Кальций-Д3 Никомед



Код АТХ:

- A12AX

Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- Кальция карбонат
- Колекальциферол

Полезные ссылки:

Цена в Яндексе Горздрав Столички Апрель
Госреестр[МНН] [МНН] Википедия[МНН] [МНН] Реестр ЕАЭС
РЛС VIDAL Mail.Ru Drugs.com[англ]

Форма выпуска:

◊ ***Таблетки жевательные (апельсиновые)*** без оболочки, круглые, двояковыпуклые, белого цвета; с ароматом апельсина; могут иметь небольшие вкрапления и неровные края.

	1 таб.
кальция карбонат	1250 мг
эквивалентно элементарному кальцию	500 мг
колекальциферол (вит. D_3)	5.0 мкг (200 МЕ)
в виде концентрата колекальциферола	2.0 мг

Вспомогательные вещества: сорбитол - 390 мг, изомальт - 62.0 мг, повидон - 36.4 мг, магния стеарат - 6.00 мг, аспартам - 1.00 мг, масло апельсиновое - 0.97 мг, моно- и диглицериды жирных кислот - 0.0008 мг.

20 шт. - флаконы из полиэтилена высокой плотности (1) - пачки картонные.
50 шт. - флаконы из полиэтилена высокой плотности (1) - пачки картонные.
100 шт. - флаконы из полиэтилена высокой плотности (1) - пачки картонные.

◊ ***Таблетки жевательные (мятные)*** без оболочки, круглые, двояковыпуклые, белого цвета; с мятным ароматом; могут иметь небольшие вкрапления и неровные края.

	1 таб.
кальция карбонат	1250 мг
эквивалентно элементарному кальцию	500 мг
колекальциферол (вит. D_3)	5.0 мкг (200 МЕ)

в виде концентрата колекальциферола	2.0 мг

Вспомогательные вещества: сорбитол - 390 мг, мятная вкусовая добавка - 31.8 мг, повидон - 36.4 мг, магния стеарат - 6.00 мг, аспартам - 1.00 мг.

30 шт. - флаконы из полиэтилена высокой плотности (1) - пачки картонные.
100 шт. - флаконы из полиэтилена высокой плотности (1) - пачки картонные.

Кальций-$Д_3$ Никомед Форте

◊ ***Таблетки жевательные (лимонные)*** без оболочки, круглые, двояковыпуклые, белого цвета, с ароматом лимона; могут иметь небольшие вкрапления и неровные края.

	1 таб.
кальция карбонат	1250 мг
эквивалентно элементарному кальцию	500 мг
колекальциферол (вит. D_3)	10.0 мкг (400 МЕ)
в виде концентрата колекальциферола	4.0 мг

Вспомогательные вещества: сорбитол - 390 мг, изомальт - 49.9 мг, повидон - 36.4 мг, магния стеарат - 6.00 мг, аспартам - 1.00 мг, лимонное масло - 0.78 мг, моно- и диглицериды жирных кислот - 0.0006 мг.

30 шт. - флаконы из полиэтилена высокой плотности (1) - пачки картонные.
60 шт. - флаконы из полиэтилена высокой плотности (1) - пачки картонные.
120 шт. - флаконы из полиэтилена высокой плотности (1) - пачки картонные.

Фармакотерапевтическая группа:

- Метаболики
- Метаболики

Фармакологические свойства:

Фармакодинамика

Комбинированный препарат, регулирующий обмен кальция и фосфора в организме (в костях, зубах, ногтях, волосах, мышцах).

Снижает резорбцию (рассасывание) и увеличивает плотность костной ткани, восполняя недостаток кальция и витамина D_3 в организме, необходим для минерализации зубов.

Кальций участвует в регуляции нервной проводимости, мышечных сокращений и является компонентом системы свертывания крови. Адекватное потребление кальция особенно важно в период роста, при беременности и в период лактации.

Витамин D_3 повышает абсорбцию кальция в кишечнике.

Применение кальция и витамина D_3 препятствует увеличению выработки паратиреоидного гормона, который является стимулятором повышенной костной резорбции (вымывания кальция из костей).

Фармакокинетика

Кальций

Всасывание

Обычно количество кальция, которое всасывается из ЖКТ, составляет примерно 30% от принятой дозы.

Распределение и метаболизм

99% кальция в организме сосредоточено в жесткой структуре костей и зубов. Оставшийся 1% находится во внутри- и внеклеточных жидкостях. Около 50% от общего содержания кальция в крови находится в физиологически активной ионизированной форме, из них примерно 10% в комплексе с цитратом, фосфатом или другими анионами, остальные 40% связаны с белками, в первую очередь с альбумином.

