Лайф 600



Код АТХ:

- N06AX

Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- Зверобоя продырявленного травы экстракт

Полезные ссылки:

Цена в Яндексе Горздрав Столички Апрель
Госреестр[МНН] Википедия[МНН] Реестр ЕАЭС
РЛС VIDAL Mail.Ru Drugs.com[англ]

Форма выпуска:

◊ ***Таблетки, покрытые пленочной оболочкой*** желтого цвета, овальные, двояковыпуклые, с поперечной риской.

	1 таб.
экстракт травы зверобоя	612 мг
соотношение лекарственное сырье/экстракт 5 - 8:1	

Вспомогательные вещества: мальтодекстрин 61.2 мг, кремния диоксид 14.8 мг, тальк 32 мг, титана диоксид (E171) 20 мг, лактозы моногидрат 64 мг, натрия кроскармеллоза 80 мг, магния стеарат 12 мг.

Состав оболочки: эудрагит E100 (бутилметакрилата, диметиламиноэтилметакрилата и метилметакрилата сополимер [1:2:1] - 13.37 мг, тальк 7.97 мг, титана диоксид (E171) 6.67 мг, кроскармеллоза натрия 0.12 мг, магния стеарат 0.12 мг, макрогол 4000 1.77 мг, рибофлавин (E101) 4.38 мг.

20 шт. - блистеры (1) - пачки картонные.
20 шт. - блистеры (3) - пачки картонные.
20 шт. - блистеры (5) - пачки картонные.

Фармакотерапевтическая группа:

- Нейротропные средства
- Нейротропные средства

Фармакологические свойства:

Фармакодинамика

Препарат оказывает антидепрессивное, анксиолитическое и седативное действие. Терапевтический эффект зверобоя связывают главным образом с присутствующими в нём нафтодиантронами гиперицином и псевдогиперицином, производным флороглюцина гиперфорином и флавоноидами. Благодаря им препарат положительно воздействует на функциональное состояние центральной и вегетативной нервной системы, что улучшает настроение и внимание, повышает психическую и физическую активность, нормализует сон у больных депрессией.

Ведущим механизмом, который обуславливает антидепрессивное действие зверобоя, является угнетение обратного захвата норэпинефрина, серотонина и дофамина.

Фармакокинетика

Гиперицин и псевдогиперицин

После однократного приёма внутрь 1 таблетки Лайф 600 C_{max} гиперицина в плазме крови (3.1±1.6 нг/мл) выявляется через 8.1±1.8 ч. Через 3±1.4 ч достигается C_{max} псевдогиперицина (8.5±4.4 нг/мл). $T_{1/2}$ составляет 23.8±5.5 ч для гиперицина и 25.9±10.2 ч для псевдогиперицина. Гиперицины, благодаря их липофильной природе, проникают через гемато-энцефалический барьер.

Гиперфорин

После однократного приёма внутрь 1 таблетки Лайф 600 C_{max} в плазме крови (83.5±27.8 нг/мл) наблюдается через 4.4±1.5 ч. $T_{1/2}$ составляет 19.6±6.4 ч.

При ежедневном применении Лайф 600 (1 таблетка в день) равновесная C_{max} в плазме крови достигается в течение 14 сут. и составляет для гиперицина около 2.8 нг/мл, псевдогиперицина - около 1.5 нг/мл, гиперфорина - около 14.8 нг/мл. Гиперицин, псевдогиперицин и гиперфорин не кумулируют в организме.

Показания к применению:

Большие депрессивные эпизоды легкой и средней степени тяжести.

Относится к болезням:

- Депрессия

Противопоказания:

Аллергия на зверобой или на любое из вспомогательных веществ препарата, гиперчувствительность кожи к свету (в т.ч. в анамнезе), депрессивные эпизоды тяжелой степени, дефицит лактазы, непереносимость лактозы, глюкозо-галактозная мальабсорбция. Одновременное применение циклоспорина, сиролимуса, такролимуса или индинавира и других ингибиторов протеаз, используемых для лечения ВИЧ, иринотекана и других цитостатиков, а также антидепрессантов.

Не рекомендуется применение у пациентов в возрасте до 18 лет.

