Магне В6



Код АТХ:

- A11JB

Полезные ссылки:

Цена в Яндексе Горздрав Столички Апрель
Госреестр Википедия Реестр ЕАЭС
РЛС VIDAL Mail.Ru Drugs.com[англ]

Форма выпуска:

◊ ***Таблетки, покрытые оболочкой*** белого цвета, овальные, двояковыпуклые, с гладкой блестящей поверхностью.

	1 таб.
магния лактата дигидрат	470 мг,
что эквивалентно содержанию Mg^{2+}	48 мг
пиридоксина гидрохлорид	5 мг

Вспомогательные вещества: сахароза - 115.6 мг, каолин тяжелый - 40 мг, акации камедь - 20 мг, карбоксиполиметилен 934 - 10 мг, тальк (магния гидросиликат) - 42.7 мг, магния стеарат - 6.7 мг.

Состав оболочки: камедь акации - 3.615 мг, сахароза - 214.969 мг, титана диоксид - 1.416 мг, тальк (магния гидросиликат) - следы, воск карнаубский (порошок) - следы.

10 шт. - блистеры (5) - пачки картонные.

◊ ***Раствор для приема внутрь*** в виде прозрачной жидкости коричневого цвета с запахом карамели.

	1 амп.
магния лактата дигидрат	186 мг
магния пидолат	936 мг,
что эквивалентно суммарному содержанию Mg^{2+}	100 мг
пиридоксина гидрохлорид	10 мг

Вспомогательные вещества: натрия дисульфит - 15 мг, натрия сахаринат - 15 мг, ароматизатор вишнево-карамельный - 0.3 мл, вода очищенная - до 10 мл.

10 мл - ампулы двухконечные темного стекла (10) - вкладыши из картона (1) - пачки картонные.

Фармакотерапевтическая группа:

- Метаболики

Фармакологические свойства:

Фармакодинамика

Препарат магния. Магний является жизненно важным элементом, который находится во всех тканях организма и необходим для нормального функционирования клеток, участвует в большинстве реакций обмена веществ. В частности, участвует в регуляции передачи нервных импульсов и в сокращении мышц.

Организм получает магний вместе с пищей. Недостаток магния в организме может наблюдаться при нарушении режима питания (диета) или при увеличении потребности в магнии (при повышенной физической и умственной нагрузке, стрессе, беременности, применении диуретиков).

Пиридоксин (витамин B_6) участвует во многих метаболических процессах, в регуляции метаболизма нервной системы. Улучшает всасывание магния из ЖКТ и его проникновение в клетки.

Содержание магния в сыворотке от 12 до 17 мг/л (0.5-0.7 ммоль/л) говорит об умеренной недостаточности магния; ниже 12 мг/л (0.5 ммоль/л) говорит о тяжелом дефиците магния.

Фармакокинетика

Всасывание и распределение

Всасывание магния из ЖКТ составляет не более 50% от принимаемой внутрь дозы. В организме магний распределяется в основном во внутриклеточном пространстве (около 99%), из которых примерно 2/3 распределяется в костной ткани, а 1/3 находится в гладкой и поперечно-полосатой мышечной ткани.

Выведение

Магний выводится преимущественно мочой. С мочой выводится, по меньшей мере, 1/3 от принимаемой дозы магния.

Показания к применению:

— установленный дефицит магния, изолированный или связанный с другими дефицитными состояниями, сопровождающийся такими симптомами как повышенная раздражительность, незначительные нарушения сна, желудочно-кишечные спазмы или учащенное сердцебиение, повышенная утомляемость, боли и спазмы мышц, ощущение покалывания.

Относится к болезням:

- Спазмы
- Учащенное сердцебиение

Противопоказания:

— выраженная почечная недостаточность (КК < 30 мл/мин);

— фенилкетонурия;

— детский возраст до 6 лет (для таблеток);

— детский возраст до 1 года (для раствора);

— непереносимость фруктозы (только для препарата в форме таблеток из-за наличия в составе сахарозы);

— синдром глюкозо-галактозной мальабсорбции;

— дефицит сахаразы-изомальтазы (для препарата в форме таблеток из-за наличия в составе сахарозы);

— одновременный прием леводопы;

— повышенная чувствительность к компонентам препарата.

С *осторожностью:* при умеренной степени почечной недостаточности, т.к. существует риск развития гипермагниемии.

Способ применения и дозы:

Таблетки, покрытые оболочкой: **взрослым** рекомендуют назначать по 6-8 таб./сут; **детям старше 6 лет (масса тела более 20 кг)** - 4-6 таб./сут.

Раствор для приема внутрь: **взрослым** рекомендуют назначать 3-4 ампулы/сут; **детям старше 1 года (масса тела более 10 кг**) - суточная доза составляет 10-30 мг магния/кг массы тела (0.4-1.2 ммоль магния/кг/сут) или 1-4 ампулы/сут.

Суточную дозу следует разделить на 2-3 приема, принимать во время еды.

