# Карнитин



## Код АТХ:

- A16AA

## Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- Карнитин

## Полезные ссылки:

Цена в Яндексе Горздрав Столички Апрель
Госреестр[МНН] Википедия[МНН] Реестр ЕАЭС
РЛС VIDAL Mail.Ru Drugs.com[англ]

## Фармакотерапевтическая группа:

- Метаболики
- Метаболики
- Метаболики

## Фармакологические свойства:

***Фармакодинамика***

Средство для коррекции метаболических процессов. Оказывает анаболическое, антигипоксическое и антитиреоидное действие, активирует жировой обмен, стимулирует регенерацию, повышает аппетит.

Карнитин - природное вещество, родственное витаминам группы В. Является кофактором метаболических процессов, обеспечивающих поддержание активности коэнзима А. Снижает основной обмен, замедляет распад белковых и углеводных молекул. Способствует проникновению через мембраны митохондрий и расщеплению длинноцепочных жирных кислот с образованием ацетил-КоА (необходим для обеспечения активности пируваткарбоксилазы в процессе глюконеогенеза, образования кетоновых тел, синтеза холина и его эфиров, окислительного фосфорилирования и образования АТФ).

Мобилизует жир (наличие 3 лабильных метильных групп) из жировых депо. Конкурентно вытесняя глюкозу, включает жирнокислотный метаболический шунт, активность которого не лимитирована кислородом (в отличие от аэробного гликолиза), в связи с чем препарат эффективен в условиях острой гипоксии (в т.ч. мозга) и других критических состояниях.

Оказывает нейротрофическое действие, тормозит апоптоз, ограничивает зону поражения и восстанавливает структуру нервной ткани. Нормализует белковый и жировой обмен, повышенный основной обмен при тиреотоксикозе (являясь частичным антагонистом тироксина). Восстанавливает щелочной резерв крови.

Уменьшает образование кетокислот, повышает устойчивость тканей к влиянию токсичных продуктов распада, активизирует анаэробный гликолиз, стимулирует и ускоряет репаративные процессы.

Повышает порог резистентности к физической нагрузке, уменьшает степень лактат-ацидоза и восстанавливает

работоспособность после длительных физических нагрузок. При этом способствует экономному расходованию гликогена и увеличению его запасов в печени и мышцах.

Не влияет на свертывающую систему крови.

***Фармакокинетика***

После в/в введения через 3 ч практически полностью выводится из крови. Легко проникает в печень и миокард, медленнее - в мышцы. Выводится почками преимущественно в виде ацильных эфиров.

## Показания к применению:

В составе комплексной терапии: ишемический инсульт (в остром, восстановительном периодах), преходящее нарушение мозгового кровообращения, дисциркуляторная энцефалопатия, травматические и токсические поражения головного мозга.

Первичный и вторичный дефицит карнитина.

В качестве кардиопротектора при лечении цитостатиками, особенно антрациклинового ряда.

## Относится к болезням:

- Дисциркуляторная энцефалопатия
- Кардит
- Нарушение мозгового кровообращения
- Травмы
- Энцефалит

## Противопоказания:

Повышенная чувствительность к карнитину.

## Способ применения и дозы:

Вводят в/в, капельно, медленно. Суточная доза - 0.5-1 г. Длительность лечения определяется индивидуально, в зависимости от показаний.

## Побочное действие:

*Возможно:* аллергические реакции, мышечная слабость у пациентов с уремией.

## Применение при беременности и кормлении грудью:

Специальных исследований по безопасности применения при беременности и в период лактации не проводилось. При необходимости применения у этой категории пациентов следует сопоставить ожидаемую пользу терапии для матери и потенциальный риск для плода или грудного ребенка.

## Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

ГКС способствуют накоплению карнитина в тканях (кроме печени).

Другие анаболики усиливают эффект карнитина.

## Особые указания и меры предосторожности:

Возможно применение при анорексии, гипотрофии, задержке роста у детей.

***Применение в детском возрасте***

Возможно применение при задержке роста у детей.

**Источник:** http://drugs.thead.ru/Karnitin