

## Кальций Д3 Классик



### Код АТХ:

- [A12AX](#)

### Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- [Кальция карбонат](#)
- [Колекальциферол](#)

### Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#)  
[Госреестр](#)<sup>МНН</sup> [МНН](#) [Википедия](#)<sup>МНН</sup> [МНН](#)  
[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### Форма выпуска:

◇ **Таблетки жевательные апельсиновые** белого или почти белого цвета, круглые, плоскоцилиндрической формы с фаской, без риски, с характерным слабым апельсиновым запахом.

	<b>1 таб.</b>
кальция карбонат	1250 мг
колекальциферол (вит. D <sub>3</sub> )	10 мкг (400 МЕ)

*Вспомогательные вещества:* маннитол, лактитол, декстраты, натрия сахаринат, магния стеарат, ароматизатор апельсиновый.

- 10 шт. - пеналы пластиковые (1) - пачки картонные.
- 15 шт. - пеналы пластиковые (1) - пачки картонные.
- 20 шт. - пеналы пластиковые (1) - пачки картонные.
- 30 шт. - пеналы пластиковые (1) - пачки картонные.
- 10 шт. - пеналы пластиковые (2) - пачки картонные.
- 15 шт. - пеналы пластиковые (2) - пачки картонные.
- 20 шт. - пеналы пластиковые (2) - пачки картонные.
- 30 шт. - пеналы пластиковые (2) - пачки картонные.
- 2 шт. - упаковки ячейковые контурные (алюминий/ПВХ) (1) - пачки картонные.
- 2 шт. - упаковки ячейковые контурные (алюминий/ПВХ) (2) - пачки картонные.
- 2 шт. - упаковки ячейковые контурные (алюминий/ПВХ) (3) - пачки картонные.
- 2 шт. - упаковки ячейковые контурные (алюминий/ПВХ) (4) - пачки картонные.
- 2 шт. - упаковки ячейковые контурные (алюминий/ПВХ) (5) - пачки картонные.
- 4 шт. - упаковки ячейковые контурные (алюминий/ПВХ) (1) - пачки картонные.
- 4 шт. - упаковки ячейковые контурные (алюминий/ПВХ) (2) - пачки картонные.
- 4 шт. - упаковки ячейковые контурные (алюминий/ПВХ) (3) - пачки картонные.
- 4 шт. - упаковки ячейковые контурные (алюминий/ПВХ) (4) - пачки картонные.
- 4 шт. - упаковки ячейковые контурные (алюминий/ПВХ) (5) - пачки картонные.
- 6 шт. - упаковки ячейковые контурные (алюминий/ПВХ) (1) - пачки картонные.
- 6 шт. - упаковки ячейковые контурные (алюминий/ПВХ) (2) - пачки картонные.
- 6 шт. - упаковки ячейковые контурные (алюминий/ПВХ) (3) - пачки картонные.
- 6 шт. - упаковки ячейковые контурные (алюминий/ПВХ) (4) - пачки картонные.
- 6 шт. - упаковки ячейковые контурные (алюминий/ПВХ) (5) - пачки картонные.



10 шт. - упаковки ячейковые контурные (алюминий/ПВХ) (3) - пачки картонные.  
10 шт. - упаковки ячейковые контурные (алюминий/ПВХ) (4) - пачки картонные.  
10 шт. - упаковки ячейковые контурные (алюминий/ПВХ) (5) - пачки картонные.  
2 шт. - упаковки безъячейковые контурные (1) - пачки картонные.  
2 шт. - упаковки безъячейковые контурные (2) - пачки картонные.  
2 шт. - упаковки безъячейковые контурные (3) - пачки картонные.  
2 шт. - упаковки безъячейковые контурные (4) - пачки картонные.  
2 шт. - упаковки безъячейковые контурные (5) - пачки картонные.  
4 шт. - упаковки безъячейковые контурные (1) - пачки картонные.  
4 шт. - упаковки безъячейковые контурные (2) - пачки картонные.  
4 шт. - упаковки безъячейковые контурные (3) - пачки картонные.  
4 шт. - упаковки безъячейковые контурные (4) - пачки картонные.  
4 шт. - упаковки безъячейковые контурные (5) - пачки картонные.  
6 шт. - упаковки безъячейковые контурные (1) - пачки картонные.  
6 шт. - упаковки безъячейковые контурные (2) - пачки картонные.  
6 шт. - упаковки безъячейковые контурные (3) - пачки картонные.  
6 шт. - упаковки безъячейковые контурные (4) - пачки картонные.  
6 шт. - упаковки безъячейковые контурные (5) - пачки картонные.  
8 шт. - упаковки безъячейковые контурные (1) - пачки картонные.  
8 шт. - упаковки безъячейковые контурные (2) - пачки картонные.  
8 шт. - упаковки безъячейковые контурные (3) - пачки картонные.  
8 шт. - упаковки безъячейковые контурные (4) - пачки картонные.  
8 шт. - упаковки безъячейковые контурные (5) - пачки картонные.  
10 шт. - упаковки безъячейковые контурные (1) - пачки картонные.  
10 шт. - упаковки безъячейковые контурные (2) - пачки картонные.  
10 шт. - упаковки безъячейковые контурные (3) - пачки картонные.  
10 шт. - упаковки безъячейковые контурные (4) - пачки картонные.  
10 шт. - упаковки безъячейковые контурные (5) - пачки картонные.

