

## [Линекс Гастро](#)



### Код АТХ:

- [A07FA51](#)

### Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#)  
[Госреестр](#) [Википедия](#)  
[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### Форма выпуска:

◇ **Капсулы** непрозрачные, корпус белого цвета, крышечка желтого цвета; содержимое капсулы - светло-бежевый порошок с вкраплениями желтого цвета.

	<b>1 капс.</b>
порошок Пробио-тек АБ Бленд 64	60 мг,
в т.ч. <i>Lactobacillus acidophilus</i> (LA-5)	13.8 мг
<i>Bifidobacterium animalis</i> subsp. <i>lactis</i> (BB-12)	4.2 мг

*Вспомогательные вещества:* Бенео Синерджи 1 - 171.5 мг (порошок содержит 90-94% инулина и 6-10% олигофруктозы), магния стеарат - 3.5 мг.

7 шт. - блистеры (2) - пачки картонные.

7 шт. - блистеры (4) - пачки картонные.

### Фармакотерапевтическая группа:

- [Органотропные средства](#)

### Фармакологические свойства:

#### **Фармакодинамика**

Линекс Гастро нормализует микрофлору кишечника.

Одна капсула препарата Линекс Гастро содержит молочнокислые бактерии (*Lactobacillus acidophilus* (LA-5) и *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis* (BB-12)), каждая капсула содержит  $10^9$  колониеобразующих единиц живых лиофилизированных молочнокислых бактерий. Живые молочнокислые бактерии являются нормальной составляющей естественной микрофлоры кишечника.

Основные функции молочнокислых бактерий:

- защитная: синтез веществ с антибактериальной активностью;
- ферментопродуцирующая: гидролиз клетчатки, белков, жиров, крахмала, деконъюгация желчных кислот
- синтетическая: синтез витаминов группы В, С, К, аминокислот, органических кислот и т.д.

Молочнокислые бактерии LA-5 и BB-12 ингибируют рост патогенных бактерий посредством:

- снижения pH в кишечнике (результат способности LA-5 синтезировать молочную кислоту и BB-12 синтезировать уксусную и янтарную кислоты в дополнение к молочной кислоте);
- выработки метаболитов, которые обладают токсическим действием в отношении патогенных бактерий (образование H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>);
- образования противомикробных веществ, бактериоцинов (LA-5 секретирует ацидоцин, бактериоцин широкого спектра действия, который препятствует росту бактерий и грибов);
- конкуренции с патогенными бактериями за питательные вещества;
- взаимодействия с рецепторами адгезии, предотвращая таким образом колонизацию других, потенциально патогенных микроорганизмов.

### Фармакокинетика

Молочнокислые бактерии, такие как LA-5 и BB-12, действуют непосредственно в желудочно-кишечном тракте, при приеме внутрь препарат не подвергается системному всасыванию. Стандартные фармакокинетические исследования, таким образом, не применимы. Устойчивость LA-5 и BB-12 к воздействию желудочного сока и желчи позволяет штаммам в большом количестве выживать при прохождении через желудок и двенадцатиперстную кишку. Оба штамма прикрепляются к слизистой кишечника. Подобно другим микроорганизмам, они постепенно выводятся из желудочно-кишечного тракта перистальтикой и дефекацией.

## Показания к применению:

— лечение и профилактика дисбактериоза кишечника.

Дисбактериоз кишечника проявляется следующими симптомами: диарея (понос), диспепсия (нарушение пищеварения), запоры, метеоризм (вздутие живота), тошнота, отрыжка, рвота, боли в животе, возможны аллергические кожные реакции.

## Относится к болезням:

- [Аллергия](#)
- [Вздутие живота](#)
- [Диарея](#)
- [Дисбактериоз](#)
- [Диспепсия](#)
- [Запор](#)
- [Метеоризм](#)
- [Отрыжка](#)
- [Рвота](#)
- [Тошнота](#)

## Противопоказания:

— гиперчувствительность к компонентам препарата;

— наследственная непереносимость фруктозы, дефицит сахаразы, изомальтазы или глюкозо-галактозная мальабсорбция.

*С осторожностью:* при сахарном диабете (в состав входят простые сахара), недостаточность иммунной системы (например, ВИЧ-инфекция).

Диарею у детей младше 6 лет необходимо лечить под наблюдением врача.

## Способ применения и дозы:

Капсулы Линекс Гастро предпочтительно принимать во время или после еды, запивая небольшим количеством жидкости.

**Взрослые и подростки старше 12 лет:** по 1 капсуле 1-3 раза в день. **Дети от 2 до 12 лет:** по 1 капсуле 1-2 раза в день. **Новорожденные и дети до 2-х лет:** по 1 капсуле 1 раз в день. Диарею у детей младше 6 лет необходимо лечить под наблюдением врача. При назначении Линекс Гастро детям и пациентам, которые не могут проглотить

целую капсулу, ее необходимо вскрыть, содержимое высыпать в ложку и смешать с небольшим количеством жидкости.

Длительность лечения зависит от причины развития дисбактериоза и индивидуальных особенностей организма. Препарат Линекс Гастро можно принимать до исчезновения симптомов дисбактериоза. Не следует превышать рекомендованные ежедневные дозы препарата.

### **Побочное действие:**

Препарат хорошо переносится. Сообщений о нежелательных эффектах нет, однако могут отмечаться реакции гиперчувствительности.

### **Передозировка:**

Данных о симптомах передозировки нет.

### **Применение при беременности и кормлении грудью:**

Из-за отсутствия данных по применению у беременных женщин не рекомендуется применять капсулы Линекс Гастро во время беременности и кормления ребенка грудью без предварительной консультации врача. При назначении препарата для лечения острой диареи во время беременности и кормления грудью необходимо наблюдение врача.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Нежелательного взаимодействия с другими лекарственными средствами не отмечено.

При одновременном применении антибиотиков рекомендованный интервал между приемом лекарственного средства (антибиотика) и капсул Линекс Гастро составляет 3 ч.

### **Особые указания и меры предосторожности:**

Не следует запивать Линекс Гастро горячими напитками и принимать одновременно с алкоголем.

Необходимо проконсультироваться с лечащим врачом перед приемом препарата, если у Вас:

- температура тела выше 38°C;
- следы крови или слизи в стуле;
- диарея длится более двух дней и сопровождается острыми болями в животе, обезвоживанием и потерей веса;
- хронические заболевания - сахарный диабет, ВИЧ-инфекция.

При лечении диареи необходимо возмещение потерянной жидкости и электролитов.

*Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами*

Препарат не оказывает влияния на вождение автотранспорта и управление механизмами.

*Специальные меры предосторожности при уничтожении неиспользованного лекарственного препарата*

Нет необходимости в специальных мерах предосторожности при уничтожении неиспользованного препарата Линекс Гастро.

#### **Применение в детском возрасте**

Диарею у детей младше 6 лет необходимо лечить под наблюдением врача.

### **Условия хранения:**

---

**Линекс Гастро**

Фармакологическая база данных (<http://drugs.thead.ru>)

---

Хранить при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности:**

2 года.

**Условия отпуска в аптеке:**

Без рецепта.

**Источник:** [http://drugs.thead.ru/Lineks\\_Gastro](http://drugs.thead.ru/Lineks_Gastro)