

Лавита



Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- [Поливитамины](#)
- [Минералы](#)

Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#) [Апрель](#)
[Госреестр](#)^{МНН МНН} [Википедия](#)^{МНН МНН}
[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)^{англ}

Форма выпуска:

♦ **Таблетки, покрытые пленочной оболочкой** розового цвета, капсуловидные, двояковыпуклые; на поперечном разрезе светло-желтого цвета с микрогранулами белого и красно-бурого цвета.

	1 таб.
ретинола ацетат	5074.98 МЕ
α-токоферола ацетат	49.2 мг
тиамина мононитрат	4.26 мг
аскорбиновая кислота	109.8 мг
рибофлавин	3.72 мг
пиридоксина гидрохлорид	53.46 мг
фолиевая кислота	1.26 мг
цианокобаламин	15.6 мкг
биотин	0.78 мг
бетакаротен	3.42 мг
магния оксид (в пересчете на магний)	79.98 мг
цинка оксид (в пересчете на цинк)	15 мг
натрия селенит (в пересчете на селен)	49.8 мкг

Вспомогательные вещества: целлюлоза микрокристаллическая до 0.6 г, лудипресс ЛЦЕ (лактозы моногидрат 94.7-98.3%, повидон 3-4%) 0.3135 г, крахмал прежелатинизированный 0.0525 г, коповидон 0.0525 г, кроскармеллоза натрия 0.0210 г, кальция стеарат 0.0105 г.

Состав оболочки: Опадрай II (серия 85) 0.05 г.

10 шт. - упаковки ячейковые контурные (3) - пачки картонные.

10 шт. - упаковки ячейковые контурные (10) - пачки картонные.

Фармакологические свойства:

Фармакодинамика

Механизм действия препарата определяется витаминами и минералами, входящими в его состав, которые принимают участие в регуляции метаболических процессов и нормализации трофики тканей, образовании ферментов и структурных компонентов тканей, нормальном функционировании органов и систем организма.

Ретинол (витамин А) участвует в синтезе белков, липидов, мукополисахаридов, необходим для нормальной функции глаз.

Тиамин (витамин В₁) необходим для синтеза нейромедиатора ацетилхолина.

Рибофлавин (витамин В₂) участвует в процессах биологического окисления и энергетического обмена.

Пиридоксин (витамин В₆) участвует в углеводном, липидном и белковом обмене. Нарушение метаболизма и снижение пиридоксина гидрохлорида в организме происходит при длительном приеме женщинами детородного возраста пероральных контрацептивов.

Цианокобаламин (витамин В₁₂) участвует в синтезе нуклеиновых кислот, оказывая влияние на процессы кроветворения. Нарушение метаболизма и снижение цианокобаламина в организме происходит при длительном приеме женщинами детородного возраста пероральных контрацептивов.

Аскорбиновая кислота (витамин С) участвует в окислении биологически активных веществ, регулирует обмен в соединительной ткани, углеводный обмен, стимулирует образование стероидных гормонов, повышает всасывание железа в кишечнике.

Альфа-токоферол (витамин Е) является природным антиоксидантом, поддерживает стабильность клеточных мембран, защищая их от повреждения.

Фолиевая кислота (витамин В₉) стимулирует эритропоэз, участвует в синтезе аминокислот, нуклеиновых кислот.

Биотин (витамин В₇, витамин Н) входит в состав ферментов, регулирующих белковый и жировой обмен, участвует в синтезе глюкокиназы.

Бетакаротен - антиоксидантное средство из группы каротиноидов - природных ретинол-подобных веществ. Бета-каротин обладает выраженными антиоксидантными свойствами и защищает клетки от повреждения активным кислородом и свободными радикалами (фиксируя активный кислород, прерывает цепные свободнорадикальные реакции и защищает макромолекулы и биомембраны клетки от повреждения, тем самым обеспечивает повышение резистентности организма к различным патогенным воздействиям). Также является предшественником витамина А.

Магний является кофактором многих ферментов, необходим для поддержания гомеостаза кальция, калия и натрия.

Цинк входит в состав многих ферментных систем, обеспечивает синтез инсулина и других гормонов, необходим для регенерации тканей, участвует в метаболизме и стабилизации клеточных мембран.

Селен - микроэлемент, входящий в состав всех клеток организма, важнейший элемент антиоксидантной защиты, обладает иммуномодулирующим действием, участвует в регуляции действия тиреоидных гормонов

Показания к применению:

Гиповитаминоз и недостаток макро- и микроэлементов (профилактика и лечение).

Состояния, связанные с повышенным потребностью в витаминах и минеральных веществах:

- недостаточное и несбалансированное питание;
- интенсивные умственные и физические нагрузки;
- проведение антибиотикотерапии;
- период выздоровления после перенесенных заболеваний;
- длительный прием пероральных контрацептивов женщинами детородного возраста).

Противопоказания:

- гипervитаминоз витамина А;
- дефицит лактазы;
- непереносимость лактозы;
- глюкозо-галактозная мальабсорбция;
- детский возраст до 18 лет;

— повышенная индивидуальная чувствительность к компонентам препарата.

С осторожностью: применять при тяжелых поражениях печени, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Способ применения и дозы:

Внутрь, после завтрака, не разжевывая, запивая небольшим количеством воды.

Взрослым - по 1 таблетке в день. Длительность приема препарата - 30 дней. Повторные курсы - по рекомендации врача.

Побочное действие:

Аллергические реакции: возможно - крапивница.

Со стороны ЖКТ: возможны тошнота, диарея или запор, дискомфорт в эпигастрии, не требующие отмены препарата.

Передозировка:

При превышении указанной дозы препарата клинически значимыми являются симптомы гипervитаминоза ретинола.

Симптомы передозировки: выраженная головная боль, головокружение, гиперемия лица, тошнота, рвота, урежение ЧСС, возможно нарушение зрения.

Лечение: промывание желудка, прием внутрь активированного угля.

Применение при беременности и кормлении грудью:

Противопоказан при беременности и в период грудного вскармливания.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Витамин С усиливает действие и побочные эффекты антимикробных средств из группы сульфаниламидов (в том числе появление кристаллов в моче).

Витамин В₆ снижает выраженность действия леводопы.

В случае необходимости приема других лекарственных препаратов в сочетании с Лавита, между приемом следует соблюдать интервал около 2 ч.

Особые указания и меры предосторожности:

Возможно окрашивание мочи в интенсивный желтый цвет, что объясняется наличием в препарате рибофлавина.

Не принимать одновременно с другими витаминными препаратами (увеличивается риск передозировки).

Влияние на способность управлять транспортными средствами и выполнять работы, требующие повышенной концентрации внимания

Не оказывает влияния на управление транспортными средствами и выполнение работ, требующих повышенной концентрации внимания.

При нарушениях функции печени

Применять с осторожностью при тяжелых поражениях печени.

Применение в детском возрасте

Противопоказан детям до 18 лет.

Условия хранения:

Хранить в сухом защищенном от света месте при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности:

2 года.

Условия отпуска в аптеке:

Без рецепта.

Источник: <http://drugs.thead.ru/Lavita>