Магне B6 форте



Полезные ссылки:

Цена в Яндексе Горздрав Столички Апрель
Госреестр Википедия Реестр ЕАЭС
РЛС VIDAL Mail.Ru Drugs.com[англ]

Форма выпуска:

◊ ***Таблетки, покрытые пленочной оболочкой*** белого цвета, овальные, двояковыпуклые. На изломе видны два слоя: оболочка белого цвета и таблеточная масса белого цвета.

	1 таб.
магния цитрат	618.43 мг,
что соответствует содержанию магния (Mg^{2+})	100 мг
пиридоксина гидрохлорид	10 мг

Вспомогательные вещества: лактоза - 50.57 мг, макрогол 6000 - 120 мг, магния стеарат - 1 мг.

Состав оболочки: гипромеллоза 6 мПа.с - 14.08 мг, макрогол 6000 - 1.17 мг, титана диоксид (E171) - 4.75 мг, тальк - следы.

15 шт. - блистеры (2) - пачки картонные.
15 шт. - блистеры (4) - пачки картонные.

Фармакологические свойства:

Фармакодинамика

Магний является жизненно важным элементом, который необходим для нормального функционирования клеток, участвует в большинстве реакций обмена веществ.

В частности, он участвует в регуляции передачи нервных импульсов и в сокращении мышц. 1/3 количества магния, содержащегося в организме, накапливается в костной ткани.

Организм получает магний вместе с пищей. Недостаток магния в организме может наблюдаться при нарушении режима питания (диета) или при увеличении потребности в магнии.

Пиридоксин (витамин B_6) участвует во многих метаболических процессах, способствует улучшению всасывания

магния из ЖКТ и его проникновению в клетки.

Содержание магния в сыворотке между 12 и 17 мг/л (1-1.4 мЭкв/л или 0.5-0.7 ммоль/л) указывает на умеренный дефицит магния; ниже 12 мг/л (1 мЭкв/л или 0.5 ммоль/л) - указывает на тяжелый дефицит магния.

Фармакокинетика

Желудочно-кишечная абсорбция солей магния происходит частично путем пассивного механизма, в котором растворимость соли играет определяющую роль. Степень этой абсорбции не превосходит 50%.

Выводится преимущественно почками.

Показания к применению:

— установленный дефицит магния, изолированный или связанный с другими дефицитными состояниями, сопровождающийся такими симптомами, как повышенная раздражительность, незначительные нарушения сна, желудочно-кишечные спазмы, учащенное сердцебиение, повышенная утомляемость, боли и спазмы мышц, ощущение покалывания в мышцах. Если через месяц лечения отсутствует уменьшение симптомов дефицита магния, продолжение лечения нецелесообразно.

Относится к болезням:

- Спазмы
- Учащенное сердцебиение

Противопоказания:

— повышенная чувствительность к любому из компонентов препарата;

— тяжелая почечная недостаточность (КК < 30 мл/мин);

— фенилкетонурия;

— возраст до 6 лет (эффективность и безопасность не установлены);

— наследственная галактоземия, синдром мальабсорбции глюкозы и галактозы или недостаточность лактазы (в связи с присутствием в составе препарата лактозы);

— одновременный прием леводопы.

С *осторожностью:* умеренная почечная недостаточность (опасность развития гипермагниемии).

Способ применения и дозы:

Таблетки следует принимать целиком, запивая стаканом воды.

Взрослые: назначают 3-4 таб./сут, разделенные на 2-3 приема, во время еды.

Дети в возрасте старше 6 лет (с массой тела около 20 кг): назначают в дозе 10-30 мг/кг/сут (0.4-1.2 ммоль/кг/сут), т. е. 2-4 таб./сут, разделенные на 2-3 приема, во время еды.

Продолжительность лечения обычно составляет 1 месяц.

Побочное действие:

Со стороны иммунной системы: очень редко (<0.01%) - аллергические реакции, включая кожные реакции.

Со стороны ЖКТ: неизвестная частота (по имеющимся данным оценить частоту возникновения не представляется возможным) - диарея, боли в животе, тошнота, рвота, метеоризм.

Передозировка:

При нормальной функции почек передозировка магния при приеме внутрь обычно не приводит к возникновению токсических реакций. Однако в случае почечной недостаточности возможно развитие отравления магнием. Выраженность симптомов зависит от концентрации магния в крови.

Симптомы: снижение АД, тошнота, рвота, угнетение ЦНС, снижение рефлексов, изменения на ЭКГ, угнетение дыхания, кома, остановка сердца и паралич дыхания, анурический синдром.

Лечение: регидратация, форсированный диурез. При почечной недостаточности необходим гемодиализ или перитонеальный диализ.

Применение при беременности и кормлении грудью:

Клинический опыт применения препарата у достаточного количества беременных женщин не выявил какого-либо неблагоприятного влияния на возникновение пороков развития плода или фетотоксического действия.

Магне В6 форте можно применять при беременности только в случае необходимости, по рекомендации врача.

Принимая во внимание, что магний проникает в грудное молоко, при необходимости приема препарата в период лактации рекомендуется прекратить кормление грудью.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Противопоказанные комбинации

С леводопой: активность леводопы ингибируется пиридоксином (если прием этого препарата не сочетается с приемом ингибиторов периферической декарбоксилазы ароматических L-аминокислот). Следует избегать приема любого количества пиридоксина, если леводопа не принимается в сочетании с ингибиторами периферической декарбоксилазы ароматических L-аминокислот.

Нерекомендуемые комбинации

Одновременное применение препаратов, содержащих фосфаты или соли кальция может ухудшать всасывание магния в кишечнике.

Комбинации, которые следует принимать во внимание

При назначении внутрь тетрациклинов необходимо соблюдать интервал не менее 3 ч между приемом внутрь тетрациклина и Магне В6 форте, т.к. препараты магния уменьшают всасывание тетрациклинов.

Особые указания и меры предосторожности:

Таблетки предназначены только для взрослых и детей старше 6 лет.

При умеренной почечной недостаточности следует принимать препарат с осторожностью из-за риска развития гипермагниемии.

При одновременном дефиците кальция и магния дефицит магния следует восполнять до начала приема препаратов кальция или пищевых добавок, содержащих кальций.

При применении пиридоксина в высоких дозах (более 200 мг/сут) в течение длительного времени (в течение нескольких месяцев или в некоторых случаях – лет) может развиться сенсорная аксональная невропатия, которая сопровождается такими симптомами, как онемение и нарушения проприоцептивной чувствительности, тремор дистальных отелов конечностей и постепенно развивающаяся сенсорная атаксия (нарушения координации движений). Эти нарушения обычно являются обратимыми и проходят после прекращения приема витамина B_6.

Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами

Не влияет. Особых рекомендаций нет.

При нарушениях функции почек

Противопоказано при тяжелой почечной недостаточности (клиренс креатинина менее 30 мл/мин). С *осторожностью* назначают препарат при почечной недостаточности умеренной степени (опасность развития гипермагниемии).

Применение в детском возрасте

Применение у детей в возрасте до 6 лет: эффективность и безопасность не установлены.

Условия хранения:

Препарат следует хранить в недоступном для детей месте при температуре не выше 30°C. Не использовать препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке.

Срок годности:

2 года.

Условия отпуска в аптеке:

Без рецепта.

Источник: http://drugs.thead.ru/Magne_B6_forte