Кальций С Витамином D3

Полезные ссылки:

Цена в Яндексе Горздрав Столички Апрель
Госреестр Википедия
РЛС VIDAL Mail.Ru Drugs.com[англ]

Форма выпуска:

◊***Таблетки, покрытые пленочной оболочкой*** матово-розового цвета, капсуловидные; на изломе - однородная белая масса, окруженная тонкой оболочкой розового цвета.

	1 таб.
колекальциферол	200 МЕ
кальций (в форме карбоната)	500 мг

Вспомогательные вещества: крахмал кукурузный, поливинилпирролидон, магния стеарат, гидроксипропилметилцеллюлоза, титана диоксид, тальк очищенный, полиэтиленгликоль, железа оксид коричневый, воск карнаубы.

20 шт. - флаконы пластиковые (1) - пачки картонные.
50 шт. - флаконы пластиковые (1) - пачки картонные.
1000 шт. - флаконы пластиковые (1) - пачки картонные.

Фармакологические свойства:

Фармакодинамика

Комбинированный препарат, регулятор обмена кальция и фосфора в организме. Снижает резорбцию (рассасывание) и увеличивает плотность костной ткани, восполняя недостаток кальция. Колекальциферол (витамин D_3) необходим для минерализации зубов.

Кальций участвует в регуляции нервной проводимости, мышечных сокращений и является компонентом системы свертывания крови.

Фармакокинетика

Колекальциферол и кальций (в ионизированной форме) всасываются в проксимальном отделе тонкой кишки посредствам активного витамин D-зависимого транспортного механизма.

Показания к применению:

В качестве лечебно-профилактического средства при состояниях дефицита кальция и витамина D_3 в организме, связанных с неполноценным питанием или с повышенной потребностью кальция и витамина D_3, в т.ч.:

— беременность;

— период лактации;

— профилактика и лечение постменопаузного и старческого остеопороза, остеомаляции (в составе комбинированной терапии).

Относится к болезням:

- Остеопороз

Противопоказания:

— выраженные нарушения функции почек;

— гиперкальциемия (при гиперфункции паращитовидных желез);

— гиперкальциурия;

— мочекаменнная болезнь;

— декальцинирующие опухоли (миелома, костные метастазы, саркоидоз);

— остеопороз, обусловленный иммобилизацией;

— туберкулез легких (активная форма);

— детский возраст;

— повышенная чувствительность к компонентам препарата.

Способ применения и дозы:

Препарат назначают взрослым внутрь.

С целью профилактики - по 1-2 таб./сут. Для повышения всасывания кальция предпочтительно запивать таблетку кислыми напитками (апельсиновый или лимонный сок).

С целью курсовой профилактики остеопороза назначают по 2 таб./сут (утром и вечером), преимущественно во время еды.

С целью лечения остеопороза суточную дозу препарата и продолжительность курса врач устанавливает индивидуально.

Побочное действие:

Со стороны пищеварительной системы: возможны запор, диарея, метеоризм, тошнота, боли в животе.

Прочие: возможны аллергические реакции; в случае длительного применения возможны гиперкальциемия, гиперкальциурия.

Передозировка:

Симптомы: гиперкальциемия и/или гиперкальциурия, которые сопровождаются анорексией, тошнотой, рвотой, головокружением, слабостью, головной болью.

Лечение: прекратить прием препарата, ввести в организм большое количество жидкости и придерживаться диеты с ограниченным содержанием кальция.

Применение при беременности и кормлении грудью:

При беременности и в период лактации потребность в кальции и витамине D повышается. При приеме препарата необходимо учитывать дополнительное поступление в организм кальция и витамина D_3 из других источников и осуществлять постоянный медицинский контроль.

Во избежание токсического воздействия на плод не рекомендуется принимать более 1500 мг кальция и 600 МЕ витамина D в сутки. Кальций и витамин D выделяются с грудным молоком.

При беременности передозировка может привести к нарушению психического и физического развития ребенка.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Возможно уменьшение активности витамина D_3 при его одновременном применении с фенитоином или барбитуратами.

Препараты кальция усиливают действие сердечных гликозидов (при одновременном применении необходим контроль ЭКГ и клинического состояния пациента).

Препарат замедляет всасывание из ЖКТ антибиотиков группы тетрациклина, ацетилсалициловой кислоты и других салицилатов, сульфаниламидов, бета-адреноблокаторов и антикоагулянтов непрямого действия. В связи с этим препарат рекомендуется принимать за 2 ч до или через 2 ч после приема других лекарственных средств.

Колестирамин, слабительные средства на основе минерального или растительного масла могут снижать всасывание витамина D_3.

При одновременном применении диуретиков из группы тиазидов повышается риск возникновения гиперкальциемии.

Особые указания и меры предосторожности:

С осторожностью применять у пациентов с почечной недостаточностью.

В период лечения необходимо постоянно контролировать выведение кальция с мочой и концентрацию кальция и креатинина в плазме. В случае появления кальциурии, превышающей 7.5 ммоль/сут (300 мг/сут), необходимо уменьшить дозу или прекратить прием препарата.

Во избежание передозировки необходимо учитывать дополнительное поступление витамина D_3 из других источников.

Не применять одновременно с витаминными комплексами, содержащими кальций и витамин D_3.

У лиц пожилого возраста потребность в кальции составляет 1.5 г/сут, в витамине D_3 - 500-1000 МЕ/сут.

При нарушениях функции почек

С осторожностью применять у пациентов с почечной недостаточностью.

Противопоказано применение препарата при выраженных нарушениях функции почек, гиперкальциурии, мочекаменной болезни.

Применение в пожилом возрасте

У лиц пожилого возраста потребность в кальции составляет 1.5 г/сут, в витамине D_3 - 500-1000 МЕ/сут.

Применение в детском возрасте

Препарат противопоказан в детском возрасте.

Условия хранения:

Препарат следует хранить в недоступном для детей месте при температуре от 15° до 30°С.

Условия отпуска из аптек

Препарат разрешен к применению в качестве средства безрецептурного отпуска.

Срок годности:

2 года.

Источник: http://drugs.thead.ru/Kalciy_S_Vitaminom_D3