Кальций+Витамин D3 Витрум

Полезные ссылки:

Цена в Яндексе Горздрав Столички Апрель
Госреестр Википедия
РЛС VIDAL Mail.Ru Drugs.com[англ]

Форма выпуска:

◊ ***Таблетки, покрытые оболочкой*** светло-зеленого цвета, овальной формы.

	1 таб.
колекальциферол (вит. D_3)	5 мкг (200 МЕ)
кальция карбонат из раковин устриц	1.25 г,
что соответствует содержанию элементарного кальция	500 мг

Вспомогательные вещества: магния стеарат, кроскармеллоза натрия, кремния диоксид, целлюлоза микрокристаллическая, гипромеллоза, триацетин, титана диоксид, рибофлавин, краситель синий блестящий FCF (E133).

30 шт. - флаконы полиэтиленовые (1) - пачки картонные.
60 шт. - флаконы полиэтиленовые (1) - пачки картонные.
100 шт. - флаконы полиэтиленовые (1) - пачки картонные.

Фармакологические свойства:

Фармакодинамика

Комбинированный препарат, регулирующий обмен кальция и фосфора в организме. Снижает резорбцию (рассасывание) и увеличивает плотность костной ткани, восполняя недостаток кальция и витамина D_3 в организме.

Витамин D_3 повышает всасывание кальция в ЖКТ и его связывание в костной ткани.

Применение кальция и витамина D_3 препятствует увеличению выработки паратиреоидного гормона (ПТГ), который является стимулятором повышенной костной резорбции (вымывания кальция из костей).

Витамин D_3 всасывается в тонком кишечнике. Кальций всасывается в ионизированной форме в проксимальном отделе тонкого кишечника посредством активного D-витамин зависимого транспортного механизма.

Показания к применению:

Применяется в качестве лечебно-профилактического средства:

— для восполнения дефицита кальция и/или витамина D_3 в период интенсивного роста в подростковом и юношеском возрасте (для достижения максимального пика костной массы), женщинам во время беременности и кормления грудью;

— для профилактики и базовой терапии остеопороза (менопаузальный, сенильный, стероидный, идиопатический и др.) и его осложнений (переломы костей);

— для восполнения недостатка кальция и витамина D_3 у лиц пожилого возраста.

Относится к болезням:

- Остеопороз

Противопоказания:

— выраженные нарушения функции почек;

— гиперкальциемия (повышенное содержание кальция в крови - у лиц с усиленной функцией паращитовидных желез);

— гиперкальциурия (повышенное выделение кальция с мочой);

— мочекаменная болезнь (образование кальциевых камней);

— декальцинирующие опухоли (миелома, костные метастазы, саркоидоз);

— остеопороз, обусловленный иммобилизацией;

— туберкулез легких (активная форма);

— детский возраст до 12 лет;

— гипервитамииоз D;

— повышенная чувствительность к одному из компонентов препарата.

С осторожностью принимать лицам, страдающим почечной недостаточностью.

Способ применения и дозы:

Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

Внутрь. В качестве профилактического средства **взрослым и детям старше 12 лет**, **беременным и кормящим женщинам** по 1-2 таблетки в день. Для увеличения всасывания кальция предпочтительно запивать таблетку кислым питьем (апельсиновый или лимонный сок).

Для *курсовой профилактики остеопороза* - по 2 таблетки в день, одна утром и одна вечером, преимущественно во время еды.

Для *терапии остеопороза* курс и дозировка в соответствии с рекомендациями врача.

Побочное действие:

Возможны аллергические реакции на компоненты препарата. Может наблюдаться дисфункция ЖКТ (запоры, диарея, метеоризм, тошнота, боль в животе).

В случае длительного приема возможно увеличение содержания кальция в крови и моче.

Передозировка:

Симптомами острой или хронической передозировки является гиперкальциемия и/или гиперкальциурия, которые выражаются анорексией, тошнотой, рвотой, головокружением, слабостью, головной болью. В этих случаях прием препарата рекомендуется прекратить. Следует ввести в организм большое количество жидкости и придерживаться диеты с ограниченным количеством кальция. При появлении симптомов передозировки необходимо обратиться к врачу.

Применение при беременности и кормлении грудью:

Потребность в кальции и витамине D при беременности и в период грудного вскармливания повышается. При приеме препарата необходимо учитывать дополнительное поступление в организм кальция и витамина D из других источников и осуществлять постоянный медицинский контроль.

Во избежание токсических воздействий на плод не рекомендуется принимать более 1500 мг кальция и 600 МЕ витамина D_3 в сутки. Кальций и витамин D проникают в грудное молоко.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Активность витамина D_3 может снижаться при его одновременном применении с фенитоином или барбитуратами.

При одновременном лечении сердечными гликозидамн необходим контроль ЭКГ и клинического состояния, т.к. кальций усиливает действие сердечных гликозидов.

Препарат замедляет всасывание антибиотиков группы тетрациклина, ацетилсалициловой кислоты и других салицилатов, сульфаниламидов. Рекомендуется применять за 2 часа или через 2 часа после приема других лекарственных средств.

При одновременном применении диуретиков из группы тиазидов увеличивается риск возникновения гиперкальциемии.

Колестирамин, слабительные препараты (парафиновое масло) снижают абсорбцию витамина D.

Особые указания и меры предосторожности:

В период лечения необходимо постоянно контролировать выведение кальция с мочой и концентрацию кальция и креатинина в плазме (в случае появления кальциурии, превышающей 7.5 ммоль/сут (300 мг/сут), необходимо уменьшить дозу или прекратить прием).

Детям до 12 лет препарат рекомендуется применять только по назначению врача.

Во избежание передозировки необходимо учитывать дополнительное поступление витамина D_3 из других источников. Не применять одновременно с витаминными комплексами, содержащими кальций и витамин D_3.

У пожилых людей потребность в кальции составляет 1.5 г/сут, в витамине D_3 - 500-1000 МЕ/сут.

При нарушениях функции почек

Противопоказан при выраженных нарушениях функции почек.

С осторожностью принимать лицам, страдающим почечной недостаточностью.

Применение в пожилом возрасте

У пожилых людей потребность в кальции составляет 1.5 г/сут, в витамине D_3 - 500-1000 МЕ/сут.

Применение в детском возрасте

Противопоказн детям до 12 лет.

Условия хранения:

При температуре 10-30°С, в сухом месте. Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности:

5 лет.

Условия отпуска в аптеке:

Без рецепта.

Источник: http://drugs.thead.ru/KalciyVitamin_D3_Vitrum