

## Инсти



### Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#) [Апрель](#)  
[Госреестр](#) [Википедия](#)  
[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### Форма выпуска:

♦ **Гранулы для приготовления раствора для приема внутрь** коричневого цвета, со слабым запахом ментола при растирании.

|                                  | <b>1 саше (5.6 г)</b> |
|----------------------------------|-----------------------|
| густой водный экстракт           | 400 мг,               |
| приготовленный из:               |                       |
| коры ивы белой                   | 750 мг                |
| листьев адхатоды сосудистой      | 300 мг                |
| листьев и цветков фиалки пахучей | 100 мг                |
| корней и корневищ солодки голой  | 550 мг                |
| листьев чая китайского           | 125 мг                |
| плодов фенхеля обыкновенного     | 75 мг                 |
| листьев эвкалипта шаровидного    | 35 мг                 |
| корневищ валерианы лекарственной | 100 мг                |

Вспомогательные вещества: ментол, крахмал кукурузный, сахароза.

5.6 г - саше (пакет из трехслойной фольги) (5) - пачки картонные.

♦ **Гранулы для приготовления раствора для приема внутрь** коричневого цвета, с запахом аниса при растирании.

|                                  | <b>1 саше (5.6 г)</b> |
|----------------------------------|-----------------------|
| густой водный экстракт           | 400 мг,               |
| приготовленный из:               |                       |
| коры ивы белой                   | 750 мг                |
| листьев адхатоды сосудистой      | 300 мг                |
| листьев и цветков фиалки пахучей | 100 мг                |
| корней и корневищ солодки голой  | 550 мг                |
| листьев чая китайского           | 125 мг                |
| плодов фенхеля обыкновенного     | 75 мг                 |
| листьев эвкалипта шаровидного    | 35 мг                 |
| корневищ валерианы лекарственной | 100 мг                |

Вспомогательные вещества: ментол, крахмал кукурузный, сахароза, масло семян аниса.

5.6 г - саше (пакет из трехслойной фольги) (5) - пачки картонные.

♦ **Гранулы для приготовления раствора для приема внутрь** коричневого цвета, с запахом кардамона при растирании.

|                                  | <b>1 саше (5.6 г)</b> |
|----------------------------------|-----------------------|
| густой водный экстракт           | 400 мг,               |
| приготовленный из:               |                       |
| коры ивы белой                   | 750 мг                |
| листьев адхатоды сосудистой      | 300 мг                |
| листьев и цветков фиалки пахучей | 100 мг                |

|                                  |        |
|----------------------------------|--------|
| корней и корневищ солодки голой  | 550 мг |
| листьев чая китайского           | 125 мг |
| плодов фенхеля обыкновенного     | 75 мг  |
| листьев эвкалипта шаровидного    | 35 мг  |
| корневищ валерианы лекарственной | 100 мг |

Вспомогательные вещества: ментол, крахмал кукурузный, сахароза, масло плодов кардамона.

5.6 г - саше (пакет из трехслойной фольги) (5) - пачки картонные.

♦ **Гранулы для приготовления раствора для приема внутрь** коричневого цвета, с запахом кофе при растирании.

|                                  |                       |
|----------------------------------|-----------------------|
|                                  | <b>1 саше (5.6 г)</b> |
| густой водный экстракт           | 400 мг,               |
| приготовленный из:               |                       |
| коры ивы белой                   | 750 мг                |
| листьев адхатоды сосудистой      | 300 мг                |
| листьев и цветков фиалки пахучей | 100 мг                |
| корней и корневищ солодки голой  | 550 мг                |
| листьев чая китайского           | 125 мг                |
| плодов фенхеля обыкновенного     | 75 мг                 |
| листьев эвкалипта шаровидного    | 35 мг                 |
| корневищ валерианы лекарственной | 100 мг                |

Вспомогательные вещества: ментол, крахмал кукурузный, сахароза, ароматизатор кофейный (Кофе Д-0818).

5.6 г - саше (пакет из трехслойной фольги) (5) - пачки картонные.

