

Кальций Д3 Классик



Код АТХ:

- [A12AX](#)

Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- [Кальция карбонат](#)
- [Колекальциферол](#)

Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#)
[Госреестр](#)^{МНН} [МНН](#) [Википедия](#)^{МНН} [МНН](#)
[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)^{англ}

Форма выпуска:

◇ **Таблетки жевательные апельсиновые** белого или почти белого цвета, круглые, плоскоцилиндрической формы с фаской, без риски, с характерным слабым апельсиновым запахом.

	1 таб.
кальция карбонат	1250 мг
колекальциферол (вит. D ₃)	10 мкг (400 МЕ)

Вспомогательные вещества: маннитол, лактитол, декстраты, натрия сахаринат, магния стеарат, ароматизатор апельсиновый.

- 10 шт. - пеналы пластиковые (1) - пачки картонные.
- 15 шт. - пеналы пластиковые (1) - пачки картонные.
- 20 шт. - пеналы пластиковые (1) - пачки картонные.
- 30 шт. - пеналы пластиковые (1) - пачки картонные.
- 10 шт. - пеналы пластиковые (2) - пачки картонные.
- 15 шт. - пеналы пластиковые (2) - пачки картонные.
- 20 шт. - пеналы пластиковые (2) - пачки картонные.
- 30 шт. - пеналы пластиковые (2) - пачки картонные.
- 2 шт. - упаковки ячейковые контурные (алюминий/ПВХ) (1) - пачки картонные.
- 2 шт. - упаковки ячейковые контурные (алюминий/ПВХ) (2) - пачки картонные.
- 2 шт. - упаковки ячейковые контурные (алюминий/ПВХ) (3) - пачки картонные.
- 2 шт. - упаковки ячейковые контурные (алюминий/ПВХ) (4) - пачки картонные.
- 2 шт. - упаковки ячейковые контурные (алюминий/ПВХ) (5) - пачки картонные.
- 4 шт. - упаковки ячейковые контурные (алюминий/ПВХ) (1) - пачки картонные.
- 4 шт. - упаковки ячейковые контурные (алюминий/ПВХ) (2) - пачки картонные.
- 4 шт. - упаковки ячейковые контурные (алюминий/ПВХ) (3) - пачки картонные.
- 4 шт. - упаковки ячейковые контурные (алюминий/ПВХ) (4) - пачки картонные.
- 4 шт. - упаковки ячейковые контурные (алюминий/ПВХ) (5) - пачки картонные.
- 6 шт. - упаковки ячейковые контурные (алюминий/ПВХ) (1) - пачки картонные.
- 6 шт. - упаковки ячейковые контурные (алюминий/ПВХ) (2) - пачки картонные.
- 6 шт. - упаковки ячейковые контурные (алюминий/ПВХ) (3) - пачки картонные.
- 6 шт. - упаковки ячейковые контурные (алюминий/ПВХ) (4) - пачки картонные.
- 6 шт. - упаковки ячейковые контурные (алюминий/ПВХ) (5) - пачки картонные.

10 шт. - упаковки ячейковые контурные (алюминий/ПВХ) (3) - пачки картонные.
10 шт. - упаковки ячейковые контурные (алюминий/ПВХ) (4) - пачки картонные.
10 шт. - упаковки ячейковые контурные (алюминий/ПВХ) (5) - пачки картонные.
2 шт. - упаковки безъячейковые контурные (1) - пачки картонные.
2 шт. - упаковки безъячейковые контурные (2) - пачки картонные.
2 шт. - упаковки безъячейковые контурные (3) - пачки картонные.
2 шт. - упаковки безъячейковые контурные (4) - пачки картонные.
2 шт. - упаковки безъячейковые контурные (5) - пачки картонные.
4 шт. - упаковки безъячейковые контурные (1) - пачки картонные.
4 шт. - упаковки безъячейковые контурные (2) - пачки картонные.
4 шт. - упаковки безъячейковые контурные (3) - пачки картонные.
4 шт. - упаковки безъячейковые контурные (4) - пачки картонные.
4 шт. - упаковки безъячейковые контурные (5) - пачки картонные.
6 шт. - упаковки безъячейковые контурные (1) - пачки картонные.
6 шт. - упаковки безъячейковые контурные (2) - пачки картонные.
6 шт. - упаковки безъячейковые контурные (3) - пачки картонные.
6 шт. - упаковки безъячейковые контурные (4) - пачки картонные.
6 шт. - упаковки безъячейковые контурные (5) - пачки картонные.
8 шт. - упаковки безъячейковые контурные (1) - пачки картонные.
8 шт. - упаковки безъячейковые контурные (2) - пачки картонные.
8 шт. - упаковки безъячейковые контурные (3) - пачки картонные.
8 шт. - упаковки безъячейковые контурные (4) - пачки картонные.
8 шт. - упаковки безъячейковые контурные (5) - пачки картонные.
10 шт. - упаковки безъячейковые контурные (1) - пачки картонные.
10 шт. - упаковки безъячейковые контурные (2) - пачки картонные.
10 шт. - упаковки безъячейковые контурные (3) - пачки картонные.
10 шт. - упаковки безъячейковые контурные (4) - пачки картонные.
10 шт. - упаковки безъячейковые контурные (5) - пачки картонные.

