

## [Магний-Диаспорал 300](#)



### Код АТХ:

- [A12CC04](#)

### Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- [Магния цитрат](#)

### Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#)  
[Госреестр](#)<sup>МНН</sup> [Википедия](#)<sup>МНН</sup>  
[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### Форма выпуска:

<b>Гранулы для приготовления раствора для приема внутрь</b>	<b>1 пакет</b>
магния цитрат	1.83 г
соответствует магния	295.7 мг

5 г - пакеты из комбинированного материала (50) - пачки картонные.

### Фармакотерапевтическая группа:

- [Метаболики](#)

### Фармакологические свойства:

#### Фармакодинамика

Магний участвует в большинстве реакций обмена, активизирует более 300 ферментов. Незаменимый элемент в процессах, обеспечивающих поступление и расходование энергии. Участвует в балансе электролитов, транспорте ионов, проницаемости мембран, в регуляции передачи нервных импульсов и в сокращении мышц. Является естественным антагонистом кальция.

#### Фармакокинетика

Магний медленно и не полностью всасывается в желудочно-кишечном тракте, при синдроме мальабсорбции и употреблении пищи, богатой жирами, абсорбция магния снижается. Неабсорбированная часть магния выделяется через кишечник.

В сыворотке крови содержится около 1% абсорбированного магния (0.8-1.0 ммоль/л). Примерно 45% магния связывается с внутриклеточными белками и макроэргическим фосфатами и депонируется в скелетной мускулатуре, почках, печени и миокарде. Оставшаяся часть депонируется в костной ткани; в небольших количествах - в тканевой жидкости и эритроцитах.

Ионы магния проникают через гематоэнцефалический барьер и плацентарный барьер.

Абсорбированный магний элиминируется почками, и только небольшая часть выводится с желчью и через потовые железы. Частично резорбируется в почечных канальцах. Скорость выведения почками пропорциональна концентрации в плазме и величине клубочковой фильтрации.

## Показания к применению:

Дефицит магния, сопровождающий такими симптомами, как: незначительные нарушения сна, повышенная раздражительность, слабая тревога, повышенная утомляемость, спазм икроножных мышц.

## Относится к болезням:

- [Спазмы](#)

## Противопоказания:

Повышенная индивидуальная чувствительность к компонентам препарата, тяжелая почечная недостаточность, атриовентрикулярная блокада, миастения, гипермагниемия, детям до 12 лет.

В связи с присутствием в препарате сахарозы Магний - Диаспорал 300 противопоказан при непереносимости фруктозы, синдроме нарушенного всасывания глюкозы или галактозы, или при дефиците сахаразы — изомальтазы.

*С осторожностью.* Умеренная почечная недостаточность (опасность развития гипермагниемии). Применение при беременности и во время грудного вскармливания. Применение препарата в период беременности только по рекомендации врача.

Принимая во внимание, что магний проникает в материнское молоко, при необходимости приема препарата рекомендуется прекратить кормление.

## Способ применения и дозы:

Внутрь.

Взрослым и детям старше 12 лет — по 1 пакету ежедневно. Растворить содержимое 1 пакета в 0.5 стакана фруктового сока, чая или воды.

Обычно продолжительность лечения составляет один месяц.

## Побочное действие:

Возможны аллергические реакции, расстройства со стороны желудочно-кишечного тракта: диарея, боли в животе, запор, тошнота, метеоризм.

## Передозировка:

*Симптомы передозировки:* снижение артериального давления, тошнота, рвота, замедление рефлексов, угнетение дыхания, кома, остановка сердца, анурия.

*Лечение:* В/в введение кальция и в/м или подкожное введение 1-2 ампул (0.5-1 мг/мл) неостигмина метилсульфата; в/в или пероральное введение 0.9% натрия хлорида; в случае почечной недостаточности - гемодиализ или перитонеальный диализ.

## Применение при беременности и кормлении грудью:

Применение препарата в период беременности только по рекомендации врача.

Принимая во внимание, что магний проникает в материнское молоко, при необходимости приема препарата

рекомендуется прекратить грудное кормление.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Аминогликозидные антибиотики, цисплатин и циклоспорин ускоряют выведение магния.

Ионы магния, железа, фторидов и тетрациклин взаимно влияют на абсорбцию друг друга, поэтому необходимо соблюдать 2-3-х часовой интервал между приемом Магний-Диаспорал 300 и препаратов, содержащих вышеперечисленные вещества. Магний ослабляет действие непрямым антикоагулянтов, снижает всасывание железа.

## **Особые указания и меры предосторожности:**

Препарат не влияет на способность управления машинами и механизмами.

### ***При нарушениях функции почек***

Противопоказан: тяжелая почечная недостаточность. С осторожностью: умеренная почечная недостаточность

### ***Применение в детском возрасте***

Противопоказан детям до 12 лет.

## **Условия хранения:**

При температуре от 15 до 25°C. Хранить в недоступном для детей месте!

*Срок годности.* 3 года. Не использовать после срока годности, указанного на упаковке.

## **Условия отпуска в аптеке:**

По рецепту.

**Источник:** [http://drugs.thead.ru/Magniy-Diasporal\\_300](http://drugs.thead.ru/Magniy-Diasporal_300)