Выведение

Кальций выводится через кишечник, почками и потовыми железами. Почечное выведение зависит от клубочковой фильтрации и канальцевой реабсорбции кальция.

Колекальциферол

Всасывание

Колекальциферол легко всасывается из тонкой кишки (около 80% от принятой дозы).

Распределение и метаболизм

Колекальциферол и его метаболиты циркулируют в крови в связанном состоянии со специфическим глобулином. Колекальциферол метаболизируется в печени путем гидроксилирования до 25-гидроксиколекальциферола. Затем преобразуется в почках в активную форму 1.25-гидроксиколекальциферол. 1.25-гидроксиколекальциферол является метаболитом, ответственным за увеличение всасывания кальция. Неизмененный колекальциферол депонируется в жировой и мышечной ткани.

Выведение

Колекальциферол выводится почками и через кишечник.

Показания к применению:

— профилактика и лечение дефицита кальция и/или витамина D_3;

— профилактика и комплексная терапия остеопороза и его осложнений (переломы костей).

Относится к болезням:

- Остеопороз

Противопоказания:

— гиперкальциемия;

— гиперкальциурия;

— нефролитиаз;

— гипервитаминоз D;

— почечная недостаточность тяжелой степени;

— активная форма туберкулеза;

— саркоидоз;

— повышенная чувствительность к компонентам препарата, сое или арахису.

Препарат в форме таблеток не применяется у детей в возрасте до 3 лет.

Препарат содержат аспартам, который в организме трансформируется в фенилаланин, поэтому препарат не следует принимать при фенилкетонурии.

Препарат содержит сорбитол, изомальт и сахарозу, поэтому его применение не рекомендовано пациентам с наследственной непереносимостью фруктозы, глюкозо-галактозной мальабсорбцией или сахаразно-изомальтазной недостаточностью.

С *осторожностью*: беременность, период лактации, почечная недостаточность.

Способ применения и дозы:

Таблетки можно разжевывать или рассасывать и принимать во время еды.

Кальций-$Д_3$ Никомед

Взрослым для *профилактики остеопороза* - по 1 таб. 2 раза/сут; в *комплексной терапии остеопороза* - по 1 таб. 2-3 раза/сут.

Для *восполнения дефицита кальция и витамина D* **взрослым и детям старше 12 лет** - по 1 таб. 2 раза/сут, **детям с 5 до 12 лет** - по 1-2 таб./сут, **детям с 3 до 5 лет** - дозировка в соответствии с рекомендациями врача.

Кальций-$Д_3$ Никомед Форте

Взрослым для *профилактики остеопороза* - по 1 таб. 2 раза/сут или 2 таб.1 раз/сут; в *комплексной терапии остеопороза* - по 1 таб. 2-3 раза/сут.

Для *восполнения дефицита кальция и витамина D* **взрослым и детям старше 12 лет** - по 2 таб./сут, **детям с 3 до 12 лет** - по 1 таб./сут или по назначению врача.

Продолжительность лечения

При применении для профилактики и в комплексной терапии остеопороза длительность лечения определяется врачом индивидуально.

При применении для восполнения дефицита кальция и витамина D_3 средняя продолжительность курса лечения не менее 4-6 недель. Количество повторных курсов в течение года определяют индивидуально.

Пациентам с нарушением функции печени коррекции дозы не требуется.

Не следует применять при **тяжелой почечной недостаточности**.

Пожилым пациентам назначается такая же доза, как и для взрослых. Следует учитывать возможное снижение клиренса креатинина.

Побочное действие:

Частота побочных эффектов препарата расценивается следующим образом: очень частые (>1/10); частые (>1/100, <1/10); нечастые (>1/1000, <1/100); редкие (>1/10 000, <1/1000); очень редкие (<1/10 000).

Со стороны обмена веществ и питания: нечастые - гиперкальциемия, гиперкальциурия.

Со стороны пищеварительной системы: редко - запор, метеоризм, тошнота, боль в животе, диарея, диспепсия.

Со стороны кожи и подкожной клетчатки: очень редко - зуд, сыпь, крапивница.

Передозировка:

Симптомы: проявления гиперкальциемии - анорексия, жажда, полиурия, мышечная слабость, тошнота, рвота, запор, боль в животе, повышенная утомляемость, боли в костях, психические расстройства, нефрокальциноз, мочекаменная болезнь и, в тяжелых случаях, сердечные аритмии. При длительном применении избыточных доз (свыше 2500 мг кальция) - повреждения почек, кальциноз мягких тканей.

