# Кудевита



## Код АТХ:

- C01EB09

## Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- Убидекаренон

## Полезные ссылки:

Цена в Яндексе Горздрав Столички Апрель
Госреестр[МНН] Википедия[МНН] Реестр ЕАЭС
РЛС VIDAL Mail.Ru Drugs.com[англ]

## Форма выпуска:

◊ ***Капсулы*** твердые желатиновые, размер №1, желтого цвета; содержимое капсул - порошок светло-оранжевого цвета.

| | **1 капс.** |
|---|---|
| убидекаренон (коэнзим Q10) | 30 мг |

*Вспомогательные вещества:* триглицериды среднецепочные - 7.2 мг, желатин - 143.1 мг, сахароза - 47.7 мг, крахмал кукурузный - 72 мг, кремния диоксид коллоидный - 6 мг.

*Состав корпуса капсулы:* титана диоксид 2%, железа оксид желтый 0.6286%, желатин до 100%.
*Состав крышечки капсулы:* титана диоксид 1%, железа оксид желтый 0.6286%, желатин до 100%.

10 шт. - упаковки ячейковые контурные (6) - пачки картонные.
15 шт. - упаковки ячейковые контурные (4) - пачки картонные.
100 шт. - банки полимерные (1) - пачки картонные.

## Фармакотерапевтическая группа:

- Метаболики

## Фармакологические свойства:

***Фармакодинамика***

Убидекаренон (коэнзим $Q_{10}$, убихинон) - природное вещество, являющееся витаминоподобным коферментом. Убидекаренон является эндогенным субстратом, принимает участие в переносе электронов в транспортной цепочке окислительно-восстановительных процессов, в процессе обмена энергии, в реакции окислительного фосфорилирования в дыхательной цепи митохондрий клеток. Участвует в процессах клеточного дыхания за счет увеличения синтеза аденозинтрифосфорной кислоты. Оказывает клинически значимое антиоксидантное действие. Предохраняет липиды клеточных мембран от перекисного окисления, предотвращая образование свободных радикалов, тем самым замедляя процесс старения. Сокращает зону повреждения миокарда в условиях ишемии и

реперфузии. Убидекаренон не удлиняет QT интервал, улучшает переносимость физической нагрузки. За счет эндогенного синтеза 100% удовлетворение потребности организма в коэнзиме Q10 происходит только до 20-летнего возраста. Концентрация коэнзима Q10 снижается у пациентов пожилого возраста, а также при различных заболеваниях как у взрослых, так и у детей.

***Фармакокинетика***

$C_{max}$ составляет в среднем 0,7 мкг/мл после приема внутрь дозы 120 мг. $T_{max}$ в плазме крови - 7 ч после приема внутрь. $T_{1/2}$ составляет 3,5 часа. При длительном применении (от 4-х до 12 недель) кумулирует, в основном, в печени и сердце.

## Показания к применению:

Профилактика и в составе комплексной терапии различных заболеваний сердечно-сосудистой системы:

— ишемическая болезнь сердца, хроническая сердечная недостаточноть (II-III функционального класса по классификации NYHA);

— артериальная гипертензия;

— инфаркт миокарда (в период восстановительной терапии);

— период подготовки к проведению операции на сердце (аорто-коронарное шунтирование, при пороках сердца);

— профилатика и в составе комплексной терапии мигрени;

— для профилактики и восполнения недостаточности коэнзима Q10;

— для улучшения адаптации к повышенным физическим нагрузкам у спортсменов.

## Относится к болезням:

- Артериальная гипертензия
- Гипертензия
- Инфаркт миокарда
- Ишемическая болезнь сердца
- Мигрень
- Миокардит

## Противопоказания:

— повышенная чувствительность к компонентам препарата;

— острый гломерунефрит;

— язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки (в стадии обострения);

— выраженная брадикардия (частота сердечных сокращений менее 50 уд/мин);

— возраст до 12 лет;

— непереносимость фруктозы и синдром нарушения всасывания глюкозы/галактозы или дефицит сахаразы/изомальтазы.

Если у Вас одно из перечисленных заболеваний, перед приемом препарата обязательно проконсультируйтесь с врачом.

## Способ применения и дозы:

С целью профилактики принимать по всем заявленным показаниям взрослым и детям старше 12 лет по 30 мг (1 капсула) в сутки после еды в первой половине дня.

В составе комплексной терапии при лечении хронической сердечной недостаточности и ишемической болезни сердца назначают по 150 мг (5 капсул), разделенные на 3-5 приемов в сутки после еды. В комплексной терапии артериальной гипертензии, инфаркта миокарда (в период восстановительной терапии), в период подготовки к проведению операций на сердце (аорто-коронарное шунтирование, при пороках сердца), мигрени, для восполнения

недостаточности коэнзима Q10 и улучшении адаптации к повышенным физическим нагрузкам у спортсменов, взрослым и детям старше 12 лет назначают от 30 мг (1 капсула) до 90 мг (3 капсулы) в сутки.

Длительность курса применения препарата составляет 1-3 месяца.

Увелечение продолжительности курса терапии и повторные курсы - по рекомендации врача.

## Побочное действие:

Возможны аллергические реакции (кожная сыпь, зуд), тошнота, диарея, изжога, боль в эпигастрии.

## Передозировка:

Данные о передозировке отсутствуют.

## Применение при беременности и кормлении грудью:

Противопоказан при беременности и в период лактации.

## Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Одновременное применение гиполипидемических средств (статины, фибраты), варфарина, бета-адреноблокаторов (атенолол, метопролол, пропранолол), трициклических антидепрессантов, может приводить к снижению концентрации убидекаренона в плазме крови.

Убидекаренон может усиливать действие дилтиазема, метопролола, эналаприла и нитратов.

## Особые указания и меры предосторожности:

***При нарушениях функции почек***

Противопоказан при остром гломерулонефрите.

***Применение в детском возрасте***

Противопоказан в возрасте до 12 лет.

## Условия хранения:

Хранить в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте при температуре не выше 25°С. Не использовать после окончания срока годности.

## Срок годности:

2 года.

## Условия отпуска в аптеке:

Без рецепта.

**Источник:** http://drugs.thead.ru/Kudevita