## Фармакотерапевтическая группа:

- [Метаболики](#)

## Фармакологические свойства:

### Фармакодинамика

Комбинированный препарат, регулирующий обмен кальция и фосфора в организме (костях, зубах, ногтях, волосах, мышцах). Снижает резорбцию (рассасывание) и увеличивает плотность костной ткани, восполняя недостаток кальция и витамина D<sub>3</sub> в организме, необходим для минерализации зубов. Кальций участвует в регуляции нервной проводимости, мышечных сокращений и является компонентом системы свертывания крови.

Витамин D<sub>3</sub> увеличивает всасываемость кальция в кишечнике. Применение кальция и витамина D<sub>3</sub> препятствует увеличению выработки паратиреоидного гормона (ПТГ), который является стимулятором повышенной костной резорбции (вымывания кальция из костей).

### Фармакокинетика

Витамин D<sub>3</sub> всасывается в тонкой кишке. Кальций всасывается в ионизированной форме в проксимальном отделе тонкой кишки посредством активного, D<sub>3</sub>-витамин зависимого транспортного механизма.

## Показания к применению:

Для восполнения дефицита кальция и витамина D<sub>3</sub> в организме:

- при остеопорозе и его осложнениях (перелом костей);
- в период беременности и кормления грудью;
- в период интенсивного роста и развития детей и подростков;
- при диете и несбалансированном питании.

## Относится к болезням:

- [Остеопороз](#)

## **Противопоказания:**

- гиперкальциемия (повышенная концентрация кальция в крови);
- гиперкальциурия (повышенное содержание кальция в моче);
- нефролитиаз;
- гипервитаминоз витамина D<sub>3</sub>;
- повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- тяжелая почечная недостаточность;
- активная форма туберкулеза;
- саркоидоз;
- детский возраст до 3-х лет (для дозы 500 мг+200 МЕ);
- детский возраст до 12 лет (для дозы 500 мг+400 МЕ).

*С осторожностью*

Почечная недостаточность, доброкачественный гранулематоз, беременность, период лактации, прием сердечных гликозидов и тиазидных диуретиков, детский возраст (до 12 лет).

## **Способ применения и дозы:**

### **Для дозы 500 мг+200 МЕ**

**Взрослым** в комплексной терапии остеопороза - по 1 таблетке 2-3 раза в сутки; для профилактики остеопороза - по 1 таблетке 2 раза в сутки.

*Для восполнения дефицита кальция и витамина D<sub>3</sub>*

**Взрослым и детям старше 12 лет** - по 1 таблетке 2 раза в сутки утром и вечером.

**Детям с 5 лет до 12 лет** - по 1-2 таблетке в сутки.

**Детям с 3-х до 5 лет** - дозировка в соответствии с рекомендацией врача. Таблетку можно разжевывать или рассасывать и принимать во время еды.

### **Для дозы 500 мг+400 МЕ**

**Взрослым** для курсовой профилактики остеопороза - по 2 таблетки в сутки, одна утром и одна вечером, преимущественно во время еды; в комплексной терапии остеопороза - по 1 таблетке 2-3 раза в сутки.

*Для восполнения дефицита кальция и витамина D<sub>3</sub>*

**Взрослым и детям старше 12 лет** - по 1 таблетке в сутки.

Таблетку можно разжевывать или рассасывать и принимать во время еды.

Перед началом приема проконсультируйтесь с врачом.

