

## Медатерн



### Код АТХ:

- [C01EB](#)

### Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- [Мельдоний](#)

### Полезные ссылки:

[Цена в Яндексе](#) [Горздрав](#) [Столички](#)  
[Госреестр](#)<sup>МНН</sup> [Википедия](#)<sup>МНН</sup>  
[PLC VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### Форма выпуска:

**Капсулы** твердые желатиновые, размер №0, белого цвета, непрозрачные; содержимое капсул - белый или почти белый кристаллический порошок с различной степенью измельчения частиц, со слабым запахом, гигроскопичен; допускается уплотнение содержимого капсулы по форме капсулы.

	<b>1 капс.</b>
мельдония дигидрат	250 мг

*Вспомогательные вещества:* целлюлоза микрокристаллическая - 10 мг, крахмал картофельный - 12.5 мг, кремния диоксид коллоидный - 4.8 мг, магния стеарат - 2.7 мг.

*Состав оболочки капсулы:* титана диоксид, желатин.

- 5 шт. - упаковки контурные ячейковые (1) - пачки картонные.
- 5 шт. - упаковки контурные ячейковые (2) - пачки картонные.
- 5 шт. - упаковки контурные ячейковые (3) - пачки картонные.
- 5 шт. - упаковки контурные ячейковые (4) - пачки картонные.
- 5 шт. - упаковки контурные ячейковые (6) - пачки картонные.
- 5 шт. - упаковки контурные ячейковые (10) - пачки картонные.
- 10 шт. - упаковки контурные ячейковые (1) - пачки картонные.
- 10 шт. - упаковки контурные ячейковые (2) - пачки картонные.
- 10 шт. - упаковки контурные ячейковые (3) - пачки картонные.
- 10 шт. - упаковки контурные ячейковые (4) - пачки картонные.
- 10 шт. - упаковки контурные ячейковые (10) - пачки картонные.
- 10 шт. - контейнеры полимерные (1) - пачки картонные.
- 20 шт. - контейнеры полимерные (1) - пачки картонные.
- 30 шт. - упаковки контурные ячейковые (1) - пачки картонные.
- 30 шт. - упаковки контурные ячейковые (2) - пачки картонные.
- 30 шт. - упаковки контурные ячейковые (3) - пачки картонные.
- 30 шт. - упаковки контурные ячейковые (4) - пачки картонные.
- 30 шт. - упаковки контурные ячейковые (6) - пачки картонные.
- 30 шт. - упаковки контурные ячейковые (10) - пачки картонные.
- 30 шт. - контейнеры полимерные (1) - пачки картонные.
- 40 шт. - контейнеры полимерные (1) - пачки картонные.
- 50 шт. - контейнеры полимерные (1) - пачки картонные.

100 шт. - контейнеры полимерные (1) - пачки картонные.

## Фармакотерапевтическая группа:

- [Метаболики](#)

## Фармакологические свойства:

### Фармакодинамика

Синтетический аналог гамма-бутиробетаина, подавляет гамма-бутиробетаингидроксилазу, снижает синтез карнитина и транспорт длинноцепочечных жирных кислот через оболочки клеток, препятствует накоплению в клетках активированных форм неокисленных жирных кислот - производных ацилкарнитина и ацилкоэнзима А. В результате снижения концентрации карнитина усиленно синтезируется гамма-бутиробетаин, обладающий вазодилатирующими свойствами. В условиях ишемии восстанавливает равновесие процессов доставки кислорода и его потребления в клетках, предупреждает нарушение транспорта АТФ; одновременно с этим активирует гликолиз, который протекает без дополнительного потребления кислорода.

Механизм действия определяет многообразие его фармакологических эффектов: повышение работоспособности, уменьшение симптомов психического и физического перенапряжения, активация тканевого и гуморального иммунитета, кардиопротекторное действие. В случае острого ишемического повреждения миокарда замедляет образование некротической зоны, укорачивает реабилитационный период. При сердечной недостаточности повышает сократимость миокарда, увеличивает толерантность к физической нагрузке, снижает частоту приступов стенокардии. При острых и хронических ишемических нарушениях мозгового кровообращения улучшает циркуляцию крови в очаге ишемии, способствует перераспределению крови в пользу ишемизированного участка. Характерно также тонизирующее действие на центральную нервную систему, устранение функциональных нарушений соматической и вегетативной нервных систем у больных хроническим алкоголизмом в период абстиненции.

