

## Лайф 600



### Код АТХ:

- [N06AX](#)

### Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- [Зверобоя продырявленного травы экстракт](#)

### Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#)  
[Госреестр](#)<sup>МНН</sup> [Википедия](#)<sup>МНН</sup>  
[PLC VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### Форма выпуска:

◇ **Таблетки, покрытые пленочной оболочкой** желтого цвета, овальные, двояковыпуклые, с поперечной риской.

	<b>1 таб.</b>
экстракт травы зверобоя	612 мг
соотношение лекарственное сырье/экстракт 5 - 8:1	

*Вспомогательные вещества:* мальтодекстрин 61.2 мг, кремния диоксид 14.8 мг, тальк 32 мг, титана диоксид (E171) 20 мг, лактозы моногидрат 64 мг, натрия кроскармеллоза 80 мг, магния стеарат 12 мг.

*Состав оболочки:* эудрагит E100 (бутилметакрилата, диметиламиноэтилметакрилата и метилметакрилата сополимер [1:2:1] - 13.37 мг, тальк 7.97 мг, титана диоксид (E171) 6.67 мг, кроскармеллоза натрия 0.12 мг, магния стеарат 0.12 мг, макрогол 4000 1.77 мг, рибофлавин (E101) 4.38 мг.

20 шт. - блистеры (1) - пачки картонные.

20 шт. - блистеры (3) - пачки картонные.

20 шт. - блистеры (5) - пачки картонные.

### Фармакотерапевтическая группа:

- [Нейротропные средства](#)
- [Нейротропные средства](#)

### Фармакологические свойства:

#### Фармакодинамика

Препарат оказывает антидепрессивное, анксиолитическое и седативное действие. Терапевтический эффект зверобоя связывают главным образом с присутствующими в нём нафтодиантронами гипериперицином и псевдогиперицином, производным флороглюцина гиперфорином и флавоноидами. Благодаря им препарат положительно воздействует на функциональное состояние центральной и вегетативной нервной системы, что улучшает настроение и внимание, повышает психическую и физическую активность, нормализует сон у больных депрессией.

Ведущим механизмом, который обуславливает антидепрессивное действие зверобоя, является угнетение обратного захвата норэпинефрина, серотонина и дофамина.

**Фармакокинетика***Гиперицин и псевдогиперицин*

После однократного приёма внутрь 1 таблетки Лайф 600  $C_{\max}$  гиперидина в плазме крови ( $3.1 \pm 1.6$  нг/мл) выявляется через  $8.1 \pm 1.8$  ч. Через  $3 \pm 1.4$  ч достигается  $C_{\max}$  псевдогиперидина ( $8.5 \pm 4.4$  нг/мл).  $T_{1/2}$  составляет  $23.8 \pm 5.5$  ч для гиперидина и  $25.9 \pm 10.2$  ч для псевдогиперидина. Гиперидины, благодаря их липофильной природе, проникают через гемато-энцефалический барьер.

*Гиперфорин*

После однократного приёма внутрь 1 таблетки Лайф 600  $C_{\max}$  в плазме крови ( $83.5 \pm 27.8$  нг/мл) наблюдается через  $4.4 \pm 1.5$  ч.  $T_{1/2}$  составляет  $19.6 \pm 6.4$  ч.

При ежедневном применении Лайф 600 (1 таблетка в день) равновесная  $C_{\max}$  в плазме крови достигается в течение 14 сут. и составляет для гиперидина около 2.8 нг/мл, псевдогиперидина - около 1.5 нг/мл, гиперфорина - около 14.8 нг/мл. Гиперидин, псевдогиперидин и гиперфорин не кумулируют в организме.

**Показания к применению:**

Большие депрессивные эпизоды легкой и средней степени тяжести.

**Относится к болезням:**

- [Депрессия](#)

**Противопоказания:**

Аллергия на зверобой или на любое из вспомогательных веществ препарата, гиперчувствительность кожи к свету (в т.ч. в анамнезе), депрессивные эпизоды тяжелой степени, дефицит лактазы, непереносимость лактозы, глюкозо-галактозная мальабсорбция. Одновременное применение циклоспорина, сиролимуса, такролимуса или индинавира и других ингибиторов протеаз, используемых для лечения ВИЧ, иринотекана и других цитостатиков, а также антидепрессантов.