♦ **Гранулы для приготовления раствора для приема внутрь** коричневого цвета, с запахом лимона при растирании.

|                                  |                       |
|----------------------------------|-----------------------|
|                                  | <b>1 саше (5.6 г)</b> |
| густой водный экстракт           | 400 мг,               |
| приготовленный из:               |                       |
| коры ивы белой                   | 750 мг                |
| листьев адхатоды сосудистой      | 300 мг                |
| листьев и цветков фиалки пахучей | 100 мг                |
| корней и корневищ солодки голой  | 550 мг                |
| листьев чая китайского           | 125 мг                |
| плодов фенхеля обыкновенного     | 75 мг                 |
| листьев эвкалипта шаровидного    | 35 мг                 |
| корневищ валерианы лекарственной | 100 мг                |

Вспомогательные вещества: ментол, крахмал кукурузный, сахароза, ароматизатор лимонный (Лимон Лайм С-8946).

5.6 г - саше (пакет из трехслойной фольги) (5) - пачки картонные.

♦ **Гранулы для приготовления раствора для приема внутрь** коричневого цвета, с запахом шоколада при растирании.

|                                  |                       |
|----------------------------------|-----------------------|
|                                  | <b>1 саше (5.6 г)</b> |
| густой водный экстракт           | 400 мг,               |
| приготовленный из:               |                       |
| коры ивы белой                   | 750 мг                |
| листьев адхатоды сосудистой      | 300 мг                |
| листьев и цветков фиалки пахучей | 100 мг                |
| корней и корневищ солодки голой  | 550 мг                |
| листьев чая китайского           | 125 мг                |
| плодов фенхеля обыкновенного     | 75 мг                 |
| листьев эвкалипта шаровидного    | 35 мг                 |
| корневищ валерианы лекарственной | 100 мг                |

Вспомогательные вещества: ментол, крахмал кукурузный, сахароза, ароматизатор шоколадный (Шоколад Д-0970), какао порошок.

5.6 г - саше (пакет из трехслойной фольги) (5) - пачки картонные.

## Фармакотерапевтическая группа:

- [Ненаркотические анальгетики, включая нестероидные и другие противовоспалительные средства](#)

## Фармакологические свойства:

### Фармакодинамика

Комбинированный растительный препарат, применяемый при простудных заболеваниях.

Оказывает отхаркивающее, противовоспалительное, муколитическое, а также жаропонижающее действие.

**Фармакокинетика**

В соответствии с Международной конвенцией (ЕМЕАНMPWG11/99) при проведении клинических испытаний препаратов растительного происхождения не требуется изолированное исследование фармакокинетических параметров.

**Показания к применению:**

— симптоматическая терапия ОРВИ (при повышении температуры тела до 38°C, головной боли, заложенности носа, болезненности при глотании, кашле).

**Противопоказания:**

- беременность;
- период лактации (грудного вскармливания);
- детский и подростковый возраст до 18 лет;
- повышенная чувствительность к компонентам препарата.

С *осторожностью* применяют препарат при тяжелых нарушениях функции печени, почек, сердечно-сосудистой системы, повышенной свертываемости крови.

**Способ применения и дозы:**

**Взрослым** внутрь по 1 саше 2-3 раза/сут после приема пищи. Курс лечения составляет 7-8 дней.

Содержимое 1 саше следует растворить в стакане горячей воды и медленно выпить.

Увеличение продолжительности курса лечения возможно по рекомендации врача.

**Побочное действие:**

*Возможно:* аллергические реакции.

**Передозировка:**

До настоящего времени о случаях передозировки препарата Инсти не сообщалось.

**Применение при беременности и кормлении грудью:**

Препарат противопоказан к применению при беременности и в период лактации (грудного вскармливания).

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Не рекомендуется одновременное применение Инсти с противокашлевыми лекарственными средствами, а также с препаратами, уменьшающими образование мокроты, поскольку возможно затруднение откашливания разжиженной мокроты.

**Особые указания и меры предосторожности:**

В состав гранул входит сахароза (5.13 г в разовой дозе), что необходимо учитывать при назначении препарата пациентам с сахарным диабетом, а также при низкокалорийной диете.

Пациент должен быть предупрежден о необходимости прекращения приема препарата и обращения к врачу при повышении температуры тела выше 38°C, усилении кашля, появлении хрипов в легких, гнойной мокроты, ринореи с гнойным отделяемым, ангины.

***При нарушениях функции почек***

С осторожностью применяют препарат при тяжелых нарушениях функции печени.

***При нарушениях функции печени***

С осторожностью применяют препарат при тяжелых нарушениях функции почек.

**Условия хранения:**

Препарат следует хранить в недоступном для детей месте при температуре не выше 25°C.

**Срок годности:**

3 года.

**Условия отпуска в аптеке:**

Без рецепта.

**Источник:** <http://drugs.thead.ru/Insti>