

## Карнитетин



### Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- [Ацетилкарнитин](#)

### Полезные ссылки:

[Цена в Яндексе](#) [Горздрав](#) [Столички](#)  
[Госреестр](#)<sup>МНН</sup> [Википедия](#)<sup>МНН</sup>  
[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### Форма выпуска:

**Капсулы** твердые желатиновые, размер №0, белого цвета; содержимое капсул - порошок от белого до белого с желтоватым оттенком цвета, со слабым запахом уксусной кислоты.

	<b>1 капс.</b>
ацетилкарнитина гидрохлорид	295 мг,
что соответствует содержанию ацетилкарнитина	250 мг

*Вспомогательные вещества:* целлюлоза микрокристаллическая, кремния диоксид коллоидный (аэросил А-300), магния стеарат.

*Состав оболочки капсулы:* желатин, глицерол (глицерин), нипагин (метилпарагидроксибензоат), нипазол (пропилпарагидроксибензоат), натрия лаурилсульфат, вода очищенная, титана диоксид.

60 шт. - банки полимерные (1) - пачки картонные.  
10 шт. - упаковки ячейковые контурные (6) - пачки картонные.  
15 шт. - упаковки ячейковые контурные (4) - пачки картонные.

### Фармакологические свойства:

#### Фармакодинамика

Ацетил-L-карнитин (АЛК), природное биологически активное вещество, в физиологических условиях присутствующее в организме в различных органах и тканях, в том числе в ЦНС, участвует в метаболизме жирных кислот и углеводов. Фармакологическое и биологическое действие АЛК во многом обусловлено метаболическими эффектами L-карнитина и ацетильной группы, входящих в его состав. Ацетил-L-карнитин (АЛК) - биологически активная форма L-карнитина, ключевого вещества в процессе катаболизма жиров и образования энергии в организме. АЛК синтезируется в мозговой ткани, печени и почках из L-карнитина при участии фермента карнитинацетилтрансферазы. Поскольку АЛК поставляется активированный ацетат непосредственно в матрикс митохондрии для образования ацетил-КоА, участвующего в цикле трикарбоновых кислот, без дополнительного расходования энергии, он представляет собой легко доступный субстрат для запуска энергозависимых обменных процессов в митохондрии. За счет полноценного энергетического обеспечения организма при меньшем потреблении кислорода тканями, АЛК защищает ткани мозга от ишемии.

Благодаря своему структурному сходству с ацетилхолином, АЛК оказывает холиномиметическое действие, а также проявляет нейропротективные свойства. Он повышает клеточную концентрацию аспарагиновой и глутаминовой кислоты, а также таурина, при длительном применении увеличивает плотность N-метил-D-аспартат - рецепторов в

гиппокампе, коре и стриатуме и препятствует уменьшению их плотности в условиях старения. АЛК усиливает эффекты серотонина, а также защищает клетки мозга от нейротоксических эффектов аммиака и глутамата.

Результаты экспериментальных исследований показали, что АЛК обладает антиамнестической активностью, способностью улучшать процессы обучения, показатели неассоциативной памяти, оказывать позитивный эффект на мнестические функции в условиях экспериментальной модели болезни Альцгеймера, не вызывая при этом побочных эффектов седативного и миорелаксирующего характера.

АЛК увеличивает выработку энергии, являясь легко доступным субстратом для запуска энергозависимых обменных процессов в митохондриях. Стимулирует синтез белков и фосфолипидов для построения мембран, улучшает процессы регенерации. При патологии оказывает нейропротекторное действие, особенно по отношению к нейронам и их органеллам (митохондриям), а также нейротрофическое действие за счет модулирования активности фактора роста нервов (ФРН). Обладает антиоксидантным и мембраностабилизирующим действием. АЛК может ускорять регенерацию нервных клеток при травматических и эндокринных повреждениях периферических нервов на экспериментальных моделях полинейропатии при диабете.

Заметный эффект АЛК оказывает на замедление процессов старения за счет усиления транспорта жирных кислот в митохондриях и поддержания их работы на уровне молодого организма. АЛК может ускорять регенерацию нервных клеток при травматических и эндокринных повреждениях периферических нервов на экспериментальных моделях диабета.

### Фармакокинетика

В исследованиях на животных при пероральном приеме (500 мг/кг) максимальная концентрация препарата в крови наступает через 4 ч и составляет 40 мМ/л в течение 8 ч. Всасывание АЛК из ЖКТ происходит за счет активного транспорта или путем простой диффузии через слизистую оболочку (при условии его высокой концентрации). В большинстве тканей, включая церебральную, АЛК поступает из кровеносного русла (исключение составляют печень и тонкий кишечник) в неизменном виде. В клетку АЛК поступает за счет прямого энергозависимого процесса против градиента концентрации. Выводится из организма почками.

### Показания к применению:

- начальная деменция альцгеймеровского типа (болезнь Альцгеймера) и церебрально-сосудистая деменция;
- периферическая невропатия различной этиологии;
- первичные и вторичные инволюционные синдромы на фоне сосудистой энцефалопатии;
- снижение умственной работоспособности, для улучшения концентрации внимания и памяти.

### Относится к болезням:

- [Деменция](#)
- [Неврит](#)
- [Неврозы](#)
- [Энцефалит](#)

### Противопоказания:

- индивидуальная повышенная чувствительность к препарату;
- возраст до 18 лет (эффективность и безопасность не установлены).

### Способ применения и дозы:

Карнитетин принимают внутрь. Разовая доза **для взрослых** обычно составляет 1-4 капсулы, суточная доза 6-12 капсул. Курс лечения - 1-4 мес.

### Побочное действие:

Возможны аллергические реакции, тошнота, изжога.

## **Передозировка:**

Случаи передозировки не зарегистрированы.

## **Применение при беременности и кормлении грудью:**

Специальных исследований о возможности применения при беременности и в период грудного вскармливания не проводилось. Препарат применяют только в случае, если предполагаемая польза для матери превышает риск для плода. На время лечения следует прекратить грудное вскармливание.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Случаи лекарственного взаимодействия не отмечены.

## **Особые указания и меры предосторожности:**

### ***Применение в детском возрасте***

Противопоказан в возрасте до 18 лет (эффективность и безопасность не установлены).

## **Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.

Не использовать после окончания срока годности.

## **Срок годности:**

2 года.

## **Условия отпуска в аптеке:**

По рецепту.

**Источник:** <http://drugs.thead.ru/Karnicetin>