

## [Листата](#)



### **Код АТХ:**

- [A08AB01](#)

### **Международное непатентованное название (Действующее вещество):**

- [Орлистат](#)

### **Полезные ссылки:**

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#)  
[Госреестр](#)<sup>МНН</sup> [Википедия](#)<sup>МНН</sup>  
[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### **Фармакотерапевтическая группа:**

- [Метаболики](#)

### **Фармакологические свойства:**

#### **Фармакодинамика**

Ингибитор липаз. При приеме внутрь орлистат ингибирует желудочную и панкреатическую липазы. В результате нарушается расщепление пищевых жиров и уменьшается их всасывание из ЖКТ. При систематическом применении указанный эффект приводит к уменьшению массы тела у больных с ожирением. Орлистат практически не всасывается из ЖКТ и в связи с этим практически не оказывает резорбтивного действия.

### **Показания к применению:**

Ожирение (в сочетании с диетой умеренной калорийности).

### **Противопоказания:**

Синдром хронической мальабсорбции, повышенная чувствительность к орлистату.

### **Способ применения и дозы:**

Принимают внутрь по 120 мг во время каждого основного приема пищи или в течение часа после еды, обычно не более 3 раз/сут. Если пища содержит мало жиров, прием орлистата можно пропустить.

### **Побочное действие:**

*Возможно:* маслянистые выделения из прямой кишки, метеоризм, "жирный" стул, частая дефекация, императивные позывы на дефекацию, недержание кала.

### **Применение при беременности и кормлении грудью:**

С особой осторожностью применяют орлистат при беременности и в период лактации.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Показано, что орлистат приводит к уменьшению всасывания из ЖКТ бетакаротена,  $\alpha$ -токоферола.

### **Особые указания и меры предосторожности:**

Необходимо иметь в виду, что частота и выраженность побочных эффектов повышаются при увеличении содержания в пище жиров. При уменьшении содержания жиров в пище вероятность возникновения побочных эффектов уменьшается. Рекомендуется, чтобы потребляемое в сутки количество жиров достаточно равномерно распределялось на все приемы пищи.

В процессе лечения по мере снижения массы тела возможно улучшение течения часто сопутствующих ожирению патологических процессов, в т.ч. артериальной гипертензии, сахарного диабета, нарушений липидного обмена.

**Источник:** <http://drugs.thead.ru/Listata>