

## Ксидифон



### Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- [Этидроновая кислота](#)

### Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#) [Апрель](#)  
[Госреестр](#)<sup>МНН</sup> [Википедия](#)<sup>МНН</sup>  
[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### Форма выпуска:

**Раствор 20% для приготовления 2% раствора для приема внутрь** бесцветный, без запаха.

	<b>100 мл</b>
этидроновая кислота (калия гидроксиэтилидендифосфоната дигидрат)	20 г

*Вспомогательные вещества:* натрия гидроксид, вода очищенная.

50 мл - флаконы.  
100 мл - флаконы.  
100 мл - емкости полиэтиленовые.  
250 мл - емкости полиэтиленовые.

### Фармакологические свойства:

#### Фармакодинамика

Препарат, регулирующий кальциевый обмен. Предупреждает чрезмерный выход кальция из костей, тем самым препятствуя остеопорозу, предупреждает патологическую кальцификацию мягких тканей.

Препарат предотвращает кристаллообразование, а также рост и агрегацию кристаллов кальциевых солей в моче. Удерживая ионы кальция в растворенном состоянии, Ксидифон предупреждает рецидивное образование камней, устраняя возможность образования нерастворимых солей кальция (с оксалатами, мукополисахаридами, фосфатами и т.д.), обладает умеренным противовоспалительным действием при интерстициальном нефрите.

Ксидифон, подобно другим комплексообразующим соединениям, обладает свойством ускорять выведение тяжелых металлов - свинца, олова, сурьмы, стронция, магния, кремния. Не нарушает баланса микроэлементов.

Также подтверждена эффективность применения Ксидифона в комплексной терапии бронхиальной астмы. В данном случае механизм действия Ксидифона до конца не изучен. Предполагается, что он изменяет биофизическое состояние мембран иммунокомпетентных клеток, стабилизируя их.

#### Фармакокинетика

*Всасывание*

Всасывается из желудка в течение первых 30 мин после приема.

#### Метаболизм и выведение

$T_{1/2}$  составляет 24 ч, в организме он не метаболизируется и выводится в неизменном состоянии в основном с мочой.

## Показания к применению:

В качестве средства, регулирующего обмен кальция у взрослых и детей:

- при мочекаменной болезни и других заболеваниях почек;
- при гипервитаминозе D;
- при гиперпаратиреозе и сопутствующем интерстициальном нефрите;
- для лечения и профилактики остеопороза;
- как средство, предупреждающее развитие остеопении и остеопороза при длительной иммобилизации пациентов с ревматоидным артритом, повышающее массу костной ткани при вторичном остеопорозе.

Для ускорения выведения из организма избытка тяжелых металлов свинца, олова, стронция, кремния и сурьмы.

В комплексной терапии бронхиальной астмы легкого и среднетяжелого течения у взрослых с целью стабилизации мембран иммунокомпетентных клеток.

В комплексной терапии гормонозависимой бронхиальной астмы у взрослых с целью профилактики остеопороза.

## Относится к болезням:

- [Артрит](#)
- [Артроз](#)
- [Бронхит](#)
- [Мочекаменная болезнь](#)
- [Нефрит](#)
- [Остеопороз](#)
- [Ревматоидный артрит](#)
- [Свинка](#)

## Противопоказания:

- гипокальциемия;
- беременность;
- период лактации (грудного вскармливания);
- повышенная чувствительность к препарату.

## Способ применения и дозы:

Ксидифон принимают внутрь за 30 мин до еды, в виде разведенного до 2% раствора, который получают добавлением к 1 части базового 20% раствора 9 частей дистиллированной или кипяченой воды (например к 50 мл 20% раствора добавляют 450 мл воды), разведенный раствор хранят в холодильнике.

**Взрослым и детям старше 10 лет** назначают по 300 мг (1 ст. ложке) 2-3 раза/сут.

**Детям от 3 до 10 лет** - по 200 мг (1 десертной ложке) 2-3 раза/сут.

**Детям до 3 лет** - из расчета 10 мг/кг массы тела (по 1 ч. ложке) 2-3 раза/сут.

Первичный курс лечения составляет 14 дней. При *кристаллурии и наличии конкрементов в почках* проводят 5-6 курсов с трехнедельными перерывами в течение 1-2 лет. Для *профилактики рецидива образования камней* препарат назначают до 2-6 мес.

Для *лечения и профилактики остеопороза* Ксидифон применяют в дозе 5-7 мг/кг в течение 2-3 мес, через 1-2 мес

курсы лечения повторяют.

При *трабекулярных остеопорозе и остеопении у больных ревматоидным артритом* Ксидифон применяют не менее года из расчета 5-10 мг/кг массы тела в 2 приема. Одновременно рекомендуется употреблять пищу, богатую солями кальция (эквивалентно 500 мл молока), или, если это по каким-либо причинам невозможно, принимать глюконат кальция 1.5 г/сут.

При *хронической интоксикации тяжелыми металлами и при проживании в неблагоприятных по тяжелым металлам экологических условиях* рекомендуется применение Ксидифона в дозе из расчета 10 мг/кг массы тела по 7-10 дней каждого месяца.

При *бронхиальной астме* Ксидифон применяют в комплексной терапии у **взрослых старше 16 лет** в течение не более 30 дней.

## **Побочное действие:**

*Со стороны пищеварительной системы:* в отдельных случаях отмечается слабительный эффект, при этом суточную дозу нужно разделить на большее число приемов.

*Со стороны обмена веществ:* при длительном приеме препарата Ксидифон в высоких дозах - гипомагниемия и рахитоподобный эффект, для профилактики рекомендуется назначение магнийсодержащих препаратов в минимальных дозах и периодическое назначение витамина D в терапевтических дозах.

*Прочие:* возможно - изменение перекисного окисления липидов, которое устраняется приемом 3-5 капель 5% масляного раствора витамина E 1 раз/сут.

## **Передозировка:**

Возможно усиление описанных выше побочных явлений.

## **Применение при беременности и кормлении грудью:**

Препарат противопоказан к применению при беременности и в период лактации.

Не установлено, выделяется ли этидроновая кислота с грудным молоком.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Лекарственное взаимодействие препарата Ксидифон не описано.

## **Особые указания и меры предосторожности:**

С осторожностью применяют препарат у больных с хроническим энтероколитом.

При применении у пациентов со сниженной функцией почек следует корректировать режим дозирования.

Пациенты, принимающие Ксидифон, должны получать достаточное количество кальция и витамина D.

### **При нарушениях функции почек**

При применении у пациентов со сниженной функцией почек следует корректировать режим дозирования.

### **Применение в детском возрасте**

Возможно применение препарата по показаниям в дозах, учитывающих возраст пациента.

## **Условия хранения:**

Препарат следует хранить в недоступном для детей, защищенном от света месте при температуре не ниже 0°C.

**Ксидифон**

Фармакологическая база данных (<http://drugs.thead.ru>)

---

Разведенный 2% раствор хранят в холодильнике в течение 1 мес.

**Срок годности:**

3 года.

**Условия отпуска в аптеке:**

По рецепту.

**Источник:** <http://drugs.thead.ru/Ksidifon>