Фармакотерапевтическая группа:

- [Метаболики](#)

Фармакологические свойства:

Фармакодинамика

Комбинированный препарат, регулирующий обмен кальция и фосфора в организме (костях, зубах, ногтях, волосах, мышцах). Снижает резорбцию (рассасывание) и увеличивает плотность костной ткани, восполняя недостаток кальция и витамина D₃ в организме, необходим для минерализации зубов. Кальций участвует в регуляции нервной проводимости, мышечных сокращений и является компонентом системы свертывания крови.

Витамин D₃ увеличивает всасываемость кальция в кишечнике. Применение кальция и витамина D₃ препятствует увеличению выработки паратиреоидного гормона (ПТГ), который является стимулятором повышенной костной резорбции (вымывания кальция из костей).

Фармакокинетика

Витамин D₃ всасывается в тонкой кишке. Кальций всасывается в ионизированной форме в проксимальном отделе тонкой кишки посредством активного, D₃-витамин зависимого транспортного механизма.

Показания к применению:

Для восполнения дефицита кальция и витамина D₃ в организме:

- при остеопорозе и его осложнениях (перелом костей);
- в период беременности и кормления грудью;
- в период интенсивного роста и развития детей и подростков;
- при диете и несбалансированном питании.

Относится к болезням:

- [Остеопороз](#)

Противопоказания:

- гиперкальциемия (повышенная концентрация кальция в крови);
- гиперкальциурия (повышенное содержание кальция в моче);
- нефролитиаз;
- гипервитаминоз витамина D₃;
- повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- тяжелая почечная недостаточность;
- активная форма туберкулеза;
- саркоидоз;
- детский возраст до 3-х лет (для дозы 500 мг+200 МЕ);
- детский возраст до 12 лет (для дозы 500 мг+400 МЕ).

С осторожностью

Почечная недостаточность, доброкачественный гранулематоз, беременность, период лактации, прием сердечных гликозидов и тиазидных диуретиков, детский возраст (до 12 лет).

Способ применения и дозы:

Для дозы 500 мг+200 МЕ

Взрослым в комплексной терапии остеопороза - по 1 таблетке 2-3 раза в сутки; для профилактики остеопороза - по 1 таблетке 2 раза в сутки.

Для восполнения дефицита кальция и витамина D₃

Взрослым и детям старше 12 лет - по 1 таблетке 2 раза в сутки утром и вечером.

Детям с 5 лет до 12 лет - по 1-2 таблетке в сутки.

Детям с 3-х до 5 лет - дозировка в соответствии с рекомендацией врача. Таблетку можно разжевывать или рассасывать и принимать во время еды.

Для дозы 500 мг+400 МЕ

Взрослым для курсовой профилактики остеопороза - по 2 таблетки в сутки, одна утром и одна вечером, преимущественно во время еды; в комплексной терапии остеопороза - по 1 таблетке 2-3 раза в сутки.

Для восполнения дефицита кальция и витамина D₃

Взрослым и детям старше 12 лет - по 1 таблетке в сутки.