## **Побочное действие:**

Аллергические реакции, дисфункция ЖКТ (запоры или диарея, метеоризм, тошнота, боль в животе), гиперкальциемия и гиперкальциурия (повышенное содержание кальция в крови или моче).

## **Передозировка:**

*Симптомы передозировки:* анорексия, жажда, полиурия, снижение аппетита, головокружение, обморочные состояния, слабость, тошнота, рвота, гиперкальциурия, гиперкальциемия, гиперкреатинемия. При длительном применении избыточных доз кальциноз сосудов и тканей. Лабораторные показатели при передозировке:

гиперкальциемия ( $\text{Ca}^{2+}$  в плазме около 2,6 ммоль), гиперкальциурия.

В случае развития клинических симптомов передозировки, следует определить концентрацию кальция и креатинина в крови. В случае повышенной концентрации кальция или креатинина в сыворотке крови следует снизить дозу препарата или временно прекратить лечение.

В случае гиперкальциурии превышающей 7,5 ммоль/сут (300 мг/сут), необходимо уменьшить дозу или прекратить прием.

*Лечение:* регидратация, применение петлевых диуретиков (например, фуросемида), глюкокортикостероидов, кальцитонина, бисфосфонатов, в тяжелых случаях проведение гемодиализа.

В случае обнаружения признаков передозировки обратитесь за помощью к врачу.

## **Применение при беременности и кормлении грудью:**

Суточная доза не должна превышать 1500 мг кальция и 600 МЕ витамина D<sub>3</sub>. Гиперкальциемия, развивающаяся на фоне передозировки в период беременности может вызвать дефекты умственного и физического развития ребенка.

Витамин D<sub>3</sub> и его метаболиты могут проникать в грудное молоко, поэтому необходимо учитывать поступление кальция и витамина D<sub>3</sub> из других источников у матери и ребенка.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Активность витамина D<sub>3</sub> может снижаться при его одновременном применении с фенитоином или барбитуратами.

При одновременном лечении сердечными гликозидами необходим контроль ЭКГ и клинического состояния, т.к. препараты кальция могут потенцировать терапевтические и токсические эффекты сердечных гликозидов.

Препараты кальция и витамина D<sub>3</sub> могут увеличивать всасывание тетрациклинов из ЖКТ. Поэтому интервал времени между приемом препарата тетрациклинового ряда и Кальций Д<sub>3</sub> Классик должен быть не менее 3 часов.

Для предотвращения снижения всасывания препаратов бисфосфонатов или фторида натрия, рекомендуется принимать Кальций Д<sub>3</sub> Классик не ранее, чем через 2 часа после их приема.

Глюкокортикостероиды уменьшают всасываемость кальция, поэтому лечение глюкокортикостероидами может потребовать увеличения дозы Кальций Д<sub>3</sub> Классик.

Одновременное лечение препаратами колестирамина или слабительными средствами на основе минерального или растительного масла могут снижать всасывание витамина D<sub>3</sub>.

При одновременном применении диуретиков тиазидного ряда увеличивается риск возникновения гиперкальциемии, т.к. они увеличивают канальцевую реабсорбцию кальция.

Фуросемид и другие «петлевые диуретики», наоборот, увеличивают выведение кальция почками.

У пациентов, которые одновременно принимают сердечные гликозиды и/или диуретики, необходимо контролировать концентрацию кальция и креатинина в сыворотке крови.

## **Особые указания и меры предосторожности:**

Во избежание передозировки, необходимо учитывать дополнительное поступление витамина D<sub>3</sub> из других источников.

Прием продуктов питания, содержащих оксалаты (щавель, шпинат) и фитин (крупы) снижает всасываемость кальция, поэтому не следует принимать Кальций Д<sub>3</sub> Классик в течение 2 часов после приема щавеля, шпината, круп.

### **При нарушениях функции почек**

С осторожностью при почечной недостаточности. Противопоказан при тяжелой почечной недостаточности.

### **Применение в детском возрасте**

Противопоказан в детском возрасте до 3-х лет (для дозы 500 мг+200 МЕ); в детском возрасте до 12 лет (для дозы 500 мг+400 МЕ).

**Условия хранения:**

В сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности:**

2 года.

**Условия отпуска в аптеке:**

Без рецепта.

**Источник:** [http://drugs.thead.ru/Kalcij\\_D3\\_Klassik](http://drugs.thead.ru/Kalcij_D3_Klassik)