# Магний плюс B6



## Код АТХ:

- A11JB

## Полезные ссылки:

Цена в Яндексе Горздрав Столички Апрель
Госреестр Википедия Реестр ЕАЭС
РЛС VIDAL Mail.Ru Drugs.com[англ]

## Форма выпуска:

| ◊ ***Таблетки, покрытые пленочной оболочкой*** | **1 таб.** |
|---|---|
| магния лактата дигидрат | 470 мг |
| пиридоксина гидрохлорид | 5 мг |

10 шт. - упаковки ячейковые контурные (5) - пачки картонные.

## Фармакотерапевтическая группа:

- Метаболики

## Фармакологические свойства:

***Фармакодинамика***

Комбинированный препарат, восполняющий дефицит магния.

Магний является жизненно важным элементом, который находится во всех тканях организма и необходим для нормального функционирования клеток, участвует во многих реакциях обмена веществ. Ионы магния уменьшают возбудимость нейронов, играют важную физиологическую роль в поддержании ионного баланса в мышцах (замедляют нервно-мышечную передачу), участвуют во многих ферментативных реакциях. Недостаток магния в организме может наблюдаться при нарушении режима питания (диета) или при увеличении потребности в магнии (при повышенной физической и умственной нагрузке, стрессе, беременности, применении диуретиков).

Пиридоксин (витамин B6) является коферментом метаболизма аминокислот и белков, участвует в регуляции метаболизма нервной системы. Фосфорилируется и в виде пиридоксальфосфата входит в состав ферментов, катализирующих декарбоксилирование и переаминирование. Играет важную роль в метаболизме триптофана, глутаминовой кислоты, цистеина, метионина, а также в транспорте аминокислот через клеточную мембрану. Необходим для активации фосфорилазы, для образования нейромедиаторов, гамма-аминомасляной кислоты, глицина, серотонина. Участвует в обмене витамина B и, фолиевой кислоты, в синтезе порфиринов, в обмене ненасыщенных жирных кислот. Улучшает всасывание магния из ЖКТ и его проникновение в клетки.

Содержание магния в сыворотке:

— от 12 до 17 мг/л (0.5-0.7 ммоль/л) говорит об умеренной недостаточности магния;

— ниже 12 мг/л (0.5 ммоль/л) говорит о тяжелом дефиците магния.

***Фармакокинетика***

Всасывание магния в ЖКТ составляет не более 50% от принимаемой внутрь дозы. В организме магний распределяется в основном во внутриклеточном пространстве (около 99%), из которых примерно 2/3 распределяется в костной ткани, а треть находится в гладкой и поперечно-полосатой мышечной ткани. Выводится преимущественно почками. Магний, присутствующий в моче, в среднем составляет 1/3 от принимаемой дозы.

Пиридоксин легко всасывается путем простой диффузии на всем протяжении тонкой кишки, большее количество абсорбируется в тощей кишке. Хорошо проникает во все ткани. Наибольшие концентрации витамина обнаруживаются в печени и миокарде. Меньшие концентрации обнаруживаются в мышцах и ЦНС. Метаболизируется в печени с образованием фармакологически активных метаболитов (пиридоксальфосфат и пиридоксаминофосфат).

Пиридоксальфосфат с белками плазмы связывается на 90%. Проникает через плаценту, секретируется с грудным молоком. Выводится почками. $T_{1/2}$ - 15-20 дней.

## Показания к применению:

Установленный дефицит магния, изолированный или связанный с другими дефицитными состояниями, сопровождающийся такими симптомами как:

— повышенная раздражительность;

— незначительные нарушения сна;

— желудочно-кишечные спазмы или учащенное сердцебиение;

— повышенная утомляемость;

— боли и спазмы мышц;

— ощущение покалывания.

## Относится к болезням:

- Спазмы
- Учащенное сердцебиение

## Противопоказания:

— выраженная почечная недостаточность (клиренс креатинина менее 30 мл/мин);

— фенилкетонурия;

— дефицит лактазы;

— непереносимость лактозы;

— глюкозо-галактозная мальабсорбция;

— гипермагниемия;

— детский возраст до 6 лет;

— повышенная чувствительность к компонентам препарата.

С *осторожностью:* при умеренной недостаточности функции почек (риск развития гипермагниемии).

## Способ применения и дозы:

Перед приемом препарата необходимо проконсультироваться с врачом.

**Взрослым** рекомендуется принимать 6-8 таб./сут; **детям старше 6 лет (массой тела более 20 кг)** - 4-6 таб./сут.

Суточную дозу следует разделить на 2-3 приема, принимать во время еды, запивая стаканом воды.

В среднем продолжительность лечения — 1 мес.

Лечение следует прекратить сразу же после нормализации уровня магния в крови.

## Побочное действие:

Аллергические реакции.

*Со стороны пищеварительной системы:* боли в животе, запор, тошнота, рвота, метеоризм.

Возможно развитие гипермагниемии. Ранние признаки и симптомы гипермагниемии: брадикардия, диплопия, внезапный прилив крови к коже лица, головная боль, снижение АД, тошнота, одышка, смазанность речи, рвота, слабость, при наличии почечной недостаточности - головокружение

## Передозировка:

При нормальной функции почек пероральный прием магния не вызывает токсических реакций. Отравление магнием может развиваться при почечной недостаточности. Токсические эффекты в основном зависят от содержания магния в сыворотке крови.

*Симптомы:* снижение АД, тошнота, рвота, замедление рефлексов, изменения на ЭКГ, угнетение дыхания, кома, остановка сердца и паралич сердца, анурия.

*Лечение:* регидратация, форсированный диурез. В качестве антидота при передозировке магнием (гипермагниемии) используют препараты кальция (как антагониста магния) - кальция хлорид или кальция глюконат. При почечной недостаточности необходим гемодиализ или перитонеальный диализ.

## Применение при беременности и кормлении грудью:

Магний плюс В6 можно применять при беременности только по назначению врача.

Не рекомендуется принимать препарат в период лактации (магний и производные пиридоксина проникают в грудное молоко).

## Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Магний плюс В6 предпочтительно не назначать одновременно с препаратами фосфатов или натриевых соединений, т.к. может значительно снизиться всасывание магния в ЖКТ.

Препараты магния снижают всасывание тетрациклина, при одновременном приеме рекомендуется делать интервал в 3 ч перед применением препарата Магний плюс В6.

Магний ослабляет действие пероральных антикоагулянтов (в т.ч. кумариновых и индандионовых производных), уменьшает усвоение железа.

Витамин В6 снижает фармакологические эффекты левоподы.

## Особые указания и меры предосторожности:

При сопутствующем дефиците кальция дефицит магния должен быть устранен до начала введения дополнительного приема кальция.

При частом употреблении слабительных средств, алкоголя, напряженных физических и психических нагрузках потребность в магнии возрастает, что может приводить к развитию дефицита магния в организме.

***При нарушениях функции почек***

Противопоказан:

— выраженная почечная недостаточность (клиренс креатинина менее 30 мл/мин).

***Применение в детском возрасте***

Противопоказан детям до 6 лет. Детям старше 6 лет (массой тела более 20 кг) - 4-6 таб./сут.

## Условия хранения:

Хранить препарат в сухом защищенном от света месте при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте. Не использовать после истечения срока годности.

## Срок годности:

2 года.

## Условия отпуска в аптеке:

Без рецепта.

**Источник:** http://drugs.thead.ru/Magniy_plyus_V6