Не рекомендуется применение при беременности и в период грудного вскармливания.

Способ применения и дозы:

Таблетки принимают внутрь, не разжевывая, с небольшим количеством жидкости, после завтрака.

Если не предписано другого, рекомендуется применять по 1 таблетке 1 раз в день в течение 4-6 недель.

Решение об увеличении суточной дозы или продолжительности лечения должен выносить только лечащий врач.

Поскольку действие препарата развивается постепенно, в течение первых 14 дней его необходимо принимать непрерывно.

Побочное действие:

Препарат, как правило, хорошо переносится в рекомендуемых дозах.

Побочное действие развивается редко, не более чем у 1-3% пациентов, и представлено в основном следующими нежелательными явлениями:

Со стороны кожных покровов: фотосенсибилизация (чаще у ВИЧ-инфицированных пациентов и пациентов со светлой кожей), аллергические реакции кожи (зуд кожи, кожная сыпь, крапивница).

Со стороны центральной нервной системы: беспокойство, повышенная утомляемость, головная боль.

Со стороны пищеварительной системы: тошнота, боль в животе (в т.ч. в эпигастральной области), метеоризм, диарея или запор. В литературе сообщается, что зверобой может вызывать сухость слизистой оболочки полости рта и анорексию, однако до сих пор они не наблюдались при применении препарата Лайф 600.

Передозировка:

До настоящего времени не имеется данных о случаях передозировки препарата Лайф 600.

В случае приема препарата в избыточных дозах необходимо защищать кожу от солнечного света или УФ-облучения в течение 2 недель.

Применение при беременности и кормлении грудью:

Применение при беременности и в период грудного вскармливания не рекомендуется.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Фармакокинетическое взаимодействие

Препараты зверобоя индуцируют активность ферментов системы цитохрома Р450. Это может приводить к ослаблению и/или сокращению продолжительности клинического эффекта антикоагулянтов кумаринового ряда (например, фенпрокумон, варфарин), иммунодепрессантов (например, циклоспорин, сиролимус, такролимус), дигоксина, индинавира и других ингибиторов протеаз, используемых для лечения ВИЧ, иринотекана и других цитостатиков, амитриптилина, мидазолама, теофиллина.

У женщин при одновременном применении зверобоя с низкодозированными гормональными контрацептивами возможны межменструальные кровотечения.

Фармакодинамическое взаимодействие

Пи одновременном применении зверобоя с рядом антидепрессантов (нефазодон, пароксетин, сертралин) фармакологический эффект последних может усиливаться. В отдельных случаях могут усиливаться нежелательные (серотонинергические) эффекты такие, как тошнота, рвота, чувство страха, беспокойство, спутанность сознания.

Теоретически возможно усиление фототоксического действия зверобоя при совместном применении с фотосенсибилизирующими препаратами.

Одновременное применение зверобоя с циклоспорином, сиролимусом, такролимусом или индинавиром и другими ингибиторами протеаз, используемыми для лечения ВИЧ, иринотеканом и другими цитостатиками, а также антидепрессантами не рекомендуется.

Во всех случаях, когда назначаются другие лекарственные средства, необходимо проконсультироваться с врачом.

Особые указания и меры предосторожности:

В период приёма препарата пациентам необходимо избегать интенсивного УФ излучения (длительное нахождение на солнце, под УФ лампой, в солярии) или проводить необходимые солнцезащитные мероприятия.

В связи с наличием в составе препарата лактозы не рекомендуется его применение при дефиците лактазы, непереносимости лактозы, глюкозо-галактозной мальабсорбции.

При одновременном применении с низкодозированными гормональными контрацептивами на период лечения препаратом рекомендуется использование дополнительных негормональных способов контрацепции.

Влияние на способность управлять автомобилем и механизмами

В период лечения не рекомендуется управлять транспортными средствами и механизмами.

Применение в детском возрасте

Не рекомендуется применение у пациентов в возрасте до 18 лет.

Условия хранения:

Препарат хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°С. Хранить в недоступном для детей месте.

Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Срок годности:

3 года.

Условия отпуска в аптеке:

По рецепту.

Источник: http://drugs.thead.ru/Layf_600