Мелаксен Баланс



Код АТХ:

- N05CH01

Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- Мелатонин

Полезные ссылки:

Цена в Яндексе Горздрав Столички Апрель
Госреестр[МНН] Википедия[МНН] Реестр ЕАЭС
РЛС VIDAL Mail.Ru Drugs.com[англ]

Форма выпуска:

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой	**1 таб.**
мелатонин	3 мг

15 шт. - упаковки ячейковые контурные (4) - пачки картонные.
15 шт. - упаковки ячейковые контурные (2) - пачки картонные.
30 шт. - флаконы полиэтиленовые (1) - пачки картонные.
60 шт. - флаконы полиэтиленовые (1) - пачки картонные.

Фармакотерапевтическая группа:

- Нейротропные средства
- Нейротропные средства

Фармакологические свойства:

Фармакодинамика

Является синтетическим аналогом гормона эпифиза. Синтезируется из аминокислот растительного происхождения. Нормализует биологические ритмы, оказывает адаптогенное, седативное и снотворное действие. Адаптирует организм к быстрой смене часовых поясов, нормализуст сезонные и суточные биоритмы, предотвращая развитие десинхронозов при изменениях светового режима. Адаптирует организм метеочувствительных людей к изменениям погодных условий. Регулирует цикл сон-бодрствование, суточные изменения локомоторной активности и температуры тела. Способствует нормализации ночного сна (ускоряет засыпание, улучшает качество сна, снижает число ночных пробуждений, улучшает самочувствие после утреннего пробуждения, не вызывает ощущения вялости, разбитости и усталости при пробуждении, сновидения становятся более яркими и эмоционально насыщенными). Положительно влияет на интеллектуально-мнестические функции мозга и эмоционально-личностную сферу. Снижает стрессовые реакции. Увеличивает концентрацию гамма-аминомасляной кислоты (ГАМК) и серотонина в среднем мозге и гипоталамусе, изменяет активность пиридоксалькиназы, участвующей в синтезе ГАМК, допамина и серотонина. Проявляет иммуностимулирующие и антиоксидантные свойства. Обладает протективными свойствами в отношении свободно-радикального повреждения ДНК и протеинов, тормозит процессы перекисного окисления

липидов. Способствует стимулированию продукции интерлейкинов и γ-интерферона лимфоцитами. Способствует замедлению процессов патологических изменений клеток, принимает участие в регуляции противоопухолевого иммунитета. За счет ритморегулирующего, иммуномодулирующего и антиоксидантного действия способен тормозить процессы старения клеток. Тормозит секрецию гонадотропина, в меньшей степени - других гормонов аденогипофиза - кортикотропина, ТТГ, (СТГ. Секреция мелатонина подчинена циркадному ритму, определяющему ритмичность гопадотропных эффектов и половых функций. Синтез и секреция мелатонина зависят от освещенности - избыток света тормозит его образование, снижение освещенности повышает синтез и секрецию гормона. Низкая дозировка мелатонина целесообразна для длительного курса приема. Не вызывает привыкания и зависимости.

Фармакокинетика

При приеме внутрь быстро и полностью абсорбируется, легко проходит гистогематические барьеры, включая гематоэнцефалический барьер. Имеет короткий $T_{1/2}$.

Показания к применению:

Профилактика и курсовое лечение:

— десинхроноз (нарушение нормального циркадного ритма): вследствие быстрого перемещения между часовыми поясами Земли; при нарушении светового режима, в т. ч. у людей, занятых сменным или вахтовым трудом; при нарушении биологических ритмов у пожилых людей (возрастной десинхроноз), на фоне соматических заболеваний (артериальная гипертония);

— метеочувствительность;

— утомляемость;

— нарушения сна (в т.ч. у пациентов пожилого возраста);

— депрессивный синдром.

Относится к болезням:

- Гипертония
- Депрессия

Противопоказания:

— аллергические заболевания;

— аутоиммунные заболевания;

— лимфогранулематоз;

— лейкоз;

— лимфома;

— миелома;

— эпилепсия;

— сахарный диабет;

— хроническая почечная недостаточность (ХПН);

— беременность;

— период лактации;

— детский возраст (в связи с отсутствие данных);

— повышенная чувствительность.

Способ применения и дозы:

Внутрь.

Взрослым - по 1 таб. за 30-40 мин перед сном 1 раз/сут, длительно, рекомендуемый курс приема составляет 6-8 недель.

Курсовой прием - 2-3 раза/год по 6-8 недель (весной и осенью).

Побочное действие:

Возможны аллергические реакции на компоненты препарата, головная боль, тошнота, рвота, диарея, утренняя сонливость, отеки.

Передозировка:

Лечение: промывание желудка, симптоматическая терапия.

Применение при беременности и кормлении грудью:

Препарат противопоказан при беременности и в период лактации.

Необходимо информировать женщин, желающих забеременеть, о наличии у препарата слабого контрацептивного действия.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Усиливает эффект препаратов, угнетающих ЦНС и бета-адреноблокаторов.

Не рекомендуется принимать совместно с НПВП.

Несовместим с ингибиторами МАО, ГКС и циклоспорином.

Особые указания и меры предосторожности:

Избегать яркого освещения.

Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами

В период лечения необходимо воздержаться от вождения транспорта и занятий потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

При нарушениях функции почек

Противопоказан при хронической почечной недостаточности.

Применение в пожилом возрасте

Назначают по показаниям.

Применение в детском возрасте

Противопоказан детям.

Условия хранения:

Препарат хранить при температуре 10°-30°С, в сухом, защищенном от света месте. Хранить в недоступном для детей месте. Срок годности препарата - 4 года. Не использовать по окончании срока годности.

Условия отпуска в аптеке:

По рецепту.

Источник: http://drugs.thead.ru/Melaksen_Balans