

## Макровит



### Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- Поливитамины

### Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#) [Апрель](#)  
[Госреестр](#)<sup>МНН</sup> [Википедия](#)<sup>МНН</sup>  
[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### Форма выпуска:

♦ **Таблетки, покрытые оболочкой** оранжевого цвета, круглые, двояковыпуклые, допускаются вкрапления.

|                                                                     | 1 таб.  |
|---------------------------------------------------------------------|---------|
| ретинола пальмитат (вит. А) синтетический                           | 0.88 мг |
| α-токоферола ацетат (вит. Е)                                        | 5 мг    |
| колекальциферол (вит. D <sub>3</sub> ) (концентрат, масляная форма) | 0.1 мг  |
| аскорбиновая кислота (вит. С)                                       | 80 мг   |
| тиамина мононитрат (вит. В <sub>1</sub> )                           | 0.5 мг  |
| рибофлавин (вит. В <sub>2</sub> )                                   | 0.6 мг  |
| кальция пантотенат (вит. В <sub>5</sub> )                           | 5 мг    |
| пиридоксина гидрохлорид (вит. В <sub>6</sub> )                      | 1 мг    |
| цианокобаламин (вит. В <sub>12</sub> ) 0.1% в маннитоле             | 2 мг    |
| никотинамид (вит. РР)                                               | 5 мг    |

**Вспомогательные вещества:** лактозы моногидрат, декстроза жидкая (сухое вещество), сорбитол, ароматизаторы мандариновый 61105, персиковый 78123-33, полисорбат 80, глицерол, касторовое масло, магния стеарат, краситель солнечный закат желтый (Е110), титана диоксид (Е171), повидон, воск эмульсионный, пеногаситель 1510, сахараза.

10 шт. - блистеры (3) - пачки картонные.

10 шт. - блистеры (100) - пачки картонные.

### Фармакологические свойства:

#### Фармакодинамика

Поливитамины. Макровит содержит комплекс витаминов, которые участвуют в многочисленных биохимических процессах организма.

Витамины группы В (В<sub>1</sub>/тиамин/, В<sub>2</sub>/рибофлавин/, В<sub>5</sub>/пантотеновая кислота/, В<sub>6</sub>/пиридоксин/и Р/никотинамид/) участвуют в метаболизме углеводов, белков и жиров, обмене эритроцитов и синтезе нейромедиаторов.

Витамин А (ретинол) необходим для биосинтеза светочувствительного пигмента сетчатки глаза.

Витамин D (колекальциферол) регулирует усвоение кальция.

Витамин С (аскорбиновая кислота) способствует абсорбции железа и участвует во многих окислительно-

восстановительных процессах в организме.

Витамин Е (токоферол) является физиологическим антиоксидантом, защищающим мембраны клеток от повреждения, и сохраняет их функциональную активность.

## Показания к применению:

Повышенная потребность в витаминах:

- при повышенных физических и/или умственных нагрузках;
- в период интенсивных занятий спортом;
- при нерегулярном и несбалансированном питании (в т.ч. при соблюдении диет, в период сезонного недостатка свежих овощей и фруктов, а также на фоне сниженного аппетита у людей пожилого возраста, у людей с никотиновой и алкогольной зависимостью);
- при беременности и в период грудного вскармливания.

## Противопоказания:

- гипervитаминоз А и D;
- детский возраст до 6 лет;
- повышенная чувствительность к компонентам препарата.

Препарат не следует принимать пациентам с синдромом мальабсорбции глюкозы/галактозы, дефицитом лактазы или сахаразы/изомальтазы и врожденной непереносимостью фруктозы.

## Способ применения и дозы:

Препарат назначают внутрь, после еды. Таблетки следует держать во рту до полного растворения или разжевывать.

**Детям в возрасте от 6 до 10 лет** назначают по 1 таб. 1-2 раза/сут; **взрослым и детям в возрасте старше 10 лет** - по 1 таб. 2-3 раза/сут.

Курс лечения - 20-30 дней. Повторный курс возможен по рекомендации врача.

## Побочное действие:

*Возможны аллергические реакции.*

Длительное применение препарата в больших дозах может привести к гипervитаминозу А и D.

Макровит содержит глицерол, который в высоких дозах может вызывать головную боль, нарушения со стороны пищеварительной системы (диарея).

Пациента следует информировать о том, что в случае возникновения аллергических реакций, необходимо прекратить прием препарата и проконсультироваться с врачом.

## Передозировка:

Продолжительный прием препарата в очень высоких дозах может привести к гипervитаминозу витаминов А и D, однако вероятность передозировки препарата Макровит минимальна.

## Применение при беременности и кормлении грудью:

При беременности и в период грудного вскармливания прием препарата Макровит возможен только по рекомендации врача.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Не рекомендуется одновременный прием с другими поливитаминными комплексами во избежание передозировки.

## **Особые указания и меры предосторожности:**

Прием препарата у детей в возрасте до 14 лет возможен только по рекомендации врача.

Не следует превышать рекомендуемые дозы препарата.

Макровит содержит азокраситель Е 110, который может вызвать реакцию повышенной чувствительности с астматическим компонентом. Подобные реакции чаще отмечаются у пациентов с повышенной чувствительностью к ацетилсалициловой кислоте.

Возможно окрашивание мочи в желтый цвет, что является безвредным и объясняется наличием в препарате рибофлавина.

Макровит содержит глицерол, который может вызывать головную боль, а также желудочно-кишечную диспепсию.

Макровит содержит полиол, который в некоторых случаях может вызывать диарею.

Больные сахарным диабетом могут принимать препарат Макровит, но следует учитывать, что 1 таблетка содержит 610 мг сахарозы и 150 мг глюкозы, а суточная доза - 0.61-1.8 г сахарозы и 0.15-0.45 г глюкозы.

В препарате содержится 187 мг лактозы, 614 мг сахарозы, 150 мг глюкозы и 131 мг сорбитола, поэтому препарат не рекомендуется детям с врожденной непереносимостью глюкозы и фруктозы, с синдромом мальабсорбции глюкозы/галактозы и дефицитом сахаразы/изомальтазы.

*Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами*

О неблагоприятном влиянии Макровита на способность управлять автомобилем и работу с механизмами не сообщалось.

## **Условия хранения:**

Препарат следует хранить в недоступном для детей, сухом и защищенном от света месте при температуре не выше 25°C.

## **Срок годности:**

2 года.

## **Условия отпуска в аптеке:**

Без рецепта.

**Источник:** <http://drugs.thead.ru/Makrovit>