Таблетку можно разжевывать или рассасывать и принимать во время еды.

Перед началом приема проконсультируйтесь с врачом.

Побочное действие:

Аллергические реакции, дисфункция ЖКТ (запоры или диарея, метеоризм, тошнота, боль в животе), гиперкальциемия и гиперкальциурия (повышенное содержание кальция в крови или моче).

Передозировка:

Симптомы передозировки: анорексия, жажда, полиурия, снижение аппетита, головокружение, обморочные состояния, слабость, тошнота, рвота, гиперкальциурия, гиперкальциемия, гиперкреатинемия. При длительном применении избыточных доз кальциноз сосудов и тканей. Лабораторные показатели при передозировке:

гиперкальциемия (Ca^{2+} в плазме около 2,6 ммоль), гиперкальциурия.

В случае развития клинических симптомов передозировки, следует определить концентрацию кальция и креатинина в крови. В случае повышенной концентрации кальция или креатинина в сыворотке крови следует снизить дозу препарата или временно прекратить лечение.

В случае гиперкальциурии превышающей 7,5 ммоль/сут (300 мг/сут), необходимо уменьшить дозу или прекратить прием.

Лечение: регидратация, применение петлевых диуретиков (например, фуросемида), глюкокортикостероидов, кальцитонина, бисфосфонатов, в тяжелых случаях проведение гемодиализа.

В случае обнаружения признаков передозировки обратитесь за помощью к врачу.

Применение при беременности и кормлении грудью:

Суточная доза не должна превышать 1500 мг кальция и 600 МЕ витамина D₃. Гиперкальциемия, развивающаяся на фоне передозировки в период беременности может вызвать дефекты умственного и физического развития ребенка.

Витамин D₃ и его метаболиты могут проникать в грудное молоко, поэтому необходимо учитывать поступление кальция и витамина D₃ из других источников у матери и ребенка.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Активность витамина D₃ может снижаться при его одновременном применении с фенитоином или барбитуратами.

При одновременном лечении сердечными гликозидами необходим контроль ЭКГ и клинического состояния, т.к. препараты кальция могут потенцировать терапевтические и токсические эффекты сердечных гликозидов.

Препараты кальция и витамина D₃ могут увеличивать всасывание тетрациклинов из ЖКТ. Поэтому интервал времени между приемом препарата тетрациклинового ряда и Кальций Д₃ Классик должен быть не менее 3 часов.

Для предотвращения снижения всасывания препаратов бисфосфонатов или фторида натрия, рекомендуется принимать Кальций Д₃ Классик не ранее, чем через 2 часа после их приема.

Глюкокортикостероиды уменьшают всасываемость кальция, поэтому лечение глюкокортикостероидами может потребовать увеличения дозы Кальций Д₃ Классик.

Одновременное лечение препаратами колестирамина или слабительными средствами на основе минерального или растительного масла могут снижать всасывание витамина D₃.

При одновременном применении диуретиков тиазидного ряда увеличивается риск возникновения гиперкальциемии, т.к. они увеличивают канальцевую реабсорбцию кальция.

Фуросемид и другие «петлевые диуретики», наоборот, увеличивают выведение кальция почками.

У пациентов, которые одновременно принимают сердечные гликозиды и/или диуретики, необходимо контролировать концентрацию кальция и креатинина в сыворотке крови.

Особые указания и меры предосторожности:

Во избежание передозировки, необходимо учитывать дополнительное поступление витамина D₃ из других источников.

Прием продуктов питания, содержащих оксалаты (щавель, шпинат) и фитин (крупы) снижает всасываемость кальция, поэтому не следует принимать Кальций Д₃ Классик в течение 2 часов после приема щавеля, шпината, круп.

При нарушениях функции почек

С осторожностью при почечной недостаточности. Противопоказан при тяжелой почечной недостаточности.

Применение в детском возрасте

Противопоказан в детском возрасте до 3-х лет (для дозы 500 мг+200 МЕ); в детском возрасте до 12 лет (для дозы 500 мг+400 МЕ).

Условия хранения:

В сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности:

2 года.

Условия отпуска в аптеке:

Без рецепта.

Источник: http://drugs.thead.ru/Kalcij_D3_Klassik