Лечение следует прекратить после нормализации концентрации магния в крови.

Таблетки следует запивать стаканом воды.

Раствор из ампул перед приемом растворяют в 1/2 стакана воды.

Самонадламывающиеся ампулы с Магне В6 не требуют использования пилочки. Чтобы открыть ампулу, следует взять ее за кончик, предварительно покрыв ее куском ткани и отломить резким движением сначала с одного заостренного конца, а затем с другого, предварительно направив открытый первым конец ампулы под углом в стакан с водой таким образом, чтобы отламываемый вторым кончик ампулы не находился над стаканом. После отламывания второго кончика ампулы ее содержимое свободно выльется в стакан.

Побочное действие:

Со стороны иммунной системы: очень редко (<0.01%) - аллергические реакции, включая кожные реакции.

Со стороны ЖКТ: неизвестная частота (по имеющимся данным не представляется возможным оценить частоту возникновения) - диарея, боли в животе, тошнота, рвота, метеоризм.

Передозировка:

При нормальной функции почек передозировка магния при его приеме внутрь обычно не приводит к возникновению токсических реакций. Однако в случае почечной недостаточности возможно развитие отравления магнием. Выраженность симптомов зависит от концентрации магния в крови.

Симптомы: снижение АД, тошнота, рвота, угнетение ЦНС, снижение рефлексов, изменения на ЭКГ, угнетение дыхания, кома, остановка сердца и паралич дыхания, анурический синдром.

Лечение: регидратация, форсированный диурез. При почечной недостаточности необходим гемодиализ или перитонеальный диализ.

Применение при беременности и кормлении грудью:

Клинический опыт применения препарата у достаточного количества беременных женщин не выявил какого-либо неблагоприятного влияния на возникновение пороков развития плода или фетотоксического действия.

Магне В6 можно применять при беременности только в случае необходимости, по рекомендации врача.

Магний проникает в грудное молоко. Следует избегать применения препарата в период кормления грудью.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Противопоказанные комбинации

С леводопой: активность леводопы (если прием этого препарата не сочетается с приемом ингибиторов периферической декарбоксилазы ароматических L-аминокислот). Следует избегать приема любого количества пиридоксина, если леводопа не принимается в сочетаниии с ингибиторами периферической декарбоксилазы ароматических L-аминокислот.

Нерекомендуемые комбинации

Одновременное применение препаратов, содержащих фосфаты или соли кальция, может ухудшать всасывание магния в кишечнике.

Комбинации, которые следует принимать во внимание

При назначении внутрь тетрациклинов необходимо соблюдать интервал не менее 3 ч между приемом внутрь тетрациклина и Магне В6, т.к. препараты магния уменьшают всасывание тетрациклинов.

Особые указания и меры предосторожности:

В случае тяжелой степени дефицита магния или синдрома мальабсорбции лечение начинают с в/в введения препаратов магния.

При сопутствующем дефиците кальция рекомендуется устранить дефицит магния до начала приема препаратов кальция или пищевых добавок, содержащих кальций.

При частом употреблении слабительных средств, алкоголя, напряженных физических и психических нагрузках возрастает потребность в магнии, что может привести к развитию дефицита магния в организме.

Информация для больных сахарным диабетом: таблетки, покрытые оболочкой, содержат сахарозу в качестве вспомогательного вещества.

Раствор для приема внутрь содержит сульфит, который может вызывать или усиливать проявления реакций аллергического типа, включая анафилактические реакции, особенно у больных группы риска.

При применении пиридоксина в высоких дозах (более 200 мг/сут) в течение длительного времени (в течение нескольких месяцев или в некоторых случаях – лет) может развиться сенсорная аксональная невропатия, которая сопровождается такими симптомами, как онемение, нарушения проприоцептивной чувствительности, тремор дистальных отелов конечностей и постепенно развивающаяся сенсорная атаксия (нарушения координации движений). Эти нарушения обычно являются обратимыми и проходят после прекращения приема витамина B_6.

Препарат в форме таблеток предназначен только для взрослых и детей старше 6 лет. Для детей младшего возраста (старше 1 года) рекомендуется применять препарат в форме раствора для приема внутрь.

Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами

Не влияет. Особых рекомендаций нет.

При нарушениях функции почек

С осторожностью назначают препарат при почечной недостаточности умеренной степени, т.к. существует риск развития гипермагниемии. Препарат противопоказан при почечной недостаточности тяжелой степени (КК менее 30 мл/мин).

Применение в детском возрасте

Противопоказание: детский возраст до 6 лет (для таблеток); детский возраст до 1 года (для раствора).

Условия хранения:

Таблетки, покрытые оболочкой, следует хранить в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25°С.

Раствор для приема внутрь следует хранить в защищенном от света месте при температуре не выше 25°С. Срок годности - 3 года.

Препарат нельзя применять после истечения срока годности.

Препарат следует хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности:

2 года.

Условия отпуска в аптеке:

Без рецепта.

Источник: http://drugs.thead.ru/Magne_B6