В случае обнаружения симптомов передозировки пациенту необходимо прекратить прием кальция и витамина D, а также тиазидных диуретиков и сердечных гликозидов, и обратиться к врачу.

Лечение: промывание желудка, восполнение потери жидкости, применение "петлевых" диуретиков (например, фуросемида), ГКС, кальцитонина, бисфосфонатов. Необходимо контролировать содержание электролитов в плазме крови, функцию почек и диурез. В тяжелых случаях необходимо измерение центрального венозного давления и контроль ЭКГ.

Применение при беременности и кормлении грудью:

Кальций и витамин D_3 применяют при беременности для восполнения их дефицита в организме.

При беременности суточная доза препарата не должна превышать 1500 мг кальция и 600 МЕ витамина D_3.

Гиперкальциемия на фоне передозировки в период беременности может оказывать неблагоприятное воздействие на развивающийся плод.

Препарат применяют в период лактации.

Кальций и витамин D_3 могут проникать в грудное молоко, поэтому необходимо учитывать поступление кальция и витамина D из других источников у матери и ребенка.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Гиперкальциемия может потенцировать токсические эффекты сердечных гликозидов при одновременном

применении с препаратами кальция и витамина D. Необходим контроль ЭКГ и содержания кальция в сыворотке крови.

Препараты кальция могут уменьшать всасывание тетрациклинов из ЖКТ. Поэтому препараты тетрациклинового ряда следует принимать не менее чем за 2 ч до или через 4-6 ч после приема препарата.

Для предотвращения снижения всасывания препаратов бисфосфонатов их рекомендуется принимать не менее чем за 1 ч до приема Кальций-$Д_3$ Никомед.

ГКС уменьшают всасываемость кальция, поэтому лечение ГКС может потребовать увеличения дозы Кальций-$Д_3$ Никомед.

При одновременном применении диуретиков тиазидного ряда увеличивается риск возникновения гиперкальциемии, т.к. они увеличивают канальцевую реабсорбцию кальция. При одновременном применении тиазидных диуретиков следует регулярно контролировать содержание кальция в сыворотке крови.

Кальций снижает эффективность левотироксина, уменьшая его всасывание. Период времени между приемами левотироксина и Кальций-$Д_3$ Никомед должен составлять не менее 4 ч.

Всасывание антибиотиков группы хинолона снижается при одновременном применении с препаратами кальция. Поэтому антибиотики группы хинолона следует принимать за 2 ч до или через 6 ч после приема Кальций-$Д_3$ Никомед.

Прием пищевых продуктов, содержащих оксалаты (щавель, ревень, шпинат) и фитин (крупы), снижает всасываемость кальция, поэтому не следует принимать Кальций-$Д_3$ Никомед в течение 2 ч после употребления щавеля, ревеня, шпината, круп.

Особые указания и меры предосторожности:

При длительной терапии, следует контролировать содержание кальция и креатинина в сыворотке крови. Наблюдение особенно важно у пациентов пожилого возраста при одновременном лечении сердечными гликозидами и диуретиками и у пациентов с повышенной склонностью к образованию камней в почках. В случаях гиперкальциемии или признаков нарушения функции почек следует уменьшить дозу или прекратить лечение.

Витамин D следует принимать с осторожностью пациентам с почечной недостаточностью. В этом случае необходимо контролировать содержание кальция и фосфатов в сыворотке крови. Также необходимо учитывать риск возникновения кальциноза мягких тканей.

Во избежание передозировки, необходимо учитывать дополнительное поступление витамина D из других источников.

Кальций и витамин D_3 должны с осторожностью применяться у иммобилизированных пациентов с остеопорозом в связи с риском развития гиперкальциемии.

Одновременное применение с антибиотиками группы тетрациклина или хинолона обычно не рекомендуется, или должно осуществляться с осторожностью.

Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами

Препарат не влияет на способность управлять автотранспортом или работать с технически сложными механизмами.

При нарушениях функции почек

Препарат противопоказан при тяжелой почечной недостаточности.

Применение в детском возрасте

Лекарственная форма таблетки не применяется у детей в возрасте до 3 лет.

Условия хранения:

Препарат следует хранить в плотно закрытом флаконе, в сухом, недоступном для детей месте при температуре не выше 25°C. Не использовать по истечении срока годности.

Срок годности:

3 года.

Условия отпуска в аптеке:

Без рецепта.

Источник: http://drugs.thead.ru/Kalciy-D3_Nikomed