Не рекомендуется применение у пациентов в возрасте до 18 лет.

Не рекомендуется применение при беременности и в период грудного вскармливания.

**Способ применения и дозы:**

Таблетки принимают внутрь, не разжевывая, с небольшим количеством жидкости, после завтрака.

Если не предписано другого, рекомендуется применять по 1 таблетке 1 раз в день в течение 4-6 недель.

Решение об увеличении суточной дозы или продолжительности лечения должен выносить только лечащий врач.

Поскольку действие препарата развивается постепенно, в течение первых 14 дней его необходимо принимать непрерывно.

**Побочное действие:**

Препарат, как правило, хорошо переносится в рекомендуемых дозах.

Побочное действие развивается редко, не более чем у 1-3% пациентов, и представлено в основном следующими нежелательными явлениями:

*Со стороны кожных покровов:* фотосенсибилизация (чаще у ВИЧ-инфицированных пациентов и пациентов со светлой кожей), аллергические реакции кожи (зуд кожи, кожная сыпь, крапивница).

*Со стороны центральной нервной системы:* беспокойство, повышенная утомляемость, головная боль.

*Со стороны пищеварительной системы:* тошнота, боль в животе (в т.ч. в эпигастральной области), метеоризм, диарея или запор. В литературе сообщается, что зверобой может вызывать сухость слизистой оболочки полости рта и анорексию, однако до сих пор они не наблюдались при применении препарата Лайф 600.

## **Передозировка:**

До настоящего времени не имеется данных о случаях передозировки препарата Лайф 600.

В случае приема препарата в избыточных дозах необходимо защищать кожу от солнечного света или УФ-облучения в течение 2 недель.

## **Применение при беременности и кормлении грудью:**

Применение при беременности и в период грудного вскармливания не рекомендуется.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

### *Фармакокинетическое взаимодействие*

Препараты зверобоя индуцируют активность ферментов системы цитохрома P450. Это может приводить к ослаблению и/или сокращению продолжительности клинического эффекта антикоагулянтов кумаринового ряда (например, фенпрокумон, варфарин), иммунодепрессантов (например, циклоспорин, сиролимус, такролимус), дигоксина, индинавира и других ингибиторов протеаз, используемых для лечения ВИЧ, иринотекана и других цитостатиков, амитриптилина, мидазолама, теофиллина.

У женщин при одновременном применении зверобоя с низкодозированными гормональными контрацептивами возможны межменструальные кровотечения.

### *Фармакодинамическое взаимодействие*

При одновременном применении зверобоя с рядом антидепрессантов (нефазодон, пароксетин, сертралин) фармакологический эффект последних может усиливаться. В отдельных случаях могут усиливаться нежелательные (серотонинергические) эффекты такие, как тошнота, рвота, чувство страха, беспокойство, спутанность сознания.

Теоретически возможно усиление фототоксического действия зверобоя при совместном применении с фотосенсибилизирующими препаратами.

Одновременное применение зверобоя с циклоспорином, сиролимусом, такролимусом или индинавиром и другими ингибиторами протеаз, используемыми для лечения ВИЧ, иринотеканом и другими цитостатиками, а также антидепрессантами не рекомендуется.

Во всех случаях, когда назначаются другие лекарственные средства, необходимо проконсультироваться с врачом.

## **Особые указания и меры предосторожности:**

В период приёма препарата пациентам необходимо избегать интенсивного УФ излучения (длительное нахождение на солнце, под УФ лампой, в солярии) или проводить необходимые солнцезащитные мероприятия.

В связи с наличием в составе препарата лактозы не рекомендуется его применение при дефиците лактазы, непереносимости лактозы, глюкозо-галактозной мальабсорбции.

При одновременном применении с низкодозированными гормональными контрацептивами на период лечения препаратом рекомендуется использование дополнительных негормональных способов контрацепции.

### *Влияние на способность управлять автомобилем и механизмами*

В период лечения не рекомендуется управлять транспортными средствами и механизмами.

### **Применение в детском возрасте**

Не рекомендуется применение у пациентов в возрасте до 18 лет.

### **Условия хранения:**

Препарат хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте.

Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

### **Срок годности:**

3 года.

### **Условия отпуска в аптеке:**

По рецепту.

**Источник:** [http://drugs.thead.ru/Layf\\_600](http://drugs.thead.ru/Layf_600)