

## [Мать-И-Мачехи Листья](#)



### **Полезные ссылки:**

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#)

[Госреестр](#) [Википедия](#)

[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### **Фармакологические свойства:**

#### **Фармакодинамика**

Средство растительного происхождения. Листья мать-и-мачехи содержат от 5 до 10% слизистых веществ, гликозид туссилагин, дубильные вещества, сапонины, органические кислоты, инулин, ситостерин. Благодаря высокому содержанию слизи мать-и-мачеха оказывает обволакивающее действие на слизистые оболочки верхних дыхательных путей. Кроме того, слизи, органические кислоты и сапонины разжижают сухое отделяемое, восстанавливают естественное движение ресничек мерцательного эпителия дыхательных путей, улучшают отхаркивание мокроты. Дубильные вещества, каротиноиды и стерины оказывают выраженное противовоспалительное и слабое бактериостатическое действие. Флавоноиды и эфирные масла растения оказывают незначительный спазмолитический эффект.

### **Показания к применению:**

Заболевания верхних дыхательных путей (в т.ч. ларингиты, трахеиты, хронические бронхиты, бронхиальная астма). Фурункулез, раны, язвы.

### **Относится к болезням:**

- [Астма](#)
- [Бронхит](#)
- [Ларингит](#)
- [Раны](#)
- [Трахеит](#)

### **Противопоказания:**

Беременность, лактация (грудное вскармливание), повышенная чувствительность к растению.

### **Способ применения и дозы:**

В виде приготовленного настоя (5-10 г сырья на 200 мл воды) принимают внутрь по 1 ст. ложке 4-6 раз/сут или по 1/2-1/3 стакана 2-3 раза/сут; наружно - в виде компрессов и примочек.

### **Побочное действие:**

В рекомендуемых дозах и способе применения не выявлено.

### **Применение при беременности и кормлении грудью:**

Мать-и-мачехи листья противопоказаны при беременности, в период лактации.

### **Особые указания и меры предосторожности:**

При применении препаратов мать-и-мачехи не следует превышать терапевтические дозы.

**Источник:** [http://drugs.thead.ru/Mat-I-Machehi\\_Listya](http://drugs.thead.ru/Mat-I-Machehi_Listya)