### Фармакокинетика

После приема внутрь препарат быстро всасывается, биодоступность 78%.  $C_{max}$  в плазме крови достигается через 1-2 ч после приема внутрь. Метаболизируется в организме с образованием двух основных метаболитов, которые выводятся почками.  $T_{1/2}$  при приеме внутрь зависит от дозы, составляет 3-6 ч.

## Показания к применению:

- пониженная работоспособность;
- повышенные физические нагрузки;
- послеоперационный период для ускорения реабилитации;
- в составе комбинированной терапии ИБС (стенокардия напряжения, инфаркт миокарда), хронической сердечной недостаточности, кардиалгии на фоне дисгормональной дистрофии миокарда;
- комплексная терапия абстинентного алкогольного синдрома;
- в комплексной терапии острых и хронических форм нарушений мозгового кровообращения.

## Относится к болезням:

- [Инфаркт миокарда](#)
- [Кардиалгия](#)
- [Кардит](#)
- [Миокардит](#)
- [Нарушение мозгового кровообращения](#)
- [Сердечная недостаточность](#)
- [Стенокардия](#)

## Противопоказания:

- повышение внутричерепного давления (при нарушении венозного оттока и внутричерепных опухольях);
- беременность;
- период лактации;

- детский возраст до 18 лет;
- повышенная чувствительность.

С осторожностью: хронические заболевания печени и почек.

## **Способ применения и дозы:**

Внутрь, до приема пищи, в виду возбуждающего эффекта целесообразно применять в первой половине дня.

*Повышенные физические нагрузки:* 250 мг 4 раза/сут. Курс лечения - 10-14 дней. При необходимости лечение повторяют через 2-3 недели. Спортсменам назначают по 500-1000 мг 2 раза/сут перед тренировками. Продолжительность курса в подготовительный период - 14-21 день, в период соревнований - 10-14 дней.

При *сердечно-сосудистых заболеваниях* (в составе комплексной терапии):

*Стабильная стенокардия напряжения* - 250 мг 3 раза/сут в течение 3-4 дней, далее - по 250 мг 3 раза/сут 2 раза в неделю в течение 1-1.5 месяцев.

*Инфаркт миокарда:* в остром периоде - в/в, далее внутрь по 500 мг/сут, применяя всю дозу сразу или 2 раза/сут.

*Хроническая сердечная недостаточность* - по 500-1000 мг 1 раз/сут. Курс лечения - 4-6 недель.

*Кардиалгия на фоне дисгормональной дистрофии миокарда* - по 250 мг 2 раза/сут. Курс лечения - 12 дней.

*Нарушение мозгового кровообращения:* в остром периоде в/в, далее по 500 мг/сут, желательно в первую половину дня. Курс лечения - 4-6 недель.

*Абстинентный алкогольный синдром* (в составе комбинированной специфической терапии) - по 500 мг 4 раза/сут. Курс лечения - 7-10 дней.

## **Побочное действие:**

*Редко:* аллергические реакции, диспепсия, тахикардия, возбуждение, снижение АД.

## **Передозировка:**

*Лечение:* симптоматическое.

## **Применение при беременности и кормлении грудью:**

Препарат противопоказан при беременности и в период лактации.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Усиливает действие коронародилатирующих и некоторых гипотензивных лекарственных средств, сердечных гликозидов.

Можно сочетать с антиангинальными препаратами, антикоагулянтами, антиагрегантами, антиаритмическими лекарственными средствами, диуретиками, бронхолитиками.

Ввиду возможного развития умеренной тахикардии и снижения артериального давления, следует соблюдать осторожность при комбинации с нитроглицерином, нифедипином, альфа-адреноблокаторами, гипотензивными препаратами и периферическими вазодилататорами.

## **Особые указания и меры предосторожности:**

Может давать ложноположительный результат при проведении допинг-контроля.

## **Медатерн**

Фармакологическая база данных (<http://drugs.thead.ru>)

---

### **При нарушениях функции почек**

С осторожностью: хронические заболевания почек.

### **При нарушениях функции печени**

С осторожностью: хронические заболевания печени.

### **Применение в детском возрасте**

Противопоказан детям до 18 лет.

## **Условия хранения:**

Хранить препарат в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте.

Не использовать по истечении срока годности.

## **Срок годности:**

3 года.

## **Условия отпуска в аптеке:**

По рецепту.

**Источник:** <http://drugs.thead.ru/Medatarn>