

Фармакокинетика

При приеме внутрь быстро и полностью абсорбируется, легко проходит гистогематические барьеры, включая ГЭБ. Имеет короткий $T_{1/2}$.

Показания к применению:

— в качестве снотворного средства;

— в качестве адаптогена для нормализации биологических ритмов.

Противопоказания:

— выраженное нарушение функции почек;

— хроническая почечная недостаточность;

— аутоиммунные заболевания;

— лейкоз;

— лимфома;

— лимфогранулематоз;

— миелома;

— аллергические реакции;

— эпилепсия;

— сахарный диабет;

— беременность;

— период грудного вскармливания;

— повышенная чувствительность к компонентам препарата.

Способ применения и дозы:

Препарат принимают внутрь.

Взрослым назначают по 1.5-3 мг за 30-40 мин перед сном 1 раз/сут.

В *качестве адаптогена при смене часовых поясов* - за 1 день до перелета и в последующие 2-5 дней по 3 мг за 30–40 мин до сна. Максимальная суточная доза - до 6 мг/сут.

Побочное действие:

Со стороны иммунной системы: аллергические реакции.

Со стороны ЦНС: головная боль, утренняя сонливость.

Со стороны пищеварительной системы: тошнота, рвота, диарея.

Прочие: отеки в первую неделю приема препарата.

Передозировка:

Симптомы: усиление выраженности побочных эффектов.

Лечение: промывание желудка, симптоматическая терапия.

Применение при беременности и кормлении грудью:

Применение мелатонина противопоказано при беременности и в период грудного вскармливания.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Мелатонин усиливает эффект препаратов, угнетающих ЦНС, и бета-адреноблокаторов.

Не рекомендуется принимать мелатонин совместно с гормональными лекарственными средствами.

Мелатонин несовместим с ингибиторами МАО, ГКС и циклоспорином.

Особые указания и меры предосторожности:

В период применения препарата рекомендуется избегать пребывания на ярком свету.

Необходимо информировать женщин, желающих забеременеть, о наличии у препарата слабого контрацептивного действия.

Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами

В период лечения необходимо воздерживаться от управления транспортными средствами и занятий потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

Условия хранения:

Препарат следует хранить в недоступном для детей, сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25°С. Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Срок годности:

2 года.

Условия отпуска в аптеке:

Без рецепта.

Источник: http://drugs.thead.ru/Melaritm